

石川 くるつと

電動アシスト自転車で  
広がるよくばりな旅



石川県観光PR  
マスコットキャラクター  
「ひやくまんさん」

「くるっと石川」で、石川でしかできないよくばりな旅を実現。

## Contents

### バラエティ豊か 能登

① 珠洲コース	復興中	1
② 輪島市街コース	復興中	2
③ 輪島門前町コース	復興中	3
④ 穴水街中コース	復興中	4
⑤ 穴水産業観光コース	復興中	5
⑥ 七尾市街コース	復興中	6
⑦ 能登島コース	復興中	7
⑧ はくい満喫コース	注意走行	8

### 加賀百万石の城下町 金沢

⑨ 内灘コース	9
⑩ 石引・小立野コース	10
⑪ 大野・金沢港コース	11

### 自然と歴史に彩られた郷 白山

⑫ 鶴来コース	12
⑬ 鳥越コース	13

### 温泉と伝統工芸 加賀

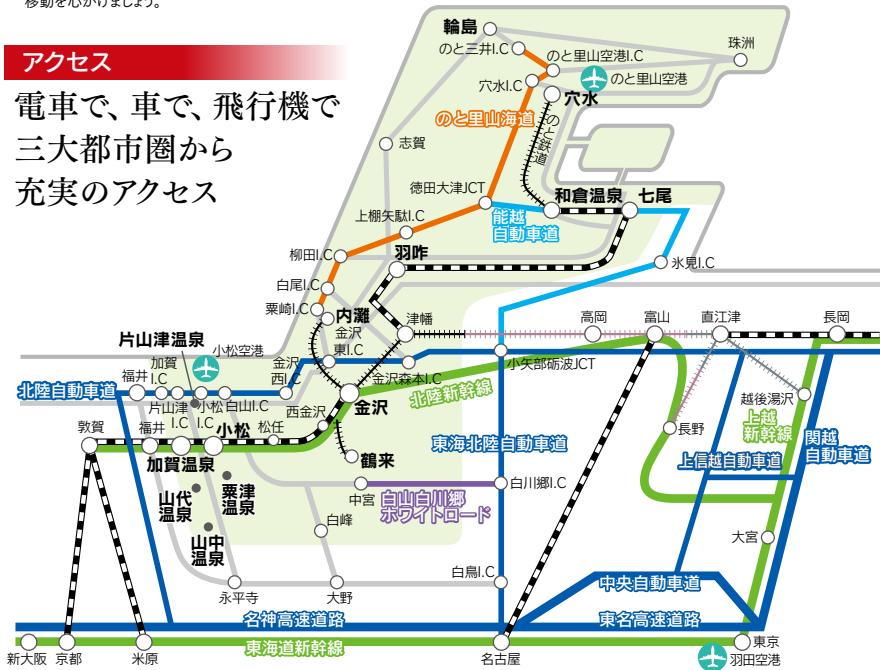
⑭ 小松わくわくコース	14
⑮ 小松よくばりコース	15
⑯ 大聖寺コース	16
⑰ 山中温泉コース	17
⑱ 能美・白山・川北コース	18

>> 特典いっぱいパスポート	19
>> 県内電動アシスト自転車 レンタルスポット一覧	20

- 電動アシスト自転車を使った観光を安全に楽しむために
- ・走行、駐輪する際は、交通ルールを守りましょう。
  - ・事前に計画を立てた上で余裕をもって行動しましょう。
  - ・天候や走行スピード、バッテリー残量等に注意し、無理のない移動を心がけましょう。

### アクセス

電車で、車で、飛行機で  
三大都市圏から  
充実のアクセス



# 能登

珠洲市  
道の駅すずなり発

珠洲市  
レンタルSPOT!!



## 道の駅すずなり NPO法人能登すずなり

住所 珠洲市野々江町シ部15番地 時間 10:00~16:00(水定休)※レンタル窓口は9:00~17:00

電話 0768-82-4688 台数: 6台 料金 1,000円(3時間まで)※1時間延長ごとに300円加算 1日(9:00~17:00)2,500円 1泊2日(9:00~翌日17:00)4,000円

食事や宿泊など珠洲観光に関するさまざまな情報を提供。海産物など珠洲の特産品も販売。

潮騒に誘われて見附島へ

## 1 珠洲コース

珠洲の観光名所、見附島を折り返し地点として海と緑をぐるりと巡るコース。前半は海岸線を爽快に走り抜け、迫力満点の見附島を眺めたら、巨大杉を眺めてパワーチャージ。次々とビューポイントが現われるのでカメラは必携。

復興中

MAP  
復興しましたら お越しください

▶このコースの注目観光

### 1 見附島



海岸線にそり立つ島で、高さは約28m



### 2 高井の地蔵杉



幹に石像を巻き込んだという伝説が伝わる



### 3 高照寺の倒さ杉



樹齢900年以上とも言われる大杉



よくばりポイント



観光施設情報



コース資料

走行距離 約18km

所要時間 約4時間



輪島市  
レンタルSPOT!!

禅の里交流館 紹他にも同市内にレンタルスポットあり

住 輪島市門前町走出6-10

営 9:00~17:00(月曜定休 紹年末年始、祝祭日にあたる日は翌日休)

☎ 0768-42-3550 台数:3台 ₪ 400円/1時間・保証金1台につき1,000円

総持寺祖院から北へ徒歩約5分。総持寺祖院の歴史を紹介。

# 街並みに息づく歴史を感じる 3 輪島門前町コース

禅の里交流館 紹他にも同市内にレンタルスポットあり

住 輪島市門前町走出6-10

営 9:00~17:00(月曜定休 紹年末年始、祝祭日にあたる日は翌日休)

☎ 0768-42-3550 台数:3台 ₪ 400円/1時間・保証金1台につき1,000円

総持寺祖院から北へ徒歩約5分。総持寺祖院の歴史を紹介。

## コース資料

走行距離 約11.2km

所要時間 約3時間30分

## よくばりポイント



## 観光施設情報



## ► このコースの注目観光スポット

### 1 禅の里交流館



総持寺祖院の歴史とお膝元として開けた門前町の文化を紹介

### 2 門前交流センター



大本山總持寺ゆかりの写真や門前地域の文化財などを多数展示

### 3 大本山總持寺祖院



1321(元亨元)年に創建された曹洞宗のかつての大本山

### 4 旧角海家住宅



北前船交易で栄えた廻船問屋の住宅

復興中  
復興しましたら お越しください



## 輪島市ってこんな街

日本が世界に誇る漆工芸・輪島塗や勇壮な祭り、朝市など独自の文化を有するエリア。北前船に関する文化財も多く、2018年5月、日本遺産『荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～』に認定されました。食材の豊かさに魅せられ移住した料理人が営むレストランなど新たな魅力も生まれています。

# 能登

穴水町  
のと鉄道穴水駅発

穴水町  
レンタルSPOT!!



## のと鉄道穴水駅

〒鳳珠郡穴水町字大町ト33番地 7:50~18:00(無休) ※貸出は9:00~17:00まで

0768-52-0900 台数:3台 ※他に普通自転車あり 300円/1時間

列車を降りてすぐ利用できて便利。(※のと鉄道利用者に限る)

山の緑と海の青に彩られた  
あ な み ず ま ち な か

## 4 穴水街中コース

木々が揺れる音や潮騒、海風など、自然の声をBGMに進む気持ちのよいコース。穏やかな穴水湾を満喫できる潮騒の道は磯釣り場としても人気の場で、釣り糸を垂らすのも一興。来迎寺の境内にある樹齢600年以上といわれる菊桜は必見。

### よくばりポイント



### 観光施設情報



### コース資料

走行距離 約9.8km

所要時間 約3時間30分

▶このコースの注目観光スポット

1 能登長寿大仏

立入不可



海を見下ろす高台に鎮座する大仏。周囲には散策路も整備されている

2 潮騒の道

立入不可



波静かな穴水湾を眺めながら散策ができる約2kmの歩道

3 来迎寺

一部修復中



814(弘仁5)年、嵯峨天皇の祈願により創建された真言宗の古刹

MAP  
復興しましたら お越しください





#### コース資料

走行距離 約21.2km

所要時間 約4時間



あなみずさんぎょうかんこう

## 5 穴水産業観光コース

平安末期より約800年間続いた中居地区の鋳物の歴史を伝える能登中居鋳物館周辺では、集落の繁栄を示すように寺院、神社が密集しており、その間を石畳の散策路がつなぐさとりの道へも足を伸ばしたい。丘陵地に立つ能登ワインは、生ワインを醸造するワイナリー。ギャラリーで吟味した1本で完走後の夜に乾杯を。※飲酒運転は絶対におやめください。

#### MAP



#### ► このコースの注目観光スポット

あなみずまちぶっさんかん し き さいい  
1 穴水町物産館「四季彩々」



のと鉄道穴水駅に隣接。穴水町の土産物を販売

2 能登中居鋳物館



平安時代から約800年間続いた鋳物の業績や資料などを展示

3 能登ワインギャラリー



能登ワインを中心に地元の特産品が揃う直売所

### 穴水町ってこんな街

穏やかな水面をたたえる穴水湾岸に位置し、昔から陸路と海路が重なる交通の要所として栄えました。海岸線に沿って集落が続く一見静かな街ですが、実際に走ってみると、中居地区の鋳物など隆盛を極めた時代の記憶や自然を生かしたワイン造りなど、新旧の産業や人々の暮らしから歴史を感じられる、興味深いエリアです。

# 能登

## 七尾市

和倉温泉お祭り会館発

### 七尾市 レンタルSPOT!!

和倉温泉観光協会(お祭り会館内) ※他にも同市内にレンタルスポットあり

七尾市和倉町2部13番地1 9:00~17:00(無休)  
0767-62-1555 台数:4台 ※他に普通自転車あり 1,000円/半日

温泉街に入れた  
温泉やお風呂の  
旅館に



## 歴史と懐かしい街並みを巡る 6 七尾市街コース

2020年6月にオープンした和倉温泉お祭り会館でお祭りの迫力を体感し、前田利家が築城した小丸山城の城跡を整備した見晴らしが良い小丸山城址公園に加え、6つの登録有形文化財建築と花嫁のれん館、語り部との交流が楽しい一本杉通りを巡るコース。とれたての海鮮の浜焼きが味わえる能登食祭市場など、グルメも充実。

#### ▶このコースの注目観光スポット

##### 1 和倉温泉お祭り会館



七尾でのっかい祭りを体験できる!!

##### 2 小丸山城址公園



春は桜、初夏はツツジの名所でもある

##### 3 一本杉通り



多彩な話でもなす語り部との交流も楽しい

##### 4 能登食祭市場



周辺市町の特産品も揃う

### 復興中

復興しましたら お越しください

MAP  
START&GOAL  
和倉温泉お祭り会館

##### 1 和倉温泉お祭り会館

和倉温泉駅

七尾西内港

七尾南内港

能登

15km  
16.9km

石崎漁港

石崎漁港

10km  
16.9km

浜野介護医療院

10km  
16.9km

一本杉通り

10km  
16.9km

七尾駅

10km  
16.9km

能登食祭市場

10km  
16.9km

七尾駅

10km  
16.9km

## 観光施設情報



## よくばりポイント



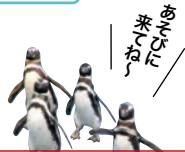
## コース資料

走行距離 約29.1 km

所要時間 約5時間

# 海風を感じるリゾートエリア 7能登島コース

七尾湾の雄大な景色を望みながら、ジンベエザメなど約500種4万点の生きものを飼育・展示しているのとじま水族館へ。道中、界隈に棲む野生のイルカが見られるかも!能登島ガラス工房では、オリジナルのお土産を作ることができる。



復興中

復興しましたら お越しください

②のとじま水族館

③能登島ガラス工房

5km  
29.1km25km  
29.1km10km  
29.1km20km  
29.1km5km  
29.1km25km  
29.1km

# 能登

羽咋市  
JR羽咋駅発

羽咋市  
レンタルSPOT!!

波打ち際で  
リフレッシュ!



JR羽咋駅東口

羽咋市東川原町163番地1 営業時間 9:00~15:00 (返却)19:00まで

電話 0767-22-1118 (羽咋市商工観光課) 台数: 4台 1日1,000円・キャッシュレス800円

電車を降りてすぐ利用できて便利。コインロッカーもあり。

## 羽咋のいいとこぎゅっと集めた 8 はくい満喫コース

羽咋市のおすすめスポットをコンパクトにまわるコース。砂浜を自転車で走るときどきわくわく、そして爽快な体験ができるのは羽咋市だけ!自然、歴史、宇宙のロマンをお楽しみください。

### ▶ このコースの注目観光スポット

1 道の駅 のと千里浜



おみやげ、足湯、ジェラート、砂像。たのしいが揃ってる



2 能登千里浜レストハウス



オーシャンビューのカフェでほっと一息

3 氣多大社



創建2000年の縁結びのパワースポット

4 コスモアイル羽咋



本物の宇宙船を展示している宇宙科学博物館

よくばりポイント



観光施設情報



コース資料

走行距離 約25km

所要時間 約2時間30分

MAP

道路が破損している場所があります  
安全状況を確認し 注意して走行ください



# 金沢

## 内灘町

内灘町観光案内所(内灘駅前)発

内灘町  
レンタルSPOT!!



### 内灘町観光案内所(内灘駅前)

① 河北郡内灘町アカシア1-18 ② 4月~10月:毎日/11月、3月:毎日(4月~10月:10:00~17:00 11月、3月:10:00~16:00)

③ 076-238-3221 台数:9台 ④ 700円/3時間

北鉄浅野川線内灘駅前。営業日には観光ボランティアが常勤しており、旅の相談ができる。

潮風とロマンチックな景色を楽しむ

うちなだ

## 9 内灘コース

どこまでも続く海と青い空を間近で感じる爽快なエリア。恋人の聖地「LOVE&BEACH/サンセットブリッジ内灘」に選ばれた内灘海岸とサンセットブリッジ内灘を中心としたロマンチックなルート。パノラマビューな道の駅内灘サンセットパークでショッピングを楽しむのもおすすめ。

### ▶ このコースの注目観光スポット

うちなだかいすいよくじょう

#### 1 内灘海水浴場



内灘海岸最大の海水浴場。ウンドサーフィンなどマリンスポーツも盛ん



#### 2 ダブルハート



内灘町综合公园内。日本海を望む恋人の聖地



#### 3 サンセットブリッジ内灘



全長344m。優美な姿が印象的な内灘のランドマーク



### MAP



### よくばりポイント



### 観光施設情報



### コース資料

走行距離 約9.9km

所要時間 約3時間

# 金沢

## 金沢市

まちのりサイクルポート  
①金沢駅発 ①金沢駅西発

### 金沢市 レンタルSPOT!!

まちのりサイクルポート  
①金沢駅



#### まちのりサイクルポート ①金沢駅

駅高架下連絡通路内 営業時間 24時間 台数: 94台 ￥ 最初の30分 165円/回(税込)~

【問い合わせ先】まちのり事務局 ☎ 076-255-1747 営業時間 9:00~18:00(年末年始休)

JR金沢駅から徒歩約2分のまちのり事務局では、手荷物預かりやヘルメットのレンタルサービスもあり。

## 前田家ゆかりの寺社と出合う 10 石引・小立野コース

兼六園から南東に真っ直ぐに延びる“いし曳の道”を進み、加賀百万石を治めた加賀藩主前田利家の菩提寺「宝円寺」や三代目藩主利常の正室となった珠姫の菩提寺「天徳院」を巡るコース。周辺は小立野寺院群と呼ばれ、歴史ある街並みを楽しめる。

#### ▶このコースの注目観光スポット

##### 1 ほうえんじ 宝円寺



前田利家が建立し菩提寺とした曹洞宗の寺院



##### 2 てんとくいん 天徳院



からくり人形劇で珠姫の生涯を紹介している



##### 3 いしかわけんりつとしょかん 石川県立図書館



圧巻の円形閲覧空間と魅惑的な閲覧席が人気

##### 4 かなざわにじゅういっせいき 金沢21世紀美術館



無料で楽しめるエリアも充実

#### よくばりポイント



#### 観光施設情報



#### コース資料

走行距離 約11.8km

所要時間 約5時間

#### MAP



観光施設情報



よくばりポイント



# 醤油蔵や町家が連なる港町 おおのかなざわこう II 大野・金沢港コース

金沢市  
レンタルSPOT!!

コース資料

走行距離 約14.2km

所要時間 約4時間



北前船を中心とした海運業や漁業で栄えた港町。江戸時代初めに伝わった醤油造りの街として知られ、今も金沢の美食を支えている。町家や蔵を改装したギャラリーやショップもあり、新しい魅力も豊富。

## まちのりサイクルポート ④金沢駅西

金沢市広岡1丁目2 営 24時間 台数:16台 ￥ 最初の30分 165円/回(税込)~  
問い合わせ先 まちのり事務局 ☎ 076-255-1747 営 9:00~18:00(年末年始休)

MAP



▶ このコースの注目観光スポット

### 1 もろみ蔵



醤油蔵を改装したギャラリー＆カフェ。醤油ソフトクリームが名物

### 2 大野からくり記念館



からくり人形の仕組みが学べる

### 3 金沢港いきいき魚市



新鮮な海の幸が購入できる

金沢市ってこんな街

江戸時代、加賀藩前田家によって大きく発展した金沢。400年以上、戦災や大きな災害に見舞われなかったことにより、今なお、当時の街並みや歴史的建造物が残っており、細い路地を探検気分で巡るのも楽しいエリアです。一方で、現代アートを楽しむ金沢21世紀美術館など新しい魅力も次々と生まれています。

# 白山

白山市  
白山市観光連盟  
(白山市役所鶴来支所内)発

白山市  
レンタルSPOT!!

白山市観光連盟(白山市役所鶴来支所内)

① 白山市鶴来本町四丁目又85番地 営 9:00~17:00(年末年始休)

☎ 076-259-5893 台数:12台 ※他に普通自転車あり ￥ 800円~/1日

e-CRUTTO(鶴来駅横) ※eバイク・スポーツバイク専門

② 白山市鶴来本町四丁目二50番地3

営 8:00(月のみ10:00)~17:00(火曜、第2・第4水曜 休み)

☎ 076-272-1961 台数:16台 ￥ 3,300円~/1日



はくさん ふもと

白山の麓で歴史と暮らしを体感

## 12 鶴来コース

日本三名山の一つに数えられる「白山」。その玄関口である鶴来地区で受け継がれてきた伝統や暮らしに触ることができる。標高約650mに位置するレジャースポット・スカイ獅子吼からの眺望や白山比咩神社での昇殿参拝やみそぎ体験(要予約)など感動体験もあり。

よくばりポイント



観光施設情報



コース資料

走行距離 約5.9km

所要時間 約3時間

### ▶このコースの注目観光スポット

1 いしかわん こんちゅうかん 石川県ふれあい昆虫館



館内の「チョウの園」には約千匹もの蝶が!

2 し し く 手取川扇状地を一望



手取川扇状地を一望

3 しらやま ひめ じんじゃ 白山比咩神社



白山を神体山とする全国の白山神社の総本宮

### MAP



## 観光施設情報



## よくばりポイント



# 白山手取川ジオパークを体感

## 13 鳥越コース

2023年5月ユネスコ世界ジオパークに認定された「白山手取川ジオパーク」内にあるサイクリングロード「手取キャニオンロード」を通り、バードハミング鳥越や綿ヶ滝を巡る。白山の大自然やそこに住む人々の暮らしを体感することができる。

## コース資料

走行距離 約29.5 km

所要時間 約6時間

## MAP



## ▶ このコースの注目観光スポット

## 1 手取キャニオンロード



旧北陸鉄道金名線の廃線敷を利用した自転車道

## 2 バードハミング鳥越



バーベキューや温泉が楽しいレジャー施設

## 3 綿ヶ滝



迫りくる水しぶきは迫力満点!

## 白山市ってこんな街

市の全域が白山手取川ジオパークになっており、白山国立公園や、県内最大の流域を誇る一級河川手取川、白砂青松の日本海など、山・川・海の豊かな自然に恵まれた絶好のサイクリングエリア。なかでも手取峡谷は手取川の自然の流れがつくり上げた美しい景勝地で、約8kmも続く絶壁は必見。新緑や紅葉など四季折々に楽しめる。

# 加賀

小松市  
小松駅発  
粟津駅発

## 小松市 レンタルSPOT!!

### こまつシェアサイクル 小松駅

住所 小松市八日市町地方132 営業時間 24時間 台数: 75台 ￥ 最初の30分 165円/回(税込)

【問い合わせ先】こまつシェアサイクル事務局 ☎ 0761-24-2308 時間 9:00~18:00

小松駅、粟津駅、小松空港など計30ヶ所のポートから借りて返せる!

多彩な文化を体感

## 14 小松わくわくコース

小松市は、石材、九谷焼、瓦、織維、鉄工など裾野の広い「ものづくり」のまち。能「安宅」や歌舞伎「勘進帳」の舞台である安宅の閑をはじめとする歴史スポットも巡りながら、地域のさまざまな表情に触れてみよう。

### よくばりポイント



### 観光施設情報



### コース資料

走行距離 約12km

所要時間 約4時間

#### ▶ このコースの注目観光スポット

##### 1 こまつの杜



世界最大級の大型ダンプトラック(36t)、油圧ショベル(PC4000)の荷役車両を体験できる

##### 2 「安宅の閑」にまつ勘進帳の里 勘進帳ものがたり館



歌舞伎「勘進帳」の名場面が見られるシアターなどを備える

##### 3 小松市立錦窯展示館



昭和初期の町家を改修した展示館。歴代徳田八十吉作品を見学できる

### MAP



## 小松市 レンタルSPOT!!

### こまつシェアサイクル 粟津駅

小松市符津町井の2番1の8

営業時間 24時間 台数:75台 最初の30分 165円/回(税込)

【問い合わせ先】こまつシェアサイクル事務局

0761-24-2308 9:00~18:00

小松駅、粟津駅、小松空港など計30ヶ所のポートから借りて返せる!

#### ▶このコースの注目観光スポット

##### 1 道の駅 こまつ木場潟



地元産の農産物・特産品「じのものん」が味わえる

あわづおんせん

##### 2 粟津温泉



開湯1300年の歴史ある温泉郷。高い美容効果が期待できる

かがでんとうこうばいむら

##### 3 加賀伝統工芸村 ゆのくにの森



輪島塗や九谷焼など50種類以上の伝統工芸体験ができる

##### 4 なたでら 那谷寺



開創1300年。靈峰白山を信仰する歴史ある寺院

#### コース資料

走行距離 約22.5 km

所要時間 約4時間

# 湖畔の自然や伝統工芸を体験する 15 小松よくばりコース



白山の眺望を堪能しながら木場潟をぐるっと周り、粟津温泉で小休憩を挟んだ後、伝統工芸のテーマパーク「ゆのくにの森」で様々な工芸体験を楽しむコース。

#### MAP



## 小松市ってこんな街

色絵磁器の最高峰九谷焼や世界最大級のダンプトラックなど見どころが盛りだくさん。2016年の『珠玉と歩む物語 小松～時の流れの中で磨き上げた石の文化～』に続き、2018年5月、北前船の寄港地として繁栄した安宅に伝わる文化遺産が

日本遺産『荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～』に認定されました。

# 加賀

加賀市

サイクルショップ さない発  
山中座発

加賀市山代温泉  
レンタルSPOT!!

山代温泉  
レンタルSPOT!!



サイクルショップ さない

※他にも同市内にレンタルスポットあり

加賀市山代温泉温泉通47 9:00~18:00(月曜日、第3日曜日定休日)

0761-76-0303 台数: 15台 ※他に普通自転車あり 500円/4時間

山代温泉街にある二輪専門店。

よくばりポイント



ふれあい



体験

観光施設情報



コース資料

走行距離 約18.4km

所要時間 約4時間

## 由緒ある寺院が点在する 16 大聖寺コース

与謝野晶子や泉鏡花などの文化人に愛された名湯である「山代温泉」、九谷焼の名品を展示した「九谷焼美術館」など、加賀の歴史や文化を巡るコース。

▶このコースの注目観光スポット

### 1 やましきおんせん そう ゆ 山代温泉 総湯



ふれあい

湯の曲輪(ゆのがわ)のまちなみ景観と調和した新たな総湯

### 2 いしかわけん く たにやき び じゅつかん 石川県九谷焼美術館



江戸前期の古九谷から近現代の九谷焼の名品を展示

### 3 ふかた きゅう や まや ぶん か かん 深田久弥山の文化館



明治前に建てられた鐵物工場の事務所を活用し、久弥ゆかりの品を展示

### 4 か が おんせんえき 加賀温泉駅



北陸新幹線の新駅となる加賀温泉郷の玄関口

MAP



# 渓谷美と温泉、自然満喫

## 17 山中温泉コース

### 山中温泉 山中座

住 加賀市山中温泉薬師町1 台数:5台  
営 9:00~17:30(受付16:30まで)

TEL 0761-78-5523

料 3時間まで500円 ※延長1時間毎に100円

#### コース資料

走行距離 約17.4km

所要時間 約4時間

#### ▶ このコースの注目観光スポット

##### 1 こおろぎ橋



鶴仙渓にかかる絶ひのき造りの橋

##### 2 鶴仙渓



北陸唯一の渓谷美を誇る名所

##### 3 古民家まれびといしかわ加賀サイクルステーション



サイクルステーションとして、誰もが気軽に利用できる憩いの場

##### 4 山中うるし座



歴史的名品から現代作品まで、伝統工芸品を広く展示



#### MAP



### 加賀市ってこんな街

加賀市は、大聖寺藩の置かれたく大聖寺く、加賀温泉郷を構成するく山代く、く山中く、く片山津くの三温泉、北前船の里く橋立く、旧北陸道に面したく動橋くという六つの地域で構成されており、それぞれに歴史と個性

豊かな暮らしがあります。登山家にして文学者の深田久弥や、雪の学者である中谷宇吉郎らを生み、

芭蕉や魯山人など数々の歴史上の人物を呼び寄せたこの地の魅力を体感してみましょう。

# 加賀

小松市  
小松駅発

小松市  
レンタルSPOT!!



こまつシェアサイクル 小松駅(團十郎芸術劇場うらら)

住所 小松市土居原町710番地 営業時間 24時間 台数: 75台 ￥ 最初の30分 165円/回(税込)

【問い合わせ先】こまつシェアサイクル事務局 ☎ 0761-24-2308 9:00~18:00

長距離サイクリングを楽しみながら巡る  
の み は く さ ん か わ き た

## 18 能美・白山・川北コース

手取川沿いを通り、旧北陸鉄道能美線沿線の健康ロードを爽快に走り抜けるコース。石川ルーツ交流館では、北前船で栄えた当時の港町の歴史を感じられる。わくわく手づくりファーム川北産直物産館で購入できる地元の特産品、クラフトビールはお土産に最適。※飲酒運転は絶対におやめください。

### ▶ このコースの注目観光スポット

1 小松マテーレファブリックラボラトリ「fa-bo(ファーボ)」



最先端の繊維技術を体感できる見学・体験施設。

2 石川ルーツ交流館



石川県という名前が生まれた町、美川の歴史・自然などを紹介

3 カくわく手づくりファーム川北産直物産館



川北・能美の特産品などを販売。「金沢百万石ビール」はお土産にピッタリ

4 たつのくちおんせん  
辰口温泉



開湯140年の歴史を誇る温泉。温泉旅館のほか、総湯や無料足湯もあります

よくばりポイント



ふれあい



体験



グルメ

観光施設情報



コース資料

走行距離 約50km

所要時間 約6時間

MAP



# 特典いっぱい パスポート

エリア	市町	特典パスポート	料金	内容	問い合わせ先	詳細
能登	輪島市	塗めぐりバス	1,800円 (一般) 	3施設を巡りながら、輪島塗をお得に見て体験できるバス。	輪島工房長屋 0768-23-0011	
		輪島温泉郷ふらっとバス	1,000円 (一般) 	5つの施設と、のらんけバスが2日間利用できる。	わじま観光案内センター 0768-22-1503	
		てらばす	700円 (一般) 	門前町の3施設をお得に巡るコースターチケット。	禅の里づくり推進協議会 0768-42-1111	
	七尾市	わく～ばん	1,600円 	レンタサイクル、スイーツめぐり、お食事券など(総額2,300円相当)のセット	和倉温泉観光協会 0767-62-1555	
		おまつりく～ばん	1,000円 (一般) 	レンタサイクル利用と和倉温泉お祭り会館の入館券	(一社)ななお・なかのとDMO 0767-62-0900	
金沢	金沢市	文化の森おでかけバス	1,000円 (一般)	金沢市中心部の16の文化施設等を1,000円で2日間利用できるお得な共通券	文化の森おでかけバス・テスク 076-264-7076 石川県文化振興課 076-225-1372	
		兼六園プラスワン利用券 (兼六園・文化施設) (共通利用券)	500円(一般) 400円(団体)	兼六園と金沢城公園や石川県立美術館を含む6施設のうち1施設を500円で利用できる。	石川県文化振興課 076-225-1371	
		金沢市文化施設共通観覧券	1DAY520円、 3日間830円、 1年間2,090円	市内17の文化施設に入館できる共通観覧券(谷口吉郎・吉生記念 金沢建築館は常設展のみ)	(公財)金沢文化振興財団 076-220-2190	
		兼六園周辺文化の森の相互割引	割引料金	国立工芸館、石川県立美術館、金沢21世紀美術館など7施設でいずれかの施設のチケット半券を提示すると観覧券が割引になる。	石川県文化振興課 076-225-1371	
		金沢21世紀美術館 金沢能楽美術館 共通観覧券	570円 (一般)	金沢21世紀美術館はコレクション展のみ	金沢21世紀美術館 076-220-2800 金沢能楽美術館 076-220-2790	
	内灘町	いしかわ赤レンガミュージアム石川県立歴史博物館・加賀本多博物館 2館共通入場券	500円 (一般)	常設展のみの共通入場券	石川県立歴史博物館 076-262-3236 加賀本多博物館 076-261-0500	
白山	白山市	金沢ローカル線 海＆温泉の旅 内灘まち歩きクーポン	1,200円	金沢⇒内灘のローカル電車や町内の公共交通のフリーバス券に300円のお買い物券のセット	内灘町観光協会 076-286-6727	
		恋のしらやまさん きっぷ	2,000円	金沢駅から鶴来までバスと電車を利用して繋結びの神社「白山比咩神社」にお参りする切符	(一社)白山市観光連盟 076-259-5893	
加賀	小松市	金沢ローカル線の旅 鶴来まち歩きクーポン	1,200円	古い街並み散策とアクティビティをお得に楽しめます	(一社)白山市観光連盟 076-259-5893	
	加賀市	こまつミュージアム・バス	10日券 500円 年間券 1,500円	市内文化施設の共通入館券	宮本三郎美術館 0761-20-3600	
		加賀市展覧施設 共通入館券	1,170円 (3日券)ほか	市内10施設の共通入館券(内、中谷宇吉郎 雪の科学館は、災害復旧工事のため令和7年度は休館)	加賀市文化課 0761-72-7988	
	加賀温泉郷バスポート	1,000円 (入場券のみ) ほか	22箇所の施設からお好きな施設3箇所を選んで利用できます	KAGA旅・まちネット 0761-72-6678		

※2025年7月時点

# 県内電動アシスト自転車レンタルスポット一覧

市町	レンタルスポット	台数	住所	営業時間	定休日	問い合わせ先	料金	備考
珠洲市	道の駅すずなり	6台	珠洲市野々江町シ部15番地	9:00~17:00	水曜日	0768-82-4688	1,000円(3時間まで) ※1時間毎に300円加算 1日(9:00~17:00)1,500円 1泊2日(9:00~翌日17:00)4,000円	
輪島市	わじま観光案内センター	10台	輪島市河井町20-1-131	9:00~17:00	なし	0768-22-1503	1時間500円	
	輪島市マリンタウン 観光交流施設	7台	輪島市マリンタウン1-1	8:30~17:00	第2・第4水曜日	0768-23-0032	2時間1,000円	
	輪島工房長屋	2台	輪島市河井町4-66-1	9:00~17:00	水曜日	0768-23-0011	3時間1,300円	
	ふるさと体験実習館	3台	輪島市町野町曾々木サ45-1	9:00~17:00	火曜日	0768-32-0408	半日(4時間)1,500円	
	禅の里交流館	3台	輪島市門前町走出6-10	9:00~17:00	月曜日(祝祭日にあたる日は翌日) 年末年始	0768-42-3550	1日(8時間)2,000円	
	旧角海家住宅	2台	輪島市門前町黒島町口94	9:00~17:00	月曜日(祝祭日にあたる日は翌日) 年末年始	0768-43-1135	保証金1,000円	
穴水町	のと鉄道穴水駅	3台	鳳珠郡穴水町字大町卜33番地	7:50~18:00 (貸出は9:00~17:00)	無休	0768-52-0900	1時間300円 半日(4時間)800円 1日(8時間)1,500円	ほか普通自転車ありのと鉄道利用者に限る
七尾市	JR七尾駅 観光案内所	6台	七尾市御祓町128	9:00~15:30	12/29~1/3	0767-58-5011	1日1,000円	ほか普通自転車あり
	JR和倉温泉駅 観光案内所	2台	七尾市石崎町夕55	9:00~15:30	12/29~1/3	0767-58-3411	1日1,000円	ほか普通自転車あり
	和倉温泉観光協会 (お祭り会館内)	4台	七尾市和倉町2部13番地1	9:00~17:00	無休	0767-62-1555	半日(4時間未満)1,000円 1日2,000円	ほか普通自転車あり
羽咋市	JR羽咋駅東口	4台	羽咋市東川原町チ163番地1	受付9:00~15:00 (返却19:00まで)	無休	0767-22-1118 (羽咋市商工観光課)	1日1,000円 キャッシュレス800円	
金沢市	まちのり サイクルポート	約720台	金沢市内約100ヵ所	詳しくは次ページ『金沢観光は「まちのり」で楽しもう!』をチェック				
内灘町	内灘町観光案内所	9台	河北郡内灘町字アカシア1-18	4月~10月 10:00~17:00 11月、3月 10:00~16:00	12月~2月	076-238-3221	3時間700円	電動アシスト付自転車7台 ビーチクルーザー2台
白山市	白山市観光連盟	12台	白山市鶴来本町四丁目ヌ85番地	9:00~17:00 (受付は16:00まで)	年末年始	076-259-5893	1日800円~	ほか普通自転車あり
	e-CRUTTTO (鶴来駅横)	16台	白山市鶴来本町4-二-50-3	詳しくはHPで <a href="https://e-cruttto.kuroco.net/">https://e-cruttto.kuroco.net/</a>				
	しらみね レンタサイクル	3台	白山市白峰口9番地	9:00~17:00 (受付は15:00まで)	火曜日 金曜日	076-259-2839 (吉野まちづくり部会)	3時間1,000円 3時間以上1,500円	
小松市	こまつシェア サイクル (サイクルサポート)	75台	小松市内30ヵ所	詳しくはHP(こまつシェアサイクル)をチェック				
加賀市	山代温泉周辺 サイクルショップ さない	5台	加賀市山代温泉温泉通47	9:00~18:00	月曜日・第3日曜日	0761-76-0303	4時間500円	ほか普通自転車あり
	山中温泉 山中座	5台	加賀市山中温泉薬師町ム1	9:00~17:30 (受付は16:30まで)	無休	0761-78-5523	3時間500円	
	片山津温泉 観光協会	5台	加賀市片山津温泉モ2-2	9:00~17:00 (受付は16:00まで)	無休	0761-74-1123	3時間500円	
能美市	能美ふるさと ミュージアム	4台	能美市寺井町を1-1	9:00~16:30	月曜・第3火曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始	0761-58-5250	無料 (利用は貸し出し後2時間・16:30まで)	古墳散策の利用に限る

※最新情報は各施設へご確認ください。

# 電動アシスト自転車で広がるよくばりな旅

よくばり旅を  
力強くサポート

ゆっくり自由に気ままに  
リーズナブルに  
あっちもこっちも

## 電動アシスト自転車 3つの魅力

その

### ① 誰でも気軽に利用できる

スイッチ一つで、簡単スタート。  
自転車に乗れる方なら、誰でも利用できます。



その

### ② 力強いアシスト

人力1に対し、最大2のアシスト力。モードを選べば、強いアシスト力で坂道を上ることも、より軽い力で長距離を走ることもできます。

その

### ③ 環境・お財布に優しい

手頃な料金で、時間に縛られず移動できる自転車。二酸化炭素を出さない、地球環境に配慮した乗り物であることも魅力です。

## 金沢観光は「まちのり」で 楽しもう！

主要な観光スポットを4~5kmで巡ることができる金沢では、手軽でラクな電動自転車、「まちのり」が便利です。



24時間  
いつでも  
貸出・返却  
可能！

★観光で走るのなら  
1日バスがおすすめ

電動  
シェア  
サイクル

### まちのりとは

金沢市内に点在する約100箇所のサイクルポート（貸出・返却拠点）のどこでも自転車を借りたり返したりできるシェアサイクル。借りた場所と返す場所が別でもOK。全てが電動アシスト付き自転車（720台）。

サイクルポート、  
まちのりの  
最新情報はここから



### 料 金

※表示金額は税込

1回会員 1回：165円  
(30分を超えると165円ずつ加算)  
1日バス\* 売店窓口・WEBサイト：1,650円/日  
※利用開始から当日の23時59分まで

### シェアサイクルまちのり 事務局

076-255-1747

金沢市此花町3-2

ライブ1ビル1F

※まちのり事務局は9:00~18:00(年末年始休み)

ISHIKAWA SATOYAMA SATOUMI CYCLING ROUTE  
いしかわ里山里海  
サイクリングルート



詳しくは  
HPで▶



千里浜なぎさドライブウェイ



白山の眺望

加賀から能登までの豊かな自然、美しい里山里海の景観、観光地や県民のおもてなし等を堪能でき、初級者から上級者まで楽しめるサイクリングルートです。

「北陸3県デジタルスタンプラリー」  
「フォトコンテスト」開催中  
(11月末まで)

■くるっと石川  
電動アシスト自転車で  
広がるよくばりな旅

(公社)石川県観光連盟 2025年8月発行

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

TEL 076-201-8110 FAX 076-201-8280

※本紙に掲載している住所、電話番号、営業時間、定休日、料金などの表記情報は2024年7月時点のものです。都合により変更になる場合があります。

