

石川 くると

電動アシスト自転車で
広がるよくばりな旅



石川県観光PR
マスコットキャラクター
「ひやくまんさん」

「くると石川」で、石川でしかできないよくりな旅を実現。

Contents

バラエティ豊か 能登

① 珠洲コース	復興中	1
② 輪島市街コース	復興中	2
③ 輪島門前町コース	復興中	3
④ 穴水街中コース	復興中	4
⑤ 穴水産業観光コース	復興中	5
⑥ 七尾市街コース	復興中	6
⑦ 能登島コース	復興中	7
⑧ はくい満喫コース	注意走行	8

加賀百万石の城下町 金沢

⑨ 内灘コース	9
⑩ 石引・小立野コース	10
⑪ 大野・金沢港コース	11

自然と歴史に彩られた郷 白山

⑫ 鶴来コース	12
⑬ 鳥越コース	13

温泉と伝統工芸 加賀

⑭ 小松わくわくコース	14
⑮ 小松よくりコース	15
⑯ 大聖寺コース	16
⑰ 山中温泉コース	17
⑱ 能美・白山・川北コース	18

>> 特典いっぱいパスポート	19
----------------	----

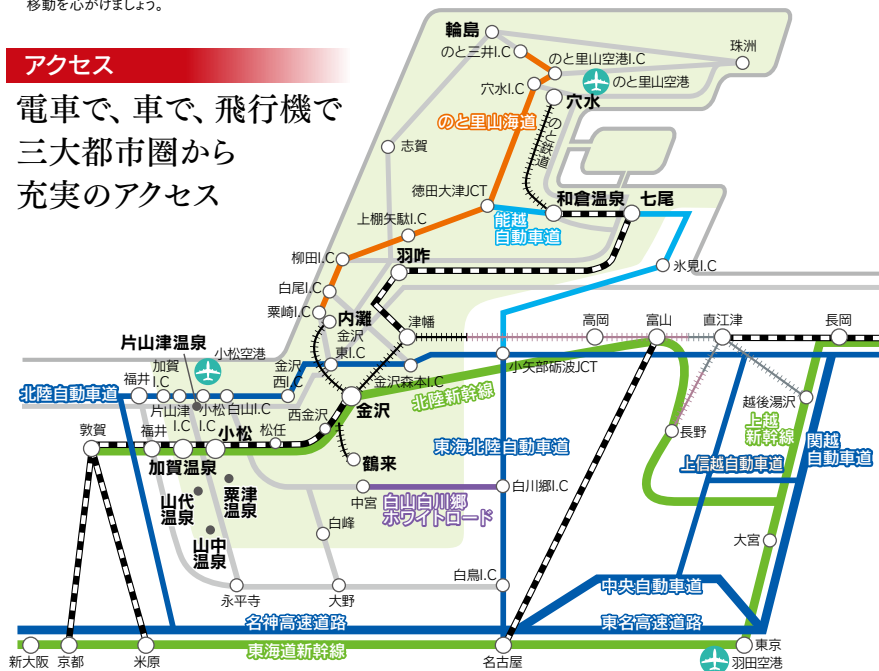
>> 県内電動アシスト自転車 レンタルスポット一覧	20
------------------------------	----

電動アシスト自転車を使った観光を安全に楽しむために

- ・走行、駐輪する際は、交通ルールを守りましょう。
- ・事前に計画を立てた上で余裕をもって行動しましょう。
- ・天候や走行スピード、バッテリー残量等に注意し、無理のない移動を心がけましょう。

アクセス

電車で、車で、飛行機で
三大都市圏から
充実のアクセス



能登

珠州市
道の駅すずなり発

珠州市
レンタルSPOT!!



道の駅すずなり NPO法人能登すずなり

① 珠州市野々江町シ部15番地 ② 10:00~16:00(水 定休)※レンタル窓口は9:00~17:00
③ 0768-82-4688 台数:6台 ④ ¥ 1,000円(3時間まで) ※1時間延長ごとに300円加算 1日(9:00~17:00)2,500円 1泊2日(9:00~翌日17:00)4,000円

食事や宿泊など珠洲観光に関するさまざまな情報を提供。海産物など珠洲の特産品も販売。

よくばりポイント



観光施設情報



潮騒に誘われて見附島へ

1 珠洲コース

珠洲の観光名所、見附島を折り返し地点として海と緑をぐりと巡るコース。前半は海岸線を爽快に走り抜け、迫力満点の見附島を眺めたら、巨大杉を眺めてパワーチャージ。次々とビューポイントが現われるのでカメラは必携。

コース資料

走行距離 約18 km

所要時間 約4時間

復興中

復興しましたら お越しください

このコースの注目観

みつけじま
1 見附島



海岸線にそり立つ島で、高さは約28m

たかい じ ぞうすぎ
2 高井の地蔵杉



幹に石像を巻き込んだという伝説が伝わる

こうしょう じ さか すぎ
3 高照寺の倒さ杉



樹齢900年以上とも言われる大杉



ルートの詳細はこちら



ガソリンスタンド

能登

輪島市

道の駅輪島ふらっと訪夢
禅の里交流館発

輪島市
レンタルSPOT!!

わじま観光案内センター(道の駅輪島ふらっと訪夢内) ※他にも同市内にレンタルスポットあり

① 輪島市河井町20-1-131 ② 9:00~17:00(無休)

☎ 0768-22-1503 台数:10台 ¥ 500円/1時間・保証金1台につき1,000円

輪島の観光拠点、輪島ふらっと訪夢内。季節に応じた見どころも紹介してくれる。



見て、触れて、感じる充実の 2 輪島市街コース

伝統工芸や温泉、文化、自然を余すところなく巡る内容充実のコース。見どころは街中に集中しており、鴨ヶ浦や袖ヶ浜まで抜ける坂道も電動アシスト自転車なら難なく上れそう。輪島朝市や、輪島キリコ会館、石川県輪島漆芸美術館などの見どころ満載。

よくばりポイント



観光施設情報



コース資料

走行距離 約8 km

所要時間 約3時間

復興中 復興しましたら お越しください

▶ このコースの注目観光スポット

① 輪島キリコ会館

休業中



能登の祭りに欠かせない巨大なキリコを紹介

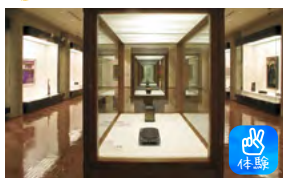
② 鴨ヶ浦散歩道

立入不可



奇岩に囲まれた、爽快な海辺の散歩コース

③ 石川県輪島漆芸美術館



全国的にも珍しい漆芸専門の美術館

※わじま観光案内センターのレンタルは再開しております。



※朝市開催中(8:00~12:00)は、自転車を朝市駐車場に停めていただくか、自転車を押して通行してください。
朝市定休日:
1/1~1/3、毎月第2・第4水曜

① 輪島キリコ会館

START&GOAL

道の駅 輪島ふらっと訪夢

☎:ガソリンスタンド

ルートの詳細はこちら



輪島市
レンタルSPOT!!

禅の里交流館 ※他にも同市内にレンタルスポットあり

住 輪島市門前町走出6-10

営 9:00～17:00(月曜定休 ※年末年始、祝祭日にあたる日は翌日休)

☎ 0768-42-3550 台数:3台 ￥400円/時間・保証金1台につき1,000円

總持寺祖院から北へ徒歩約5分。總持寺祖院の歴史を紹介。

街並みに息づく歴史を感じる

3 輪島門前町コース

北前船の船主が暮らした黒島や2021年に開創700年を迎え今なお根本道場の威厳を伝える總持寺祖院、その門前町として賑わった歴史を物語る街並みを巡るコース。總持寺祖院では座禅体験や精進料理(事前予約)を味わえるなど、各スポットに奥深い魅力があり、時間をかけて巡るにも最適。

コース資料

走行距離 約11.2km

所要時間 約3時間30分

よくばりポイント



観光施設情報



MAP



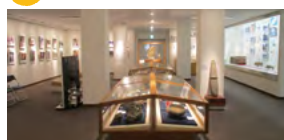
▶ このコースの注目観光スポット

1 ぜん さとこうりゅうかん 禅の里交流館



總持寺祖院の歴史とお膝元として開けた門前町の文化を紹介

2 もんぜんこうりゅう 門前交流センター



大本山總持寺ゆかりの写真や門前地域の文化財などを多数展示

3 そうじじそいん 大本山總持寺祖院



1321(元亨元)年に創建された曹洞宗のかつての大本山

4 きょうかどみけじょうたく 旧角海家住宅



北前船交易で栄えた廻船問屋の住宅

輪島市ってこんな街

日本が世界に誇る漆工芸・輪島塗や勇壮な祭り、朝市など独自の文化を有するエリア。北前船に関する文化財も多く、2018年5月、日本遺産『荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～』に認定されました。食材の豊かさに魅せられ移住した料理人が営むレストランなど新たな魅力も生まれています。

のと鉄道穴水駅発

列車を降りてすぐ利用できて便利。(※のと鉄道利用者に限る)



走行距離	約9.8 km
所要時間	約3時間30分

よくばりポイント



観光施設情報



湾岸から丘陵地を走る 5 穴水産業観光コース

平安末期より約800年間続いた中居地区の鋳物の歴史を伝える能登中居鋳物館周辺では、集落の繁栄を示すように寺院、神社が密集しており、その間を石畳の散策路がつなぐさとの道へも足を伸ばしたい。丘陵地に立つ能登ワインは、生ワインを醸造するワイナリー。ギャラリーで吟味した1本で完走後の夜に乾杯を。※飲酒運転は絶対におやめください。

コース資料

走行距離	約21.2km
所要時間	約4時間



MAP



▶ このコースの注目観光スポット

あなみずまちぶっさんかん し き さいさい
1 穴水町物産館「四季彩々」



のと鉄道穴水駅に隣接。穴水町の土産物を販売

のとなかいものかん
2 能登中居鋳物館



平安時代から約800年間続いた鋳物の業績や資料などを展示

のとなかいものかん
3 能登ワインギャラリー



能登ワインを中心に地元の特産品が揃う直売所

穴水町ってこんな街

穏やかな水面をたたえる穴水湾岸に位置し、昔から陸路と海路が重なる交通の要所として栄えました。海岸線に沿って集落が続く一見静かな街ですが、実際に走ってみると、中居地区の鋳物など隆盛を極めた時代の記憶や自然を生かしたワイン造りなど、新旧の産業や人々の暮らしから歴史が感じられる、興味深いエリアです。

能登

七尾市

和倉温泉お祭り会館発

七尾市
レンタルSPOT!!

和倉温泉観光協会(お祭り会館内) ※他にも同市内にレンタルスポットあり

③ 七尾市和倉町2部13番地1 ④ 9:00~17:00(無休)

☎ 0767-62-1555 台数:4台 ※他に普通自転車あり ￥1,000円/半日

温泉街にほど近く、チェックイン前後の周遊観光に便利。

気圧100%の
源泉もあふあふ
絶景もあふあふ



歴史と懐かしい街並みを巡る

6 七尾市街コース

2020年6月にオープンした和倉温泉お祭り会館でお祭りの迫力を体感し、前田利家が築城した小丸山城の城跡を整備した見晴らしの良い小丸山城址公園に加え、6つの登録有形文化財建築と花嫁のれん館、語り部との交流が楽しい一本杉通りを巡るコース。とれたての海鮮の浜焼きが味わえる能登食祭市場など、グルメも充実。

よくばりポイント



観光施設情報



コース資料

走行距離 約16.9km

所要時間 約4時間30分

▶ このコースの注目観光スポット

① 和倉温泉お祭り会館



七尾のでっかい祭りを体験できる!!

② 小丸山城址公園



春は桜、初夏はツツジの名所でもある

③ 一本杉通り



多彩な話でもてなす語り部との交流も楽しい

④ 能登食祭市場



周辺市町の特産品も揃う

復興中
復興しましたら お越してください



ルートの詳細はこちら



ガソリンスタンド

観光施設情報



よくばりポイント



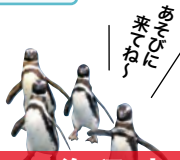
海風を感じるリゾートエリア 7 能登島コース

コース資料

走行距離 約29.1 km

所要時間 約5時間

七尾湾の雄大な景色を望みながら、ジンベエザメなど約500種4万点の生きものを飼育・展示しているのとじま水族館へ。道中、界隈に棲む野生のイルカが見られるかも!? 能登島ガラス工房では、オリジナルのお土産を作ることができる。



復興中
復興しましたら お越しください

MAP



▶ このコースの注目観光スポット

1 能登島大橋



石川県で最も長い橋

2 のとじま水族館



生きものとふれあいもできる参加型水族館

3 能登島ガラス工房



世界にひとつだけのオリジナルガラスを

七尾市ってこんな街

能登半島の中央に位置し、七尾港を海の玄関口に、古くから能登の政治・経済・文化の中心地として発展を続けてきた街です。歴史の足跡を訪ねたり、豊かな緑や穏やかな七尾湾を眺めながら風を感じて走ったり、思いのサイクリングが楽しめます。最後は、開湯1200年の渾のいで湯、和倉温泉で汗を流しましょう。

能登

羽咋市
JR羽咋駅発

羽咋市
レンタルSPOT!!

JR羽咋駅東口

① 羽咋市東川原町子163番地1 ② 9:00~15:00 (返却)19:00まで
☎ 0767-22-1118 (羽咋市商工観光課) 台数:4台 ¥ 1日1,000円・キャッシュレス800円

電車を降りてすぐ利用できて便利。コインロッカーもあり。

お持ちの車で
レンタル可能!



羽咋のいいところぎゅっと集めた 8 はくい満喫コース

羽咋市のおすすめスポットをコンパクトにまわるコース。砂浜を自転車で走るときどきわくわく、そして爽快な体験ができるのは羽咋市だけ! 自然、歴史、宇宙のロマンをお楽しみください。

よくばりポイント



観光施設情報



コース資料

走行距離	約25 km
所要時間	約2時間30分

▶ このコースの注目観光スポット

1 みち えき ちり はま 道の駅 のと千里浜



おみやげ、足湯、ジェラート、砂像。たのしいが揃ってる

2 の と ち り は ま 能登千里浜レストハウス



オーシャンビューのカフェでほっと一息

3 け た たい しゃ 氣多大社



創建2000年の縁結びのパワースポット

4 は くい コスモアイル羽咋



本物の宇宙船を展示している宇宙科学博物館

MAP

道路が破損している場所があります
安全状況を確認し 注意して走行ください



ルートの詳細はこちら



金沢

内灘町

内灘町観光案内所(内灘駅前)発

内灘町
レンタルSPOT!!

内灘町観光案内所(内灘駅前)

① 河北郡内灘町字アカシア1-18 ② 4月~10月:毎日/11月、3月:毎日(4月~10月:10:00~17:00 11月、3月:10:00~16:00)

☎ 076-238-3221 台数:9台 ¥ 700円/3時間

北鉄浅野川線内灘駅前。営業日には観光ボランティアが常勤しており、旅の相談ができる。



潮風とロマンチックな景色を楽しむ

⑨ 内灘コース

どこまでも続く海と青い空を間近で感じる爽快なエリア。恋人の聖地「LOVE&BEACH/サンセットブリッジ内灘」に選ばれた内灘海岸とサンセットブリッジ内灘を中心としたロマンチックなルート。パノラマビューな道の駅内灘サンセットパークでショッピングを楽しむのもおすすめ。

よくばりポイント



観光施設情報



コース資料

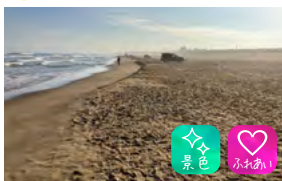
走行距離 約9.9km

所要時間 約3時間

▶ このコースの注目観光スポット

うちなだかいすいよくじょう

① 内灘海水浴場



内灘海岸最大の海水浴場。ウインドサーフィンなどマリンスポーツも盛ん

② ダブルハート



内灘町総合公園内。日本海を望む恋人の聖地

③ サンセットブリッジ内灘



全長344m。優美な姿が印象的な内灘のランドマーク

MAP



ルートの詳細はこちら



金沢

金沢市

まちのりサイクルポート

①金沢駅発 ①金沢駅西発

金沢市
レンタルSPOT!!

まちのりサイクルポート ①金沢駅

② 駅高架下連絡通路内 ③ 24時間 台数:94台 ¥ 最初の30分 165円/回(税込)~

【問い合わせ先】まちのり事務局 ☎ 076-255-1747 ④ 9:00~18:00(年末年始休)

JR金沢駅から徒歩約2分のまちのり事務局では、手荷物預かりやヘルメットのレンタルサービスもあり。

まちのり
詳細はぜひ
チェック



よくばりポイント



観光施設情報



コース資料

走行距離 約11.8km

所要時間 約5時間

前田家ゆかりの寺社と出会う

い し び き こ だ つ の

10 石引・小立野コース

兼六園から南東に真っ直ぐに延びる「いし曳の道」を進み、加賀百万石を治めた加賀藩主前田利家の菩提寺「宝円寺」や三代目藩主利常の正室となった珠姫の菩提寺「天徳院」を巡るコース。周辺は小立野寺院群と呼ばれ、歴史ある街並みを楽しめる。

▶ このコースの注目観光スポット

1 ほうえん じ 宝円寺



前田利家が建立し菩提寺とした曹洞宗の寺院

2 てんとく いん 天徳院



からくり人形劇で珠姫の生涯を紹介している

3 いしかわけんりつ と しょかん 石川県立図書館



圧巻の円形閲覧空間と魅力的な閲覧席が人気

4 かなざわにじゅういっせい き び じゅうかん 金沢21世紀美術館



無料で楽しめるエリアも充実

MAP



ルートの詳細はこちら



観光施設情報



よくばりポイント



醤油蔵や町家が連なる港町

おのかなざわこう

11 大野・金沢港コース

金沢市
レンタルSPOT!!

コース資料

走行距離	約14.2km
所要時間	約4時間



北前船を中心とした海運業や漁業で栄えた港町。江戸時代初めに伝わった醤油造りの街として知られ、今も金沢の美食を支えている。町家や蔵を改装したギャラリーやショップもあり、新しい魅力も豊富。

まちのりサイクルポート ④金沢駅西

住 金沢市広岡1丁目2 営 24時間 台数:16台 料 最初の30分 165円/回(税込)~
【問い合わせ先】まちのり事務局 ☎ 076-255-1747 営 9:00~18:00(年末年始休)

MAP

▶ このコースの注目観光スポット

① もろみ蔵



醤油蔵を改装したギャラリー&カフェ。醤油ソフトクリームが名物

② 大野からくり記念館



からくり人形の仕組みが学べる

③ 金沢港いきいき魚市



新鮮な海の幸が購入できる



ルートの詳細はこちら



金沢市ってこんな街

江戸時代、加賀藩前田家によって大きく発展した金沢。400年以上、戦災や大きな災害に見舞われなかったことにより、今なお、当時の街並みや歴史的建造物が残り、細い路地を探検気分で巡るのも楽しいエリアです。一方で、現代アートを楽しむ金沢21世紀美術館など新しい魅力も次々と生まれています。

白山

白山市

白山市観光連盟
(白山市役所鶴来支所内)発

白山市
レンタルSPOT!!

白山市観光連盟(白山市役所鶴来支所内)

① 白山市鶴来本町四丁目又85番地 ☎ 9:00~17:00(年末年始休)
☎ 076-259-5893 台数:12台 ※他に普通自転車あり ¥ 800円~/1日

e-CRUTTO(鶴来駅横) ※eバイク・スポーツバイク専門

② 白山市鶴来本町四丁目二50番地3
☎ 8:00(月のみ10:00)~17:00(火曜、第2・第4水曜 休み)
☎ 076-272-1961 台数:16台 ¥ 3,300円~/1日



はくさん ふもと 白山の麓で歴史と暮らしを体感 12 鶴来コース

日本三名山の一つに数えられる「白山」。その玄関口である鶴来地区で受け継がれてきた伝統や暮らしに触れることができる。標高約650mに位置するレジャースポット・スカイ獅子吼からの眺望や白山比咩神社での昇殿参拝やみそぎ体験(要予約)など感動体験もあり。

よくばりポイント



観光施設情報



コース資料

走行距離 約5.9 km

所要時間 約3時間

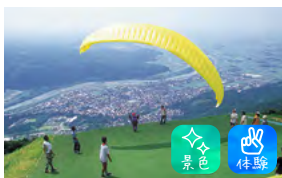
▶ このコースの注目観光スポット

① いしかわけん こんちゅうかん
石川県ふれあい昆虫館



館内の「チョウの園」には約千匹もの蝶が!

② スカイ獅子吼



手取川扇状地を一望

③ しらかや ひ め じんじや
白山比咩神社



白山を神体山とする全国の白山神社の総本宮

MAP



観光施設情報



よくばりポイント



白山手取川ジオパークを体感 13 鳥越コース

2023年5月ユネスコ世界ジオパークに認定された「白山手取川ジオパーク」内にあるサイクリングロード「手取キャニオンロード」を通り、バードハミング鳥越や綿ヶ滝を巡る。白山の大自然やそこに住む人々の暮らしを体感することができる。

コース資料

走行距離 約29.5km

所要時間 約6時間

MAP



▶ このコースの注目観光スポット

1 手取キャニオンロード



旧北陸鉄道金名線の廃線敷を利用した自転車道

2 バードハミング鳥越



バーベキューや温泉が楽しいレジャー施設

3 綿ヶ滝



迫りくる水しぶきは迫力満点!

ルートの詳細はこちら



白山市ってこんな街

市の全域が白山手取川ジオパークになっており、白山国立公園や、県内最大の流域を誇る一級河川手取川、白砂青松の日本海など、山・川・海の豊かな自然に恵まれた絶好のサイクリングエリア。なかでも手取峡谷は手取川の自然の流れがつくり上げた美しい景勝地で、約8kmも続く絶壁は必見。新緑や紅葉など四季折々に楽しめる。

加賀

小松市

小松駅発
栗津駅発

小松市
レンタルSPOT!!

こまつシェアサイクル 小松駅

① 小松市八日市町方イ132 ② 24時間 台数:75台 ③ 最初の30分 165円/回(税込)

【問い合わせ先】こまつシェアサイクル事務局 ☎ 0761-24-2308 ④ 9:00~18:00

小松駅、栗津駅、小松空港など計30ヶ所のポートから借りて返せる!

よくばりポイント



観光施設情報



多彩な文化を体感

14 小松わくわくコース

小松市は、石材、九谷焼、瓦、繊維、鉄工など裾野の広い「ものづくり」のまち。能「安宅」や歌舞伎「勸進帳」の舞台である安宅の関をはじめとする歴史スポットも巡りながら、地域のさまざまな表情に触れてみよう。

コース資料

走行距離 約12 km

所要時間 約4時間

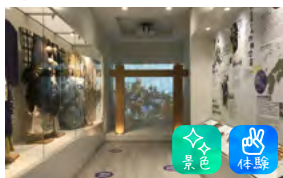
▶ このコースの注目観光スポット

1 こまつ杜



世界最大級の大造形プラタナク(S35C)・油圧ショベル(PC400)の搭乗乗車が体験できる

2 「安宅の関」こまつ勸進帳の里 勸進帳ものがたり館



歌舞伎「勸進帳」の名場面が見られるシアターなどを備える

3 小松市立錦窯展示館



昭和初期の町家を改修した展示館。歴代瀬田八十吉作品をはじめとする九谷焼の名品や、上絵付の窯「錦窯」を見学できる。

MAP



ルートの詳細はこちら



ガソリンスタンド

小松市 レンタルSPOT!!

こまつシェアサイクル 栗津駅

住 小松市符津町井の2番1の8

営 24時間 台数:75台 料 最初の30分 165円/回(税込)

【問い合わせ先】こまつシェアサイクル事務局

☎ 0761-24-2308 9:00~18:00

小松駅、栗津駅、小松空港など計30ヶ所のポートから
借りて返せる!

▶ このコースの注目観光スポット

1 みち えき き ば が た 道の駅 こまつ木場湯



地元産の農産物・特産品「じのもの」が味わえる

2 あわづ おんせん 栗津温泉



開湯1300年の歴史ある温泉郷。高い美容効果も期待できる

3 か が でんとうこうげいむり 加賀 伝統工芸村 ゆのくにの森



輪島塗や九谷焼など50種類以上の伝統工芸体験ができる

4 な た でら 那谷寺



開創1300年。霊峰白山を信仰する歴史ある寺院

湖畔の自然や伝統工芸を体験する

コース資料

走行距離 約22.5 km

所要時間 約4時間

よくばりポイント



観光施設情報



白山の眺望を堪能しながら木場湯をぐるっと周り、栗津温泉で小休憩を挟んだ後、伝統工芸のテーマパーク「ゆのくにの森」で様々な工芸体験を楽しむコース。

MAP



ルートの詳細はこちら



小松市ってこんな街

色絵磁器の最高峰九谷焼や世界最大級のダンプトラックなど見どころが盛りだくさん。2016年の「珠玉と歩む物語 小松～時の流れの中で磨き上げた石の文化～」に続き、2018年5月、北前船の寄港地として繁栄した安宅に伝わる文化遺産が日本遺産「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」に認定されました。

渓谷美と温泉、自然満喫 やま な か おん せん 17 山中温泉コース

山中温泉 山中座

● 住 加賀市山中温泉薬師町1 台数:5台

● 営 9:00~17:30(受付16:30まで)

☎ 0761-78-5523

● ¥ 3時間まで500円 ※延長1時間毎に100円

コース資料

走行距離 約17.4km

所要時間 約4時間

▶ このコースの注目観光スポット

1 こおろぎ橋



鶴仙溪にかかる総ひのき造りの橋

2 鶴仙溪



北陸陸一の渓谷美を誇る名所

3 古民家まればと いしかわ加賀サイクルステーション



サイクルステーションとして、誰もが気軽に利用できる憩いの場

4 山中うるし座



歴史的な名品から現代作品まで、伝統工芸品を広く展示

よくばりポイント



観光施設情報



山中の温泉街に沿って流れる美しい渓谷「鶴仙溪」を様々な角度から楽しむことができるコース。加賀東谷重要伝統的建造物群保存地区にある「古民家まればと」に足を延ばして、自然の中でゆっくり休むこともできるコース。

MAP



ルートの詳細はこちら



加賀市ってこんな街

加賀市は、大聖寺藩の置かれた<大聖寺>、加賀温泉郷を構成する<山代>、<山中>、<片山津>の三温泉、北前船の里<橋立>、旧北陸道に面した<動橋>という六つの地域で構成されており、それぞれに歴史と個性豊かな暮らしがあります。登山家にして文学者の深田久弥や、雪の科学者である中谷宇吉郎らを生み、芭蕉や魯山人など数々の歴史上の人物を呼び寄せたこの地の魅力を体感してみましょう。

加賀

小松市
小松駅発

小松市
レンタルSPOT!!



こまつシェアサイクル 小松駅(團十郎芸術劇場うらら)

① 小松市土居原町710番地 ② 24時間 台数:75台 ③ 最初の30分 165円/回(税込)
【問い合わせ先】こまつシェアサイクル事務局 ☎ 0761-24-2308 9:00~18:00

長距離サイクリングを楽しみながら巡る

の み は く さ ん か わ き た

18 能美・白山・川北コース

手取川沿いを通り、旧北陸鉄道能美線沿線の健康ロードを爽快に走り抜けるコース。石川ルート交流館では、北前船で栄えた当時の港町の歴史を感じられる。わくわく手づくりファーム川北産直物産館で購入できる地元の特産品、クラフトビールはお土産に最適。※飲酒運転は絶対におやめください。

よくばりポイント



観光施設情報



コース資料

走行距離	約50 km
所要時間	約6時間

▶ このコースの注目観光スポット

① 小松マテール株式会社ファブリックボラトリ「fa-bo(ファボ)」



最先端の繊維技術を体感できる見学・体験施設。

② 石川ルート交流館



石川県という名前が生まれた町、美川の歴史・自然などを紹介

③ わくわく手づくりファーム川北産直物産館



川北・能美の特産品などを販売。「金沢百万石ビール」はお土産にピッタリ

④ 辰口温泉



開湯1400年の歴史を誇る温泉。温泉旅館のほか、純湯や無料足湯もあります























MAP



ルートの詳細はこちら



特典いっぱい パスポート

エリア	市町	特典バスポート	料金	内容	問い合わせ先	詳細
能登	輪島市	塗めぐりバス 	1,800円 (一般)	3施設を巡りながら、輪島塗をお得に見て体験できるバス。	輪島工房長屋 0768-23-0011	
		輪島温泉郷ふらっとバス 	1,000円 (一般)	5つの施設と、のらんけバスが2日間利用できる。	わじま観光案内センター 0768-22-1503	
		てらばす 	700円 (一般)	門前町の3施設をお得に巡るコースターチケット。	禅の里づくり推進協議会 0768-42-1111	
	七尾市	わく〜ぼん 	1,600円	レンタサイクル、スイーツめぐり、お食事券など(総額2,300円相当)のセット	和倉温泉観光協会 0767-62-1555	
		おまつりく〜ぼん 	1,000円 (一般)	レンタサイクル利用と和倉温泉お祭り会館の入館券	(一社) ななお・なかのDMO 0767-62-0900	
金沢	金沢市	文化の森おでかけバス	1,000円 (一般)	金沢市中心部の16の文化施設等を1,000円で2日間利用できるお得な共通券	文化の森おでかけバス・デスク 076-264-7076 石川県文化振興課 076-225-1372	
		兼六園プラスワン利用券 (兼六園・文化施設 共通利用券)	500円(一般) 400円(団体)	兼六園と金沢城公園や石川県立美術館を含む6施設のうち1施設を500円で利用できる。	石川県文化振興課 076-225-1371	
		金沢市文化施設 共通観覧券	1 DAY520円、 3日間830円、 1年間2,090円	市内17の文化施設に入館できる共通観覧券(谷口吉郎・吉生記念 金沢建築館は常設展のみ)	(公財) 金沢文化振興財団 076-220-2190	
		兼六園周辺文化の森の相互割引	割引料金	国立工芸館、石川県立美術館、金沢21世紀美術館など7施設でいずれかの施設のチケット半券を提示すると観覧料が割引になる。	石川県文化振興課 076-225-1371	
		金沢21世紀美術館 金沢能楽美術館 共通観覧券	570円 (一般)	金沢21世紀美術館はコレクション展のみ	金沢21世紀美術館 076-220-2800 金沢能楽美術館 076-220-2790	
		いしかわ赤レンガミュージアム石川県立歴史博物館・加賀本多博物館2館共通入場券	500円 (一般)	常設展のみの共通入場券	石川県立歴史博物館 076-262-3236 加賀本多博物館 076-261-0500	
	内灘町	金沢ローカル線 海&温泉の旅 内灘まち歩きクーポン	1,200円	金沢⇄内灘のローカル電車や町内の公共交通のフリーバス券に300円のお買い物券のセット	内灘町観光協会 076-286-6727	
白山	白山市	恋のしらやまさん きつぷ	2,000円	金沢駅から鶴来までバスと電車を利用して縁結びの神社「白山比咩神社」にお参りする切符	(一社) 白山市観光連盟 076-259-5893	
		金沢ローカル線の旅 鶴来まち歩きクーポン	1,200円	古い街並み散策とアクティビティをお得に楽しめます	(一社) 白山市観光連盟 076-259-5893	
加賀	小松市	こまつミュージアム・バス	10日券 500円 年間券 1,500円	市内文化施設の共通入館券	宮本三郎美術館 0761-20-3600	
	加賀市	加賀市展観施設 共通入館券	1,170円 (3日券)ほか	市内10施設の共通入館券(内、中谷宇吉郎 雪の科学館は、災害復旧工事のため令和7年度は休館)	加賀市文化課 0761-72-7988	
		加賀温泉郷バスポート	1,000円 (入場券のみ) ほか	22箇所の施設からお好きな施設3箇所を選んで利用できます	KAGA旅・まちネット 0761-72-6678	

※2025年7月時点

県内電動アシスト自転車レンタルスポット一覧

市町	レンタルスポット	台数	住所	営業時間	定休日	問い合わせ先	料金	備考
珠州市	道の駅すずなり	6台	珠州市野々江町 シ部15番地	9:00～ 17:00	水曜日	0768- 82-4688	1,000円(3時間まで) ※1時間延長ごとに300円加算 1日(9:00～17:00)2,500円 1日2日(9:00～翌日17:00)4,000円	
輪島市	わじま観光 案内センター	10台	輪島市河井町 20-1-131	9:00～ 17:00	なし	0768- 22-1503	1時間 500円	
	輪島市マリンタウン 観光交流施設	7台	輪島市マリン タウン1-1	8:30～ 17:00	第2・第4 水曜日	0768- 23-0032	2時間 1,000円	
	輪島工務長屋	2台	輪島市河井町 4-66-1	9:00～ 17:00	水曜日	0768- 23-0011	3時間 1,300円	
	ふるさと体験 実習館	3台	輪島市町野町 曾々木サ45-1	9:00～ 17:00	火曜日	0768- 32-0408	半日(4時間) 1,500円	
	禅の里交流館	3台	輪島市門前町 走出6-10	9:00～ 17:00	月曜日(祭祭日に あたる日は翌日) 年末年始	0768- 42-3550	1日(8時間) 2,000円	
	旧角海家住宅	2台	輪島市門前町 黒島町口94	9:00～ 17:00	月曜日(祭祭日に あたる日は翌日) 年末年始	0768- 43-1135	保証金 1,000円	
穴水町	のと鉄道穴水駅	3台	鳳珠郡穴水町 字大町ト33番地	7:50～ 18:00 (貸出は 9:00～ 17:00)	無休	0768- 52-0900	1時間300円 半日(4時間) 800円 1日(8時間) 1,500円	ほか普通 自転車あり のと鉄道利 用者に限る
七尾市	JR七尾駅 観光案内所	6台	七尾市御祓町 イ28	9:00～ 15:30	12/29～ 1/3	0767- 58-5011	1日1,000円	ほか普通 自転車あり
	JR和倉温泉駅 観光案内所	2台	七尾市石崎町 タ55	9:00～ 15:30	12/29～ 1/3	0767- 58-3411	1日1,000円	ほか普通 自転車あり
	和倉温泉観光協会 (お祭り会館内)	4台	七尾市和倉町 2部13番地1	9:00～ 17:00	無休	0767- 62-1555	半日(4時間未満)1,000円 1日2,000円	ほか普通 自転車あり
羽咋市	JR羽咋駅東口	4台	羽咋市東川原町 チ163番地1	受付9:00～15:00 (返却19:00まで)	無休	0767-22-1118 (羽咋市商工観光課)	1日1,000円・ キャッシュレス800円	
金沢市	まちのり サイクルポート	約720台	金沢市内 約100カ所	詳しくは次ページ『金沢観光は「まちのり」で楽しもう!』をチェック				
内灘町	内灘町観光 案内所	9台	河北郡内灘町字 アカシア1-18	4月～10月 10:00～17:00 11月、3月 10:00～16:00	12月～2月	076- 238-3221	3時間700円	電動アシスト付 自転車7台 ビーチクルーザー 2台
白山市	白山市観光連盟	12台	白山市鶴来本町 四丁目又85番地	9:00～17:00 (受付は16:00まで)	年末年始	076- 259-5893	1日800円～	ほか普通 自転車あり
	e-CRUTTTO (鶴来駅横)	16台	白山市鶴来本町 4-二-50-3	詳しくはHPで https://e-cruttto.kuroco.net/				
	しらみね レンタサイクル	3台	白山市白峰口 9番地	9:00～17:00 (受付は15:00まで)	火曜日 金曜日	076-259-2839 (白峰まちづくり協議会)	3時間1,000円 3時間以上1,500円	
小松市	こまつシェア サイクル (サイクルサポート)	75台	小松市内30カ所	詳しくはHP(こまつシェアサイクル)をチェック				
加賀市	山代温泉周辺 サイクルショップ さない	5台	加賀市山代温泉 温泉通47	9:00～ 18:00	月曜日・ 第3日曜日	0761- 76-0303	4時間500円	ほか普通 自転車あり
	山中温泉 山中座	5台	加賀市山中温泉 業師町ム1	9:00～17:30 (受付は16:30まで)	無休	0761- 78-5523	3時間500円	
	片山津温泉 観光協会	5台	加賀市片山津温 泉モ2-2	9:00～17:00 (受付は16:00まで)	無休	0761- 74-1123	3時間500円	
能美市	能美ふるさと ミュージアム	4台	能美市寺井町 を1-1	9:00～ 16:30	月曜・第3火曜日 (祭日の場合は翌日) 年末年始	0761- 58-5250	無料 (利用は貸し出し後 2時間・16:30まで)	古墳散策の 利用に限る

※最新情報は各施設へご確認ください。

電動アシスト自転車で広がるよくばりな旅

よくばり旅を
力強くサポート

電動アシスト自転車 3つの魅力

その

① 誰でも気軽に利用できる

スイッチ一つで、簡単スタート。
自転車に乗れる方なら、誰でも利用できます。



その

② 力強いアシスト

人力1に対し、最大2のアシスト力。モードを選べば、強いアシスト力で坂道を上ることも、より軽い力で長距離を走ることもできます。

その

③ 環境・お財布に優しい

手頃な料金で、時間に縛られず移動できる自転車。二酸化炭素を出さない、地球環境に配慮した乗り物であることも魅力です。



ゆっくり自由に気ままに
リーズナブルに
あっちもこっちも

金沢観光は「まちなり」で 楽しもう！

電動
シェア
サイクル

主要な観光スポットを4～5kmで巡ることができる金沢では、手軽でラクな電動自転車、「まちなり」が便利です。



24時間
いつでも
貸出・返却
可能！

★観光でまわるのなら
1日パスがおすすめ

まちなりとは

金沢市内に点在する約100箇所のサイクルポート（貸出・返却拠点）のどこでも自転車を借りたり返したりできるシェアサイクル。借りた場所と返す場所が別でもOK。全てが電動アシスト付き自転車（720台）。

サイクルポート、
まちなりの
最新情報はここから



シェアサイクルまちなり 事務局

076-255-1747
金沢市此花町3-2
ライブ1ビル1F

※まちなり事務局は9:00～18:00（年末年始休み）

料金

※表示金額は税込

1回会員 1回：165円
（30分を超えると165円ずつ加算）
1日パス※ 販売窓口・WEBサイト：1,650円/日
※利用開始から当日の23時59分まで

ISHIKAWA SATOYAMA SATOUMI CYCLING ROUTE いしかわり山里海 サイクリングルート



詳しくは
HPで▶



千里浜なぎさドライブウェイ



白山の眺望

加賀から能登までの豊かな自然、美しい里山里海の景観、観光地や県民のおもてなし等を堪能でき、初級者から上級者まで楽しめるサイクリングルートです。

「北陸3県デジタルスタンプラリー」
「フォトコンテスト」開催中
（11月末まで）

■ くるっと石川
電動アシスト自転車で
広がるよくばりな旅

（公社）石川県観光連盟 2025年8月発行
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地
TEL 076-201-8110 FAX 076-201-8280

※本紙に掲載している住所、電話番号、営業時間、定休日、料金などの表記情報は2024年7月時点のものです。都合により変更になる場合があります。

