

## ○ 活動報告

### みたま

氏名：青木 誠治 職業：青木クッキングスクール 理事長 都道府県：石川県

平成30年7月20日(金)北陸放送(MRO)ラジオ「おいね★どいね」のコーナー「ふるさと味の世界遺産」で「みたま・御霊」のお話をさせていただきました。

知らない、初めて聞いたという人の多い事に驚かされました。

「みたま」とは簡単に言うと「黒豆おこわ」で、建前の際のお祝いには火事を連想させるので「赤飯」の代りに持参したり、仏事やお盆の頃に「みたま」は活躍しています。石川県と富山の呉西地区でのみ「みたま」と呼びますが、「目玉(めだま)」と呼ぶ地区もあります。お祭りなどで使われることもありますが、現在ではほとんど仏事や弔事に使われます。でもそもそも弔事の色は白で、黒になったのは幕末の西洋文化の影響の様です。

今日は土用丑の日でうなぎ、どじょうの蒲焼きの話題ばかりの中での石川の食文化のお話でした。

