



จัดพิมพ์โดยแผนกยุทธศาสตร์ส่งเสริมการท่องเที่ยว  
จังหวัดอิซิกะวะ ฝ่ายการท่องเที่ยวระหว่างประเทศ

しごと石川

2016  
ฉบับที่ 33  
秋号

# จดหมายข่าวการท่องเที่ยว จังหวัดอิซิกะวะ

## กิจกรรมแนะนำช่วงฤดูใบไม้ร่วง

สถานท่องเที่ยวแนะนำที่คุณสามารถสนุกได้อย่างเต็มที่กับฤดูใบไม้ร่วง  
ของอิซิกะวะ รวมถึงกิจกรรมต่างๆ ที่คุณจะได้พบได้เฉพาะในฤดูกาลนี้



### ช่วงใบไม้เปลี่ยนสี ข้าว

#### หุบเขาคาคูเซ็นเคอ เมืองคางะ 2

ช่วงเวลาที่เหมาะสม:  
ต้นเดือนพฤศจิกายน - ปลายเดือนพฤศจิกายน  
การเดินทาง: ขึ้นรถไฟจากสถานีคานาซาวะ 25 นาที → ลงที่สถานี JR คางะออนเซ็น → ขึ้นรถคางะแคนบัสผ่านถนนเส้นใน 24 นาที → ลงที่ยามานากะออนเซ็น คิคูโนะยู/ยามานากะ-ซา  
สมาคมการท่องเที่ยว  
ที่ยามานากะออนเซ็น  
<http://www.yamanaka-spa.or.jp/>



#### ฮาคุซัง ชิราคาวะโกะ ไวท์โรด

เมืองฮาคุซัง - หมู่บ้านชิราคาวะ  
เขตโอโนะ จังหวัดกิฟุ 1

ช่วงเวลาที่เหมาะสม:  
ต้นเดือนตุลาคม - ปลายเดือนตุลาคม  
ไวท์โรดเป็นถนนที่มีความยาว 33 กิโลเมตรซึ่งเชื่อมต่อ  
กับภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะและหมู่บ้านมรดกโลกชิราคาวะ  
ที่นี่คุณจะได้ตื่นตาไปกับภาพใบไม้เปลี่ยนสีที่งดงามท่ามกลาง  
สภาพพื้นที่หลังที่สวยงามของภูเขาฮาคุซัง



#### สวนเคนโรคุเอ็น เมืองคานาซาวะ 3

ช่วงเวลาที่เหมาะสม:  
ต้นเดือนพฤศจิกายน - ต้นเดือนธันวาคม  
สวนเคนโรคุเอ็นเป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวชั้นนำของอิซิกะวะ  
ที่นี่คุณจะได้ตื่นตาไปกับภาพความงดงามของใบไม้เปลี่ยน  
สีตลอดทั้งสวน โดยเฉพาะบริเวณรอบสระน้ำอิสระโกอิเคะ  
สระน้ำคาซุมิกะอิเคะ และบริเวณน้ำพุร้อนคางะเป็นพิเศษ  
การเดินทาง: ขึ้นรถสู่อุบัติจากสถานีคานาซาวะ 20 นาที →  
ลงที่เคนโรคุเอ็น-ชิชะ

<http://www.pref.ishikawa.jp/siro-niwa/kenrokuen/index.html>

#### วัดนาตะเดระ เมืองโคมัตสึ 4

ช่วงเวลาที่เหมาะสม:  
ต้นเดือนพฤศจิกายน - ปลายเดือนพฤศจิกายน  
ที่วัดนาตะเดระซึ่งมีประวัติความเป็นมาเก่าแก่กว่า 1,300 ปี  
คุณจะได้พบกับภาพใบไม้เปลี่ยนสีที่มีสีสันสวยงามและมีชีวิต  
ชีวาติดกับภาพเมืองหลังที่เป็นเชิงเขาที่ซึ่งสร้างความแตกต  
่างที่งดงามอย่างล้นเหลือ  
การเดินทาง: ขึ้นรถไฟจากสถานีคานาซาวะ 25 นาที →  
ลงที่สถานี JR คางะออนเซ็น → ขึ้นรถคางะแคนบัสผ่าน  
ถนนเส้นใน 30 นาที → ลงที่วัดนาตะเดระ

<http://www.natadera.com/>



### กิจกรรม

ทัวร์เสริมจากสถานีคานาซาวะไปยังชิราคาวะโกะ  
ผ่านฮาคุซัง ชิราคาวะโกะ ไวท์โรด  
บริษัทไวท์ริงก์

[http://whitering.co.jp/home\\_jp.html](http://whitering.co.jp/home_jp.html)

เมื่อพักที่รีสอร์ทออนเซ็น รับสิทธิ์ยกเว้นค่าธรรมเนียม  
สำหรับการเดินทางแบบเที่ยวเดียว  
หากคุณพักที่รีสอร์ทออนเซ็นในหมู่บ้านคางะออนเซ็น (อะวาอุออนเซ็น,  
คาตายามาอุออนเซ็น, ยามาอิโจออนเซ็น หรือยามานากะออนเซ็น)  
ที่คิตะโนะกุออนเซ็น หมู่บ้านฮาคุซังออนเซ็น หรือหมู่บ้านคานาซาวะออนเซ็น  
คุณจะได้รับบริการยกเว้นค่าธรรมเนียมสำหรับการเดินทางแบบเที่ยวเดียว  
ระยะเวลาที่รวมรายการ: ถึงวันที่ 10 พฤศจิกายน  
วิธีการได้รับการยกเว้นค่าธรรมเนียม: แสดงใบเสร็จที่จุดเช็คอินของออนเซ็น  
ที่คุณเข้าพักที่ซอร์รับเงินคืน หรือรับคำสั่งสำหรับการเดินทางฟรีหนึ่งเที่ยว

<https://www.hot-ishikawa.jp/rindou/>

#### เหล่าเกอิชาในยามเย็นที่ คานาซาวะ 3

โคคาโรคือโรงงิ้วนาในเขตชามูโอรันเก่าแก่ของอิซากิ  
ซาบะ-มาจิ เชื่อกันว่าคุณมาดาม่ากับบทเพลง การเต้นรำ  
และการละเล่นต่างๆ จากเกอิชาแห่งคานาซาวะ  
โดยระหว่างกิจกรรมต่างๆ มีการบรรยาย  
เป็นภาษาอังกฤษด้วย  
ระยะเวลา: 3 ตุลาคม (จันทร์) ถึง 11 พฤศจิกายน (ศุกร์)  
ทุกวันจันทร์ พุธ และศุกร์ ตั้งแต่เวลา 18.00-19.00 น.  
ที่ตั้ง: อิซากิซาบะ-มาจิ (โคคาโร)  
ค่าใช้จ่าย: 3,500 - 7,500 เยน  
จำนวนที่เข้าชมได้: 68 คนต่อรอบ  
วิธีการซื้อตั๋ว: สามารถซื้อตั๋วล่วงหน้าแบบออนไลน์  
หรือซื้อตั๋วที่จุดจำหน่ายตั๋ว  
(หากซื้อตั๋วล่วงหน้าจะได้รับส่วนลด 500 เยน)

<http://geisha.artexinc.com/index.html>



#### เก็บผลไม้ 5

คางะ ฟรุต์ แลนด์  
ช่วงเวลาเก็บผลไม้:  
เก็บองุ่น...ถึงสิ้นเดือนตุลาคม  
เก็บแอปเปิ้ล...ตั้งแต่เดือนตุลาคมถึงเดือนธันวาคม  
เวลาให้บริการ: 9.00-16.00 น.

#### การเต้นรำของเกอิชาแห่ง คานาซาวะ 3

คุณสามารถชมการแสดงการเต้นรำแบบดั้งเดิมของเกอิชาแห่งคานาซาวะได้ที่  
โรงงิ้วนา 3 แห่งในนาคาโทชิเคะ  
ระยะเวลาที่ร่วมรายการ: ทั้งหมด 27 รอบ เวลา 14.00-15.00 น.  
ตั้งแต่วันที่ 15 ตุลาคม 2559 (เสาร์) ถึงวันที่ 28 มีนาคม 2560 (อังคาร)  
ที่ตั้ง: อิซิกะวะ ออซากะคุโดะ (อาคารแสดงดนตรีของจังหวัด)  
ราคา: ตัวเดียว 1,000 เยน ตัวกลุ่ม 800 เยน  
วิธีการซื้อตั๋ว: ติดต่อหมายเลข 076-225-1372

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/muse/event/documents/geiginomai2016.pdf>

ราคา: เก็บองุ่น...1,300 - 1,600 เยน  
เก็บแอปเปิ้ล...1,200 เยน  
การเดินทาง: ขึ้นรถไฟจากสถานีคานาซาวะ  
25 นาที → ลงที่สถานี JR คางะออนเซ็น  
→ ขึ้นรถคางะแคนบัสผ่านถนนเส้นถนน  
30 นาที → ลงที่คางะ ฟรุต์ แลนด์





# ข่าว

## ข่าวการเดินทาง

### ตั๋วฟรีสำหรับเส้นทางมิตซุโบชิ

สนุกไปกับการท่องเที่ยวที่แสนสะดวกสบายและคุ้มค่าในราคาประหยัดด้วยตั๋วรถแบบใหม่จากชินจูกุไปตามเส้นทางมิตซุโบชิแอลป์ ผ่านเซตชินซู เทือกเขาเจแปนแอลป์ เซตอิตะ และปิดท้ายที่คานาซาวะ

[http://www.keioinfoplaaza.jp/en\\_top](http://www.keioinfoplaaza.jp/en_top)

#### ตั๋วชินจูกุสำหรับเส้นทางมิตซุโบชิ

ตั๋วเที่ยวเดียวใบนี้จะทำให้คุณเดินทางจากชินจูกุไปมัตสึโมโตะ และเชื่อมต่อไปที่ทาคายามะ ก่อนจะตรงไปยังคานาซาวะได้

**8,200 เยน**



#### ตั๋วชินจูกุพลัสเส้นทางมิตซุโบชิ

เป็นตั๋วที่มีการใช้งานเหมือนตั๋วข้างต้น แต่สามารถขึ้นรถไฟชินคันเซ็นในมัตสึโมโตะ ทาคายามะ และคานาซาวะได้แบบไม่จำกัดเที่ยวภายในหนึ่งวัน

**9,820 เยน**



#### ตั๋วฟรีสำหรับมิตซุโบชิแอลป์

สำหรับการท่องเที่ยวแบบไม่จำกัดจำนวน 4 วันในเซตชินจูกุและสิ่งไปยังคานาซาวะหรือโทยามะ

**16,900 เยน**



### รถบัสท่องเที่ยววาจิมะ 6

นั่งรถบัสพร้อมสำรวจสถานที่ท่องเที่ยวของวาจิมะ ให้บริการทุกวันหยุดสุดสัปดาห์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ จนถึงวันที่ 27 พฤศจิกายน (อาทิตย์)

◆ ค่าโดยสาร:

**500 เยน** (ไม่จำกัดเที่ยวภายในหนึ่งวัน) (สำหรับเด็กราคา 250 เยน)

◆ สถานที่จำหน่ายตั๋ว:

ศูนย์ท่องเที่ยววาจิมะ (อยู่ในจุดพักรถฟุรุโตะ-โอมุ) หรือซื้อได้บนรถบัสท่องเที่ยววาจิมะ

<http://www.hokutetsu.co.jp/archives/13696>



◆ เส้นทางที่เปิดให้บริการ ◆

จุดพักรถฟุรุโตะ-โอมุ



พิพิธภัณฑ์ศิลปะเครื่องปั้น (อุริ) แห่งวาจิมะ



อาคารจัดแสดงงานเครื่องปั้นวาจิมะ-บุรี



สถานีเรื่อชิโอบ



พิพิธภัณฑ์ศิริโกะ



นาข้าวแบบขั้นบันไดชิโอบะ เซ็นโมตะ



จุดพักรถฟุรุโตะ-โอมุ

(มีรถบัสให้บริการ 5 คันต่อวัน)

## ข่าวและเหตุการณ์

### เคนโรคุเอ็น ยูกิซุริ 3

1 พฤศจิกายน เป็นต้นไป

ชมกันหิมะที่ตกจากเชือกยูกิซุริด้วยมือที่ละเส้นซึ่งช่วยป้องกันไม่ให้กิ่งไม้ถูกหิมะลงมาทับมากเกินไปจะถูกนำมาวางไว้ที่สวนเคนโรคุเอ็นในวันที่ 1 พฤศจิกายน

ลองแหวะมาชมสวนซึ่งจะเปลี่ยนผ่านไปฤดูหนาวกันดูสิ  
การเดินทาง: นั่งรถลูปบัสจากสถานีคานาซาวะ 20 นาที → ลงที่เคนโรคุเอ็น-ชิตะ



### งานประดับไฟที่สวนเคนโรคุเอ็น-ฤดูใบไม้ร่วง 3

18 พฤศจิกายน - 3 ธันวาคม เวลา 17.30-21.00 น.

ฟรีค่าเข้าชมสวนในช่วงที่ฝังงานประดับไฟ ภาพของชมกันหิมะที่สว่างไสวและใบไม้เปลี่ยนสีในเดือนพฤศจิกายนคือสิ่งที่คุณไม่ควรจะพลาด  
การเดินทาง: นั่งรถลูปบัสจากสถานีคานาซาวะ 20 นาที → ลงที่เคนโรคุเอ็น-ชิตะ



### นาข้าวแบบขั้นบันไดชิโอบะ เซ็นโมตะ งานประดับไฟที่อาเสะโนะ คิราเมกิ 6

15 ตุลาคม (เสาร์) - 12 มีนาคม (อาทิตย์) เป็นเวลา 4 ชั่วโมงหลังพระอาทิตย์ตกดิน

ทุกคำคืนตั้งแต่กลางเดือนตุลาคมไปจนถึงกลางเดือนมีนาคมทุ่งนาข้าวจะสว่างไสวท่ามกลางความมืดมิดด้วยหลอดไฟ LED พลังงานแสงอาทิตย์ 21,000 ดวง ซึ่งหลอดไฟ LED จะเปลี่ยนสีสลับกันทุกๆ 30 นาทีจากสีชมพูเป็นสีเหลือง โดยมีภาพพื้นหลังเป็นมหาสมุทร ทำให้เกิดเป็นภาพที่งดงามตระการตา  
การเดินทาง: ขึ้นรถบัสด่วนจากสถานีคานาซาวะไปยังโนะโตะ 2 ชั่วโมง → เปลี่ยนรถบัสที่วาจิมะ เอกิ-มาเอะ → ขึ้นรถบัสพิเศษ 20 นาที → ลงที่เซ็นโมตะ



### มิซลินไกด์ โทยามะ/อิชิกะวะ (คานาซาวะ)

มิซลินไกด์ปี 2559 สำหรับโทยามะ อิชิกะวะและคานาซาวะ ออกแล้ว ซึ่งมีร้านอาหารถึง 196 แห่ง และโรงแรม 85 แห่งในอิชิกะวะอยู่ในรายการ ทำให้ไม่ลองใช้ไกด์นี้ในการเตรียมการเดินทางไปอิชิกะวะของคุณดูละ?

รูปแบบออนไลน์:

<http://gmtoyamakanazawa.gnavi.co.jp>



### เปิดร้านเมล่อน빙ไอศกรีมที่ได้หวานและอ่องก

เมล่อน빙ไอศกรีมเป็นของหวานที่ได้รับความนิยมมากที่สุดของคานาซาวะ ปัจจุบันได้มีการขายเมล่อน빙ไอศกรีมในต่างประเทศเป็นครั้งแรกที่ได้หวาน อีกทั้งยังมีแผนที่จะเปิดร้านเมล่อน빙ไอศกรีมที่ฮ่องกงในเดือนตุลาคมของปีนี้อีกด้วย พบเมล่อน빙ไอศกรีมที่อร่อยที่สุดเป็นอันดับสองของโลกได้ที่สาขาชั้น 1 ได้หวัน

台北市信義區松壽路28號NEO19 1F

<http://melonpan-ice.com/>



กล่าวกันว่าพิธีชงชาเข้ามาในญี่ปุ่นเป็นครั้งแรกจากประเทศจีนในช่วงสมัยนารา (ค.ศ. 710-974) ชนชั้นสูงเริ่มมีการจัดงานเลี้ยงน้ำชาในสมัยมูโรมาจิ (ค.ศ. 1336-1573) และในช่วงที่เกิดสงคราม (ค.ศ. 1467-1590) พิธีชงชาได้กลายมาเป็นความบันเทิงใจของเหล่าซามูไร เพราะสำหรับพวกเขาไม่ว่าจะยามรบหรือยามสงบพิธีชงชาคือการหลบหนีจากช่วงเวลาที่ยากลำบากและความรุนแรง อีกทั้งยังเป็นสิ่งที่สร้างความบันเทิงให้แก่แขกผู้มาเยือนด้วย



## พิธีชงชา ความบันเทิงใจ ของซามูไร

โทอิอิ มาเอเดะ เจ้าผู้ครองแคว้นคางะให้ความสนใจพิธีชงชาเป็นอย่างมาก และได้เรียนพิธีชงชากับ เซ็นโนริคิว ปริมาจารย์ด้านการชงชา ความรักในการชงชาของเขานี้เองที่ทำให้เกิดพิธีชงชาขึ้นในแคว้นคางะ ในสมัยเอโดะ (ค.ศ. 1603-1868) คางะเป็นแคว้นที่เรืองอำนาจมาก โดยเป็นรองแค่แคว้นโทคูงะวะซึ่งปกครองด้วยรัฐบาลโชกุน เนื่องจากทราบดีว่ารัฐบาลโชกุนคอยจับตาดองเรื่องอำนาจที่ไม่ชอบธรรม กลุ่มของมาเอเดะจึงระมัดระวังที่จะไม่แสดงอำนาจทางการทหารให้เห็น และหันมาส่งเสริมเรื่องวัฒนธรรมของแคว้นแทน โดยการสร้างความสัมพันธ์กับปริมาจารย์ด้านพิธีชงชา รวมถึงทำการสรรหาและจ้างงานศิลปินซึ่งมีความเป็นเลิศด้านศิลปะและงานฝีมือแขนงต่างๆ ตลอดจนสร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมเพื่อให้ศิลปินหน้าใหม่สามารถเจริญก้าวหน้าในงาน ทั้งหมดนี้เองที่ทำให้เกิดเป็นเครื่องปั้นดินเผาแห่งโออิซากิซึ่งยังคงมีการผลิตมาจนถึงปัจจุบัน

มาเรียนรู้วัฒนธรรมและพิธีชงชากันเถอะ

### ชิกูเรโต สวนเคนโรคุเอ็น 3

สามารถเข้าชมได้ตั้งแต่ 9.00-16.30 น. ชาเขียวมีทอะ (รวมของหวานวาากาชิทำสด): 720 เยน



### ปราสาทคานาซาวะ สวนเกียวคุเซ็นอินมารุ 3

สามารถเข้าชมได้ตั้งแต่ 9.00-16.30 น. ชาเขียวมีทอะ (รวมของหวานวาากาชิแบบสด): 720 เยน



### บ้านซามูไรโนมูระ 3

สามารถเข้าชมได้ตั้งแต่ 8.30-17.30 น. (เดือนตุลาคมถึงเดือนมีนาคมเข้าได้ถึง 16.30 น.) 3300 เยน (รวมของหวานวาากาชิแบบแห้ง)



ภาพถ่ายโดย: เมืองคานาซาวะ

### พิพิธภัณฑ์อนุสรณ์นากามูระแห่งคานาซาวะ 3

คุณจะได้ชมงานศิลปะเกี่ยวกับพิธีชงชาที่มีชื่อเสียง ซึ่งได้รับการรวบรวมมาเป็นเวลาหลายปีโดยอดีตประธานโรงเรียนสาธิตนากามูระในท้องถิ่น 9.30-17.00 น. ค่าเข้าชม 300 เยน



ภาพถ่ายโดย: เมืองคานาซาวะ

### พิพิธภัณฑ์โออิ 3

พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ที่ซึ่งคุณจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์เกี่ยวกับพิธีชงชาของคานาซาวะ 9.00-17.00 น. ค่าเข้าชม 700 เยน



## สิ่งที่น่าสนใจ

## วัฒนธรรมและพิธีชงชาของอิซิกะวะ

จังหวัดอิซิกะวะมีประวัติศาสตร์ที่หลากหลายมาอย่างยาวนานทั้งด้านวัฒนธรรมโบราณและงานฝีมือนับตั้งแต่สมัยฟิวัดจนกระทั่งต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบัน และเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดความพยายามคงไว้ซึ่งวัฒนธรรมพิธีชงชา ในฉบับนี้ เราจึงจะมาเรียนรู้เกี่ยวกับพิธีชงชาซึ่งมีความสำคัญและสอดคล้องกับวัฒนธรรมของอิซิกะวะ

## ความสำคัญของพิธีชงชายังคงพบได้ที่อิซิกะวะ

มีคำกล่าวที่ว่า พิธีชงชานั้นเป็น "อิชิโกะ-อิชิเอะ" ซึ่งหมายความว่า "การพบกันครั้งหนึ่งคือความสัมพันธ์ชั่วชีวิต"

และด้วยจิตวิญญาณดังกล่าวนี้เองที่ทำให้ผู้ประกอบการพิธีชงชาถือว่าการผูกมิตรและการพบปะกันแต่ละครั้งเป็นโอกาสที่มีค่า ดังนั้นจึงต้องรับรองให้ดีที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้ ดังนั้นเจ้าบ้านจึงมักเปลี่ยนแปลงการตกแต่งบ้านอยู่เสมอ เช่น การแขวนม้วนกระดาษหรือดอกไม้ รวมถึงเครื่องมือที่ใช้ในการชงชา เพื่อให้เข้ากับฤดูกาลและโอกาส หลังจากพิธีชงชาได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย แคว้นคางะจึงมีชื่อเสียงเป็นอย่างมากในเรื่องของม้วนกระดาษตกแต่งและเครื่องมือชงชาคุณภาพสูง จนทำให้เกิดการพัฒนาความชำนาญของศิลปินผู้สร้างสรรค์ผลงานดังกล่าว

โคเซกิเป็นอาหารรองท้องที่นิยมเสิร์ฟก่อนดื่มชา เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้ดื่มชาขณะที่ท้องว่างซึ่งอาจนำไปสู่ความเจ็บป่วยอย่างอื่นได้ การปฏิบัติด้วยความใส่ใจและให้ความสำคัญกับความต้องการของแขกผู้มาเยือนเช่นนี้ถือเป็นหัวใจของพิธีชงชาสมัยใหม่และการรับประทานอาหารเย็นแบบดั้งเดิมของคณูญี่ปุ่นซึ่งทั้งหมดเป็นที่มาของการทำโคเซกิ นับจากสมัยเอโดะเป็นต้นมา การทำโคเซกิในพิธีชงชาที่คานาซาวะจะมีการเลือกสรรวัตถุดิบต่างๆ ที่มีอยู่ตามฤดูกาลเพื่อดึงดูดความสนใจของแขก วิธีการคิดดังกล่าวมีอิทธิพลอย่างมากกับการทำอาหารของคางะในปัจจุบันซึ่งเน้นไปที่ความสำคัญของการคัดสรรเมนูและวัตถุดิบ อีกทั้งยังเป็นการแสดงความใส่ใจต่อแขก และรักษายาชนบทที่ดิงามมาแต่โบราณของพิธีชงชาเอาไว้



อีกสิ่งหนึ่งที่สำคัญของพิธีชงชาก็คือของหวานแบบดั้งเดิม เพื่อให้สามารถดึงรสชาติของชาออกมาให้ได้มากที่สุดจึงมีการเสิร์ฟของหวานพร้อมกับชา ในปัจจุบันของหวานแบบดั้งเดิมเหล่านี้ได้กลายมาเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตคณูญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการรับประทานของหวานเพื่อการเฉลิมฉลอง หรือเพื่อแสดงถึงการเปลี่ยนแปลงของฤดูกาล ของหวานถือเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของทุกคน และของหวานแบบดั้งเดิมของคานาซาวะก็เป็นที่รู้จักกันดีว่าเป็นของหวานที่ดีที่สุดของญี่ปุ่น

