

石川

ちよつと

はじめての石川を上手に巡る旅



石川県観光PRキャラクター
「ひやくまんさん」

🧳 石川の観光を楽しく、便利に

旅のご相談、観光情報は「金沢駅観光案内所」「金沢中央観光案内所」で石川県全域の観光案内に加え、金沢市内周遊バスの1日フリー乗車券・SIMカード・食事クーポンの販売、当日宿泊予約の案内、傘・長靴・車椅子の無料貸し出しなどのサービスを提供。英語による観光案内も行っています。



金沢駅観光案内所

金沢駅に着いたらまずこちらへ！

宿泊先への手荷物配送サービス「手ぶら観光」を実施
《手ぶら観光》

旅先での大きな荷物は困りものですが、荷物を金沢駅で預ければ、その日のうちに宿泊施設まで配送してくれるサービスを利用すると便利（※宿泊者のみのサービス）です。エリアは石川県内全域と福井県あわら温泉です。

【料 金】荷物1個700円～
(配送エリアにより異なる)

【受付時間】8:30～15:00
(届け先により12:00まで)に預け、
宿泊施設にお届け

●料金等変更となる可能性があります。事前にご確認ください。



〒920-0858 石川県金沢市木ノ新保町1-1 JR金沢駅構内
TEL.076-232-6200 FAX.076-232-6210
◇営業時間/8:30～20:00 ◇休業日/年中無休

金沢中央観光案内所

週末を中心に
伝統文化などの実演を実施

ご利用に便利な金沢市内中心部の南町(尾山神社向かい)に位置します。

《手荷物預かり》

【料 金】荷物1個500円
【受付時間】10:00～20:30

(受付時間終了までに手荷物の引き取りをお願いします)

●料金等変更となる可能性があります。事前にご確認ください。



伝統文化などの実演の
詳細はこちらから



〒920-0919
石川県金沢市南町4-1
TEL.076-254-5020
FAX.076-254-5028
◇営業時間/10:00～21:00
◇休業日/年中無休

【表紙の帯デザインについて】



江戸時代から昭和初期までの「加賀のお国染」と言われる染織品、約2万点にのぼる花岡コレクションより、型染に使われていた絵柄を用いています。「お国染」とは、加賀友禅の起源とされる加賀地方に昔から伝わる独自の染め技法で、百万石の豊かなお国柄の中で培われた高い技術が反映されています。

白く輝く、霊峰「白山」。豊かな水が潤す加賀平野。
日本海の大海原に臨む能登半島。
そして、加賀百万石の武家文化を今に受け継ぐ城下町金沢。

石川の自然と人が作りだしたここにしかないもの。
風景、食や工芸、芸能などの伝統文化。
それは、特別な旅を楽しむことができる
美しくてすてきな、石川の魅力です。

さあ、「ちょっと石川」の旅をはじめましょう。

観光ガイドブック「ちょっと石川」を手にとれたみなさまへ

石川県は、2024年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、現在みなさまにお伝えできる観光情報につきまして、日々変化する状況にあります。

この観光ガイドブック「ちょっと石川」は、能登半島地震発生前の2023年12月時点での編集内容に、一部加筆・内容変更を行い発行しており、更新されていない情報があることを、ご理解いただけましたら有難く存じます。

多くの方々からのご支援と見守りをいただきながら、ひきつづき石川県の魅力の発信に、つとめてまいります。



一部のページでは、能登の人からのメッセージや復興に向けての最新情報など、能登を応援して下さるみなさまと能登をつなぐコラムを2024年2月時点の内容で掲載しています。

令和6(2024)年1月に発生した能登地方を震源とする地震で被災された方々を支援するため、石川県では、日本赤十字社石川県支部及び石川県共同募金会と連携し、令和6年1月4日から令和6年12月27日の間、義援金を受け付けています。

詳しくはこちらから →



石川の観光情報が盛りだくさん！ ほっと石川旅ねっと

石川県のエリア別、ジャンル別の観光スポットやイベント、モデルコースなどを紹介しています。スマホのGPS機能を使えば、現地で周辺情報の検索もできます。

こちらからアクセス！



各種石川県の観光パンフレットも WEBでもご覧いただけます！



WEB公開中！



Check!

北陸新幹線が石川県で全線開業!

北陸三県の周遊観光がより便利に

3月16日、北陸新幹線金沢―敦賀間が開業しました。東京と小松・加賀エリアが新幹線で結ばれるのはもちろん、大阪・名古屋から石川県への電車での移動時間が短縮。石川県全体が新幹線で繋がったことにより、より長い時間、県全域を存分に楽しめるようになりました。

いしかわの 旅のNews & Topics

北陸新幹線金沢―敦賀間開業でますます

盛り上がる、いしかわのトピックをご紹介します。

トレインパーク白山が 3月にオープン!

新幹線を間近で見学できる

3月13日、北陸新幹線金沢―敦賀間開業に合わせて「トレインパーク白山」が誕生!北陸新幹線の整備などを行う白山総合車両所に隣接した体験型施設で、見学デッキから新幹線の点検作業をのぞめ、展望室からは疾走する新幹線が眺められます。また、新幹線技術を学べるエリアには、運転手気分が味わえる大型運転シミュレーターも備えています。屋内遊具や特産品販売コーナーもあり、鉄道ファンはもちろん大人も子どもも楽しめる空間に!

【お問い合わせ】 トレインパーク白山

〒910-0828 白山市宮保町2828-1 ☎076-235-9677 🕒9:00~17:00

📍水曜 📍新幹線 学びと体感エリア/こどもあそびエリア各500円

提供:白山市



緩やかな曲線の外壁には北陸新幹線の色を使い、周辺環境に調和した親しみやすいデザインに

提供:JR西日本



新幹線部品の実物展示などを通して鉄道の魅力を満喫できる「新幹線 学びと体感エリア」

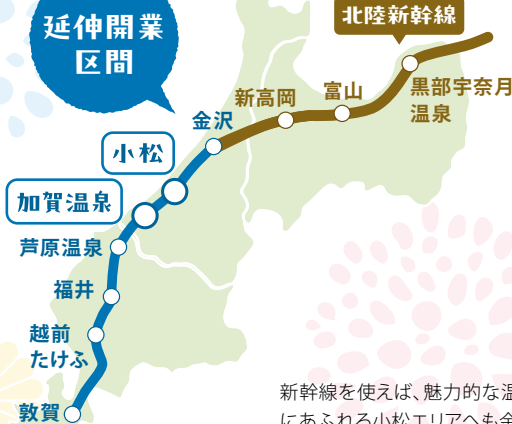
\\ こんなに早く! /

詳しくはこちら

最速達列車の到達時分

東京 ↔ 金沢	2時間25分	※北陸新幹線を利用時
大阪 ↔ 金沢	2時間9分 (22分短縮)	※特急「サンダーバード」、北陸新幹線を利用時
名古屋 ↔ 金沢	2時間9分 (16分短縮)	※東海道新幹線、特急「しらかぎ」、北陸新幹線を利用時

延伸開業 区間



新幹線を使えば、魅力的な温泉宿が豊富な加賀温泉エリアや、地場産業などの魅力にあふれる小松エリアへも金沢からすぐアクセスでき、観光・宿泊の幅が広がります。さらに、新幹線によって短時間で富山～石川～福井の三県周遊が可能に!

小松駅・加賀温泉駅がリニューアル

加賀エリアの玄関口として、装いも新たに新幹線駅として開業



小松駅

外観コンセプトは「ふるさとの伝統を未来へつなぐ『ターミナル』」。駅高架下の「Komatsu 九」には観光案内所や飲食店、カフェなどに加え、銘菓や伝統工芸品など多彩なお土産がそろいます。



駅直結で時間を気にせず観光情報集めやショッピングが楽しめる「Komatsu 九」

加賀温泉駅

「加賀の自然と歴史、文化を見せる駅」がコンセプトで、ベンガラ格子や加賀地方特有の赤瓦など和のモチーフがふんだんに盛り込まれています。

\\ ベンガラ色 が鮮やか! /



伝統的な和のデザインが、加賀温泉郷の落ち着いたとくつろぎを演出しています

「白山手取川ユネスコ世界ジオパーク」を自転車で巡ろう

※ジオパーク…大地の遺産の保護・活用を目的とした自然公園



大自然を感じながらサイクリング

手取キャニオンロード 2023年5月に、白山市全域を範囲とする白山手取川ジオパークが、ユネスコ世界ジオパークに認定されました。中でもジオの風景を自転車で体感できるよう整備されたのが「手取キャニオンロード」。かつて線路があったルートを活用した約20kmの自転車道で、手取峡谷の絶景をはじめ、春の桜並木、夏の田園風景、秋の紅葉など四季折々の景色を眺めながらサイクリングが楽しめます。



鉄道の廃線跡を利用した道は起伏が少なく走りやすくなっています

鶴来駅前レンタサイクルもOK

「白山GOレンタサイクル」を利用すれば鶴来駅前まで自転車を借りられ、電動アシスト自転車やスポーツタイプの自転車も揃っています。



【お問い合わせ】

白山市観光連盟 ☎076-259-5893

※手取キャニオンロードは冬季閉鎖

手取キャニオンロードの詳細はこちら➡



白山GOレンタサイクルの詳細はこちら➡



\\ こちらもCheck! /

こまつシェアサイクル 詳細はP47へ

2023年運用スタート!小松市内で電動アシスト自転車が可能、スマホ1つで登録可能です。小松市内観光がより便利に。

ちょっと石川：もくじ

はじめての石川を 上手に巡る旅



初めての金沢へ

金沢エリア：p5~

- おすすめ！見どころ編 … 6
- 雅に伝統工芸&芸能体験 … 10
- 美食物語 … 12
- 金沢郊外&近郊の見どころ … 14
- 金沢に泊まるなら … 15
- 金沢まちなか おすすめ周遊コース
 - └ 早回りで！3時間コース … 16
 - └ 定番をめぐる6時間コース … 18
- 金沢モデルコース … 20

初めての能登へ

能登エリア：p21~

- おすすめ！見どころ編 … 22
- 能登人の営み&工芸体験 … 26
- 新鮮！能登の幸編 … 28
- 能登の文化・祭り編 … 30
- 能登に泊まるなら … 31
- 能登モデルコース … 32

初めての加賀へ

加賀エリア：p35~

- おすすめ！見どころ編 … 36
- 産業&工芸体験 … 40
- ほっこり加賀の味覚編 … 42
- 加賀に泊まるなら … 44
- 加賀モデルコース … 46



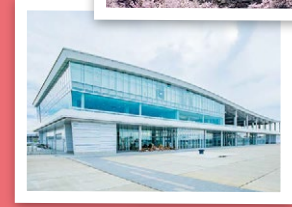
初めての 金沢へ

KANAZAWA

藩政時代から加賀百万石の城下町として栄えた金沢では、加賀藩歴代藩主によって多彩な伝統工芸・芸能が振興され、今なお伝えられています。



新しいものと伝統が
一度に楽しめる街



これまで大きな戦災などに遭わなかったこともあり、城下町の情緒を今に伝える街並みが至るところに残されているのが特徴です。
また、現代アートやオーケストラなど新しい文化都市としての一面でも注目され、伝統と新しさが共存する街として、金沢ならではの魅力を世界中に発信しています。



金沢の街の随所に生きている 400年の歴史を堪能する旅。

金沢の街には、加賀百万石の藩政期から現代まで積み重ねられた400年の歴史が息づいています。さあ、伝統の息吹を感じる旅に出かけましょう。



百万石の見どころは
まずはここから!

名園 兼六園

MAP ②金沢市街B-1

約180年をかけて作られた日本三名園のひとつ

日本三名園のひとつに数えられ、国の特別名勝にも指定される兼六園。その名は、ひとつの庭園が兼ね備えることの難しい六つの景観が共存していることに由来しています。5代・前田綱紀をはじめとし、加賀前田家歴代当主によっておよそ180年をかけて形づくられました。大名庭園の広大な園内には、兼六園を代表する景観である霞ヶ池の徹軒灯籠や雪吊りの風景が有名な唐崎松、日本最古といわれる噴水や金沢の地名の由来となったと伝えられる金城霊沢など数々の見どころがあり、四季折々の風情を楽しむことができます。



見どころ

日本三名園のひとつ／霞ヶ池の徹軒灯籠／唐崎松の雪吊り／根上松の奇観／兼六園菊桜／日本最古といわれる噴水／金沢の由来となったと伝えられる金城霊沢 など

① 金沢市兼六町1 ② 076-234-3800 ③ 3月1日～10月15日/7:00～18:00、10月16日～翌2月末日/8:00～17:00 ④ 年中無休 ⑤ 大人(18歳以上)320円、小人(6歳～18歳未満)100円

※地震の影響により、園内の一部のエリアの立ち入りを禁止しています。最新の情報はWEBサイトをご確認ください。

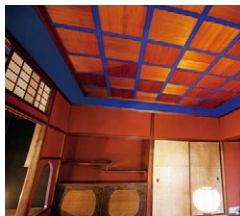
武家文化 成巽閣

群青色の
天井が特徴的

MAP ②金沢市街B-1

色彩鮮やかな前田家の奥方御殿

成巽閣は、1863(文久3)年に加賀藩13代藩主前田斉泰が母である12代奥方眞龍院のために建てた女性の御殿です。当時ヨーロッパで発明されたばかりの顔料を取り入れた「群青の間」は、北陸新幹線グリーン車の内装のモデルにもなっています。



① 金沢市兼六町1-2 ② 076-221-0580 ③ 9:00～17:00 ④ 水曜(祝日の場合翌日)、年末年始 ⑤ 一般・大学生700円、中高生300円、小学生250円(企画展) ※特別展の場合別途料金が必要

見どころ

武家書院造と教習屋風書院造の様式。「謁見の間」の欄間に代表される鮮やかで豊かな彩色 など

史跡 金沢城公園

MAP ②金沢市街B-1・2

金沢の中心に位置する加賀百万石文化の象徴

加賀藩主・前田家が居城とした金沢城は、2001年から数々の建造物が発掘調査や絵図文献資料などを元に、伝統的な工法によって復元整備が進められています。藩主の内庭として受け継がれてきた玉泉院丸庭園も再現され、2020年には鼠多門・鼠多門橋が完成しました。



① 金沢市丸の内1-1 ② 076-234-3800 ③ 3月1日～10月15日/7:00～18:00、10月16日～翌2月末日/8:00～17:00、菱櫓など建物内部/9:00～16:30 ④ 年中無休 ⑤ 菱櫓・五十間長屋・橋爪門続櫓・橋爪門は大人(18歳以上)320円、小人(6歳～18歳未満)100円 ※河北門、鼠多門は無料 ※夜間開園あり

※地震の影響により、園内の一部のエリアの立ち入りを禁止しています。最新の情報はWEBサイトをご確認ください。

見どころ

石川門、三十間長屋、鶴丸倉庫や木造で復元された菱櫓・五十間長屋・橋爪門・続櫓・橋爪門、河北門、鼠多門・鼠多門橋、玉泉院丸庭園・玉泉庵 など

武家文化

ながまち 長町武家屋敷跡界限

MAP ②金沢市街B-2

加賀藩士たちが行き交った往時の面影を感じる町並み
加賀藩士の中級武士の屋敷跡が残され、木羽板葺の屋根がついた土塀や用水、武士窓のある長屋門などが残る町並みから、武士たちが行き交った藩政期の雰囲気を感じることができます。また、冬の雪から土塀を保護する「薦掛け」は金沢の冬の風物詩となっています。



見どころ

長町でただひとつ一般公開されている武家屋敷跡「野村家」の屋敷と庭園 など

寺社

尾山神社

MAP ②金沢市街B-2

藩祖を祀る神社は近代金沢を代表する建造物

前田利家公と正室お松の方を祀る神社。国の重要文化財であり、北前船の船乗りが目印にしたという神門は、明治初期の貴重な擬洋風建築です。



① 金沢市尾山町11-1 ② 076-231-7210

③ 授与所/9:00～17:00 ④ 年中無休 ⑤ 拝観自由

見どころ

雅楽にちなむ意匠から「楽器の庭」とも呼ばれる、県指定名勝「尾山神社庭園」 など

町並み

うたつやまさんらく 卯辰山山麓寺院群・寺町寺院群

MAP ②金沢市街A-1/C-2

どちらも重要伝統的建造物群保存地区

卯辰山山麓寺院群は、坂道や階段、路地の多い独特の町並みで、石積みや石段、坂の上からの眺望など他の寺院群では見られない風景に出会うことができます。また加賀藩主・前田家3代・利常が、金沢城下への入口となる要所に寺院を集めて城下の防衛線とした寺町寺院群は、70もの寺院が立ち並び市内最大の寺院群です。



卯辰山山麓寺院群



寺町寺院群

見どころ

寺町散策ルート「静音の小径」・卯辰山12社寺をつなぐ散策路「心の道」 など

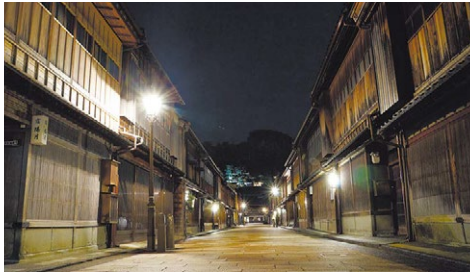
茶屋街

かづえまち ひがし茶屋街・主計町茶屋街

MAP ②金沢市街B-1

タイムスリップしたような茶屋街を散策

藩政期の街並みを今に伝えるひがし茶屋街と主計町茶屋街。格子戸から漏れる灯がほのかに通りを照らす夕刻の散策がおすすめです。東山ひがしと主計町の街並みはそれぞれ国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。



見どころ

文豪泉鏡花もよく通ったと言われる、尾張町から主計町茶屋街に続く「暗がり坂」 など

茶屋街

にし茶屋街

MAP ②金沢市街C-2

三味線の音色を聴きつつ金沢らしい街並みを歩く

ひがし・主計町と並ぶ茶屋街であるにし茶屋街は、ひがし茶屋街と同じく文政年間に生まれたと言われていました。現在も茶屋などが軒を並べ、三味線の音色を聴きながら情緒ある街並みの散策が楽しめます。

大正期の作家島田清次郎が青年期を過ごした「吉米楼」跡地に当時の建物を再現した西茶屋資料館では、復元されたお茶屋の座敷を見学できます。



見どころ

出格子の美しい茶屋が続く風情のある街並み など

新しいもの古いもの、現代アートなどなど さすが金沢、という見どころ。

アート 金沢21世紀美術館

MAP ②金沢市街B-2

世界的な人気を誇る現代アート美術館

「世界の『現在』とともに生きる美術館」として世界各地の現代アートを紹介する美術館。館内は有料の展示ゾーンと無料の交流ゾーンに分かれ、館内外では建物と一体化した作品を五感で楽しみながら鑑賞できます。

「まちに開かれた公園のような美術館」という建築コンセプトで設計された正面のない円形の建物は、建築界のノーベル賞と称されるプリツカー賞を受賞した建築家ユニット妹島和世+西沢立衛/SANAAが手がけました。年間約250万人の驚異的ともいえる来館者数を誇り、世界中からの観光客が訪れる人気スポットです。館内には魅力的なカフェレストランやミュージアムショップなども併設されています。

① 金沢市広坂1-2-1 ☎076-220-2800 ② 展示ゾーン/10:00~18:00(金・土曜は20:00まで)、交流ゾーン/9:00~22:00 ③ 展示ゾーン/月曜(祝日の場合翌日)、年末年始 ④ 入館無料、展示観覧は有料

※地震被害の修繕等のため、展示ゾーンは6月下旬まで休業。最新の情報はWEBサイトをご確認ください。

見て楽しむ
アート空間



撮影:石川幸史 提供:金沢21世紀美術館

見どころ

「スマイミング・プール」(レアンドロ・エルリッヒ:2004年作)などの常設の作品、世界各地の同時代の作家を紹介する企画展や多彩なイベントなど

アート 国立工芸館



建物はいずれも国登録有形文化財で、旧陸軍の「第九師団司令部庁舎」(左)と「金沢信託社」(右)を移築・活用しています。

① 金沢市出羽町3-2 ☎050-5541-8600(ハローダイヤル) ② 9:30~17:30 ③ 月曜(祝日の場合翌平日)、展示替え期間、年末年始 ④ 展示会によって異なる

日本で唯一工芸・デザイン作品を 専門とする国立美術館

MAP ②金沢市街C-1

特定のテーマに基づいた所蔵作品展、特別展または共催展を開催するほか、金沢市出身の漆芸家・松田権六の工房の移築展示やデジタル鑑賞システム、専門図書を揃えたアートライブラリ、オリジナルグッズも充実したミュージアムショップを設置しています。明治期の旧陸軍施設を活用した建物も見どころの一つです。



松田権六の仕事場 撮影:太田拓実

見どころ

常設展示作品として、金子潤《無題 13-09-04》2013年、橋本真之《果樹園一果実の中の木もれ陽、木もれ陽の中の果実》1978-88年のほか、明治期の洋風建築の意匠が散りばめられた建物 など

アート 石川県立美術館

MAP ②金沢市街B-1

美術・工芸王国石川ならではの魅力を堪能

古九谷や加賀藩伝来の文化財、石川ゆかりの絵画・彫刻・工芸などを一挙で紹介。古美術から現代まで、石川ならではの美術工芸品が幅広く楽しめます。また、VRシアターでは国宝「色絵雑香炉」などがより細かい点まで鑑賞できる8K映像も上映。さらに、隣接する石川県文化財保存修復工房では、ガラス越しに修復作業が見学できます。



石川県立美術館

① 金沢市出羽町2-1 ☎076-231-7580 ② 9:30~18:00 ③ 展示替え期間、年末年始 ④ コレクション展:一般370円、大学生290円、高校生以下無料 企画展:展示会ごとに定める

広坂別館・石川県文化財保存修復工房

① 金沢市出羽町1-1 ☎076-221-8810 ② 9:30~17:00 ③ 年末年始 ④ 入館無料

見どころ

京焼色絵の大成者・野々村仁清作の国宝「色絵雑香炉」、カフェ「ル ミュゼ ドゥアッシュ KANAZAWA」など

博物館 いしかわ赤レンガミュージアム

MAP ②金沢市街C-1

石川県立歴史博物館と加賀本多博物館

石川県立歴史博物館は国指定重要文化財「旧金澤陸軍兵器支廠」の赤レンガ建物を活用した外観が特徴的な博物館。別棟の「加賀本多博物館」を合わせて訪れるのもおすすめです。



祭礼体感シアター

石川県立歴史博物館

① 金沢市出羽町3-1 ☎076-262-3236 ② 9:00~17:00 ③ 展示替え・整理期間、年末年始 ④ 一般300円、大学生240円、高校生以下無料 加賀本多博物館共通券は一般500円、大学生400円、高校生以下無料(常設展) ※特別展の場合別途料金が必要

見どころ

緊張感と躍動感みなぎる圧巻の祭礼世界を再現する「祭礼体感シアター」

博物館 鈴木大拙館

MAP ②金沢市街C-1

世界的な仏教哲学者、鈴木大拙の思想に触れる

金沢が生んだ世界的な仏教哲学者・鈴木大拙の生涯と思想に触れることのできる施設です。3つの棟と3つの庭が回廊でつながる印象的な建築となっており、水景や石垣、森の借景などを眺めながら回遊して大拙を知り、また来館者自らが思索する空間が形作られています。



提供:鈴木大拙館

① 金沢市本多町3-4-20 ☎076-221-8011 ② 9:30~17:00 ③ 月曜(祝日の場合翌平日)、展示替え期間、年末年始 ④ 一般310円、65歳以上・障害者手帳をお持ちの方210円、高校生以下無料

見どころ

世界的に評価の高い建築家・谷口吉生氏による建築 など

博物館 谷口吉郎・吉生記念 金沢建築館

MAP ②金沢市街C-2

金沢出身の名建築家が 設計した迎賓館を再現

親子2代にわたる名建築家、谷口吉郎・吉生氏の名を冠した建築ミュージアム。吉郎氏が設計した迎賓館赤坂離宮の和風別館「游心亭」の広間と茶室が再現され、水庭越しに美しい風景が眺められるほか、年2回のペースで開催している企画展も楽しめます。



撮影:北嶋 俊治

① 金沢市寺町5-1-18 ☎076-247-3031 ② 9:30~17:00 ③ 月曜(祝日の場合翌平日)、展示替え期間、年末年始 ④ 一般310円、65歳以上または障害者手帳をお持ちの方およびその介護人210円(祝日無料)、高校生以下無料 ※企画展は別途料金が必要

見どころ

谷口吉郎氏設計の迎賓館赤坂離宮和風別館「游心亭」(再現) など



世界が認める金沢の伝統工芸、伝統芸能。 そのすばらしい技を体験、体感する。

加賀友禅、金箔箔、加賀蒔絵に九谷焼など。多彩な伝統文化や工芸が現代に息づく金沢だから、実際に体験できるプログラムもこんなに豊富。

作る 「加賀水引」 水引細工体験



金沢生まれの雅な結び

金沢の希少伝統工芸である加賀水引。平面的だった水引結びや折型が今のような立体的な細工となったのは、津田水引折型創始者の津田左右吉の考案によるものです。現代の祭礼行事を飾る伝統の技や水引細工の基本を学び、金封づくりやアクセサリーづくりなど多くの体験メニューが用意されています。

【お問い合わせ】 津田水引折型 **MAP** ②金沢市街C-2
 ① 金沢市野町1-1-36 ☎ 076-214-6363
 ② 10:00~18:00(土曜は12:00まで) ● 1,430円~
 ③ 日曜、祝日
 ※体験は2~12名、10:00~15:00(月~金曜の平日のみ) 1週間前まで要予約

作る 「加賀友禅」 染め体験



凛とした品格をもつ加賀友禅を気軽に体験

加賀五彩と言われる五色を基調とした配色、花鳥風月を題材とした写実的な表現と独特の技法が特徴の加賀友禅。加賀友禅会館では、ハンカチやトートバッグに手描きによる彩色や型絵染の模様が付けられる体験ができます。

【お問い合わせ】 加賀友禅会館 **MAP** ②金沢市街B-1
 ① 金沢市小將町8-8 ☎ 076-224-5511
 ② 9:00~17:00 ● 1,650~2,750円(体験内容によって異なります) ● 水曜(祝日を除く)、年末年始

作る 「金箔工芸」 金箔貼り体験

薄さ1万分の1ミリ 美しく輝く金箔の世界を体験

金沢の金箔づくりの発祥は、1593(文禄2)年に加賀藩祖前田利家が金銀箔の製造を命じたこととされ、幕府の禁令下でも藩の庇護を得て「隠し打ち」されたという歴史を経て、現在では金沢が全国の金箔生産量の99%以上を占めるまでとなっています。2020年には、縁付金箔の製造方法が「伝統建築工匠の技」の一つとして、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。

そんな金箔の文化と卓越した技術に触れられる金箔貼り体験が人気です。小箱や手鏡、箸などに金箔を貼り、金沢らしいお土産を作ることができます。



【金箔貼り体験ができる施設】

今井金箔	① 金沢市幸町7-3	☎ 076-223-8989
金箔屋さくだ本店	① 金沢市東山1-3-27	☎ 076-251-6777
箔一本店・箔巧館	① 金沢市森戸2-1-1	☎ 076-240-8911
かなざわ美かざりあさの (第一・第二店)	① 金沢市東山1-8-3	☎ 076-251-8911
かなざわかカタ	① 金沢市下新町6-33	☎ 076-231-1566
金箔工芸田じま	① 金沢市武蔵町11-1 2F	☎ 076-201-8486
箔産槽古処	① 金沢市東山1-13-18 (箔産ひかり蔵内)	☎ 076-252-3641

伝統 石川の伝統芸能を代表する「能楽」を楽しむ

夏の恒例イベント「観能の夕べ」& 明治期から続く「金沢能楽会定例会」

石川県の能楽は加賀藩の歴代藩主が能楽を愛好し、藩士や領民にも奨励したことから「加賀宝生」として独自の発展を遂げられました。金沢のまちは「空から謡が降ってくる」と例えられるほど、今も能楽が盛んな土地柄です。

石川県立能楽堂では、より多くの人にこの能楽の世界に親しんでもらうため、夏の恒例イベント「観能の夕べ」を開催しています。また明治期から続く「金沢能楽会定例会」なども上演しています。能舞台上で繰り広げられる幽玄の世界をぜひご堪能ください。



【お問い合わせ】
観能の夕べ
 石川県立能楽堂 ☎ 076-264-2598
 ●開催概要
 能・狂言各1番
 開催日時:2024年7月6日(土)~8月31日(土)の毎週土曜
 全9回(17:00開演)
 各公演:1,500円(8月24日の特別公演のみ3,000円) ※予定 ※全席自由

最新情報は
能楽堂HPをチェック!

【お問い合わせ】
金沢能楽会定例会
 (公社)金沢能楽会 ☎ 076-255-0075
 ●開催概要
 開催日時:8月を除く毎月第1日曜全11回
 (12:00開場、13:00開演)
 各公演:前売3,300円、当日3,850円 ※全席自由
 (4月7日の別会能のみ前売8,800円、当日9,900円)

【会場】 石川県立能楽堂 **MAP** ②金沢市街B-1
 ① 金沢市石引4-18-3 ☎ 076-264-2598
 ② 能舞台見学 9:00~16:30(要事前申込・無料)
 ③ 月曜、文化の日を除く祝日、年末年始

ちよっと+ 金沢能楽美術館で 能面・能装束の着装体験

金沢能楽美術館では、「加賀宝生」ゆかりの美術品や資料を収蔵・展示しており、能面や能装束の着装が体験できます。選べる能面は約20種類。金沢観光ボランティアガイド・まいどさんが解説しながら着装を手伝ってくれるので、歴史や観光についても学べます。

【お問い合わせ】 金沢能楽美術館 **MAP** ②金沢市街B-1
 ① 金沢市広坂1-2-25 ☎ 076-220-2790 ② 10:00~18:00
 ③ 月曜(祝日の場合翌日)、年末年始、展示替え期間
 ④ 一般310円、65歳以上210円(祝日無料)、高校生以下無料

能装束着装体験
 ① 10:15~、11:15~、13:00~、14:00~、15:00~の各回45分制
 ② 開館日のうち金・土・日・祝日
 ③ 能装束:1回100円(1グループ2回まで、能面含む)、能面のみ:1グループ100円

ちよっと+ 加賀百万石の茶の湯文化 ほっこり一服いかが

加賀藩が藩を挙げて茶の湯を奨励したこともあり、金沢には藩政時代より茶道文化が定着、合わせて和菓子文化も栄えてきました。まちなかには茶室を設けた建造物も多く、正式な茶の湯の席のほかに、椅子で気軽に参加できる「立礼式」のお茶席も増えています。



【金沢で茶の湯が楽しめるスポット】

金沢城公園玉泉庵	① 金沢市丸の内内	☎ 076-221-5008
西田家庭園・玉泉園	① 金沢市小將町8-3	☎ 076-221-0181
中村記念美術館	① 金沢市本多町3-2-29	☎ 076-221-0751
大樋美術館	① 金沢市橋場町2-17	☎ 076-221-2397
兼六園 時雨亭	① 金沢市兼六町1-5(兼六園内)	☎ 076-232-8841
武家屋敷跡 野村家	① 金沢市長町1-3-32	☎ 076-221-3553



雅な伝統料理と日本海の幸。 「美食」もまた、金沢の旅の目的地。

伝統的な加賀料理の雅な味わいも、新鮮な日本海の幸も、素朴な家庭の味も。金沢は魅力的な「食」に満ちています。

新鮮で美味しい
お寿司も贅沢に！

魚介 百万石の鮓

鮓好きが
こだわる味

磨かれた職人の技と
旬のネタを気軽に味わう

日本海と七尾湾、ふたつの漁場を持つ石川県。四季折々の魚介類が年間を通じて楽しめ、鮓店舗数(人口10万人あたり)とお鮓の年間消費額が全国トップクラスとなるほど「鮓好き」の県です。
カウンターのある鮓店は敷居が高い印象がありますが、石川県鮓商生活衛生同業組合では、石川県内加盟26店舗で「百万石の鮓・10貫セット」を提供しています。熟練の職人が吟味した旬のネタ特選10貫セットが、2,500~5,500円(店舗によって異なる)で味わえるお得なメニューです。
また、百万石の鮓をベースに、石川県独自の優れた農林水産物の認定ブランド「百万石の極み」や「加賀野菜」、酒



米「百万石乃白」から作った地酒を含む、贅沢な鮓会席コース「百万石の鮓・幸」も一部店舗で提供しています。石川だからこそ提供できる最高の旨さと奥深さをご賞味ください。

【お問い合わせ】 ※お問い合わせ・予約は参加店舗へ直接

石川県鮓商生活衛生同業組合 ☎ 076-262-8610

参加店一覧など詳しくはこちら▶



名物 じぶに 治部煮



金沢で知らぬ人はいない加賀料理の代表格

「治部煮」は、小麦粉をまぶした鴨肉(または鶏肉)と金沢独特のすだれ麩やきのこを甘辛く煮て、とろみをつけた料理です。濃い目の味付けと肉の甘み、最後に添えたわさびの香りが調和した味わいを楽しむことができます。
「治部椀」と呼ばれる専用の器が用いられるなど、治部煮は加賀料理を代表する一品です。

名物 金沢おでん

アツアツの
美味しさ

金沢ならではの
おでん種を楽しむ

金沢には老舗のおでん店が多く、「金沢おでん」として親しまれています。
車麩やバイ貝など金沢ならではののおでん種もあり、「かに面」は香箱ガニ(メスのズワイガニ)の甲羅にカニの身、内子、外子(ともに卵)、ミノが詰められた冬限定の逸品です。



提供 近江町市場

名物 加賀料理

素材と調理、器が生む金沢伝統料理の味わい

恵まれた山海の食材を加賀風の手間をかけて調理し、九谷焼の器や蒔絵を施した漆器など豪華な器に盛りつけられるのが特徴の「加賀料理」。加賀百万石の食文化そのものを、まずは目で味わい、さらに豊かな幸を舌で味わう。そんな極上の食文化を堪能できるのが加賀料理の魅力といえます。



ちよっと/
プラス 「おみちよ」と呼ばれて
親しまれる金沢市民の台所



1721(享保6)年に加賀藩前田家の御膳所として設けられ、およそ300年の歴史を持つ近江町市場。2009年には「近江町いちば館」が建てられ、約170の店舗が並んでいます。2020年には新たに駐車場やイートインスペース、キッチンスタジオなどを設けた「近江町ふれあい館」がオープンしました。

【お問い合わせ】 MAP ②金沢市街B-2

近江町市場商店街振興組合

☎ 金沢市上近江町50 ☎ 076-231-1462 ④店舗によって異なる

魚介 こうばこ 香箱ガニ・甘エビ

一番人気の冬の味覚といえば

ズワイガニのメスは石川県では「香箱ガニ」と呼ばれ、小さくとも「よりおいしいカニ」として市民に愛されています。2022年には、大きさや美しさ、資源管理への取り組みなどを審査する最上級ブランド「輝姫(かがやきひめ)」が登場しました。また、人気なのが甘エビ。秋の終わり〜冬が旬で、青い卵を抱えたメスはこの時期だけの味わいです。

※香箱ガニの漁期は毎年11月6日~12月29日です。
(加能ガニ(オスのズワイガニ)は11月6日~翌3月20日まで)



ちよっと/
プラス 金沢港隣接の市場で
新鮮な海の幸を味わう



金沢港に隣接する「金沢港いきいき魚市」では、地物のカニやエビ、朝どれの魚など新鮮な魚介類を販売しています。漁師や産地仲買人が直接販売するので流通にかかるコストが少なく、お得に買い物ができます。買った魚介類を捌いてもらい、その場で食べることもできます。

【お問い合わせ】 MAP ①B-3

金沢港いきいき魚市 ☎ 金沢市無量寺町752

☎ 076-266-1353 ④9:00~16:00 ④水曜



金沢からちょっとひと足

中心部から少し足を延ばしても見どころは盛りだくさん。日没後も楽しめるライトアップスポットも。

いずれも **MAP** ① B-3

金沢市郊外の見どころ

金沢港クルーズターミナル
(ひやくまんごくマリンテラス)



金沢の海の玄関口

待合エリアの柱は「海」をテーマにした伝統工芸で彩られ、工芸王国石川の魅力を発信。操船シミュレーターなどを備えた「まなび体験ルーム」や海を望むレストランもあります。

【お問い合わせ】 金沢港クルーズターミナル ☎ 076-225-7030

石川県立図書館
(百万石ビブリオバウム)



開放的な円形空間で本との出会いを楽しむ

円形劇場を思わせる吹き抜けの閲覧空間が圧巻。閲覧席には著名なデザイナーが手掛けた椅子も数多く揃っており、ゆったりとくつろぎながら読書が楽しめます。

【お問い合わせ】 石川県立図書館 ☎ 076-223-9565

大野・金石



往時の繁栄を今に伝える港町

かつて北前船の港町として栄え、「北前船寄港地・船主集落」の一つとして日本遺産にも認定。海運業だけでなく、漁業や醤油醸造など古くからの営みを伝える建物も多く残っています。

【お問い合わせ】 金沢市観光協会 ☎ 076-232-5555

金沢市近郊の見どころ

石川県西田幾多郎記念哲学館 (かほく市)



考えることを楽しむ「哲学の博物館」

石川県出身の哲学者、西田幾多郎の業績やゆかりの品を紹介し、哲学の講座やイベントも開催しています。日没後から21:30までは「哲学の杜」がライトアップされます。

【お問い合わせ】 石川県西田幾多郎記念哲学館 ☎ 076-283-6600

サンセットブリッジ内灘 (内灘町)



ロマンチックな姿で「恋人の聖地」にも

正式名称は内灘大橋。内灘町の南北をつなぐ全長344mの斜張橋は、日本海に沈む夕日の名所であり、恋人の聖地としても知られています。

【お問い合わせ】 内灘町都市建設課 ☎ 076-286-6710

倶利伽羅不動寺 (津幡町)



自然に囲まれた歴史ある寺院

高山山真言宗の別格本山。境内には八重桜、ツツジ、紅葉などがあり、季節ごとに参詣者の目を楽しませます。例年8月15日に鳳凰殿で開かれる「万灯会・燈籠流し」も有名です。

【お問い合わせ】 倶利伽羅不動寺 鳳凰殿 ☎ 076-288-1828

金沢市郊外の温泉郷

金沢には3つの温泉郷があります。どの温泉も市街地からほど近い場所にありながら、「金沢の奥座敷」にふさわしい静かな雰囲気が楽しめます。

いずれも **MAP** ① B-3

湯涌温泉

竹久夢二も愛した 静かな温泉街

718(養老2)年、近郊の農民が泉に身を癒やす白鷺を見てこの温泉を発見したと伝えられる、1300年以上の歴史をもつ温泉地。江戸時代は加賀藩歴代藩主の湯治場として栄え、大正の画家・竹久夢二が最愛の人と過ごした場所としても知られています。近年は人気アニメの舞台となった温泉地のモデルとしても注目されるようになりました。

温泉街には9軒の宿のほか、「総湯白鷺の湯」や「金沢湯涌夢二館」などもあり、多くの観光客が訪れています。



湯涌稲荷神社への階段に並ぶぼんぼり
泉質：ナトリウム-塩化物泉

【お問い合わせ】 湯涌温泉観光協会 ☎ 076-235-1040 🔥 火曜

金沢湯涌夢二館
📍 金沢市湯涌町イ144-1 ☎ 076-235-1112
🕒 9:00～17:30 🔥 火曜(祝日の場合翌平日)、展示替え期間、年末年始
👤 一般310円、65歳以上210円(祝日無料)、高校生以下無料
※特別展開催時異なる場合があります

総湯「白鷺の湯」
📍 金沢市湯涌町イ139-2 ☎ 076-235-1380
🕒 7:00～22:00 📅 第3木曜 🔥 一般450円、小学生130円、乳幼児50円
(※変更の可能性があります)

深谷温泉

天然の薬湯ともいわれる泉質



泉質：ナトリウム-炭酸水素塩泉

富山県との県境近く、深い谷に湧く温泉です。琥珀色でとろりとした湯触りのモール泉が特徴で、美肌と健康の湯として知られています。

【お問い合わせ】 元湯 石屋 ☎ 076-258-2133

金沢犀川温泉

犀川に注ぐ滝を眺めながら



泉質：ナトリウム-炭酸水素塩泉

犀川の上流、山懐に抱かれた温泉地で、弱アルカリ性のお湯でしっとりつるつる肌になるのが特徴。滝を望む露天風呂や川魚、山菜料理も魅力です。

【お問い合わせ】 滝亭 ☎ 076-229-1122


「早回りで!」 金沢駅発着
3時間コース

金沢に行ったらまずはココというポイントを3時間でめぐるモデルコースです。

石川県のいろいろなところを回りたいので、金沢はちょっとだけという方はもちろん、出張などで金沢に初めて来てちょっと時間が空いた時にもおすすめです。

周遊コース① 「食べる・買う」がしたい!


① ほっと石川旅ねっとで詳細をチェック



- 1 金沢駅 金沢駅
バスで約15分
- 2 兼六園・金沢城公園 90分 兼六園下・金沢城
バスで約3分
- 3 ひがし茶屋街 or 主計町茶屋街 30分 橋場町
バスで約3分
- 4 近江町市場 30分 武蔵ヶ辻・近江町市場
バスで約10分
- 1 金沢駅に戻る 金沢駅

周遊コース② とにかく名所をみておきたい!

① ほっと石川旅ねっとで詳細をチェック



- 1 金沢駅 金沢駅
バスで約10分
- 2 長町武家屋敷跡界隈・30分 香林坊
バスで約5分
- 3 兼六園・金沢城公園 90分 兼六園下・金沢城
バスで約3分
- 4 ひがし茶屋街 or 主計町 30分 橋場町
バスで約15分
- 1 金沢駅に戻る 金沢駅

① ご注意ください

【バス停】… 最寄から数分~10分程度歩きます。
【滞在時間】… 最短の見学時間を想定しています。



C 金沢市足軽資料館

藩政時代の足軽屋敷2棟を移築再現したもの。足軽の職務や日常生活をわかりやすく展示しており、当時の雰囲気をかもし出しています。

〒金沢市長町1-9-3
☎ 076-263-3640 🕒 9:30~17:00
🆓 無料 🚗 無料 (展示替え期間を除く)



*** 加賀百万石回遊ルート**

- 1 界隈 30分 長町武家屋敷跡
- 2 尾山神社 10分 徒歩で約10分
- 3 兼六園・金沢城公園 90分 徒歩で約3分
- 4 本多の森公園 40分 徒歩で約3分

「インスタ映えコース」など、モデルコースはこちらをチェック!



アプリでルート散策がより楽しく!

加賀百万石回遊ルートのスマートフォンアプリは、マップ上に現在地や見どころを表示してルート検索ができる散策マップに、地元のガイドおすすめのコースを紹介するガイドツアー、ARを使った歴史体験など、ルート巡りを楽しむ機能が詰まっています。

ダウンロードはこちら!

App Store  Google Play 

回遊ルートはライトアップも魅力

加賀百万石回遊ルートの中には、美しいライトアップスポットが数多くあります。尾山神社をはじめ、国立工芸館や金沢21世紀美術館などは通年ライトアップされるほか、金沢城公園や兼六園でも曜日や季節を限定して実施しており、夜の散策も楽しめます。



A 茶店通り

兼六園の東側には来園客をもてなす茶店が建ち並び、お菓子や抹茶、ランチなどの食事やお土産・工芸品の買い物を楽しめるほか、季節限定で朝食を提供する店もあります。



兼六園観光協会 ☎ 076-221-6453

B 金沢城公園・鶴の丸休憩館

菱櫓や五十間長屋、橋川門続櫓などを見渡せる壁一面ガラス張りの休憩所。併設の豆茶屋では和菓子やお茶などを味わいながら休憩でき、園内散策の拠点として利用できます。



石川県金沢市・兼六園管理事務所 ☎ 076-234-3800

CHECK! 移動には「まちなり」もおすすめ!

金沢市の公共シェアサイクル「まちなり」で自転車観光を楽しみましょう。サイクルポートは中心地から郊外まで70カ所以上! 自転車は全て電動アシスト機能付きで便利に使えます。



- 1回 165円 (最初の30分)~ ※月額会員、1日パスなどのプランもあります
- 24時間
- まちなり事務局 ☎ 076-255-1747
- 9:00~18:00



MAPでチェック!
詳細はこちら!




定番もめぐる / 金沢駅発着
6時間コース

初めての金沢ならおさえておきたい人気の観光スポットを半日でめぐるモデルコースです。

出張で前泊、もしくは後泊して、一日で金沢を楽しみたい人にもおすすめ。

周遊コース③ **ひと通り名所をおさえておきたい!**
 ① ほっと石川旅ねっとで詳細をチェック




- 1 金沢駅** 金沢駅
バスで約10分
- 2 尾山神社・長町武家屋敷跡界隈** 50分
香林坊
バスで約5分
- 3 妙立寺(忍者寺) or 香林寺(願掛け寺) にし茶屋街** 60分
広小路
バスで約5分
- 4 金沢21世紀美術館・しいのき迎賓館** 60分
広坂・21世紀美術館
徒歩で約5分
- 5 兼六園・金沢城公園** 90分
兼六園下・金沢城
バスで約3分
- 6 ひがし茶屋街 or 主計町茶屋街** 30分
橋場町
バスで約3分
- 7 近江町市場** 20分
武蔵ヶ辻・近江町市場
バスで約10分
- 1 金沢駅に戻る** 金沢駅



B いしかわ生活工芸ミュージアム
 兼六園に隣接し、県内の伝統工芸を学び、ミュージアムショップで工芸品を購入することもできます。
 金沢市兼六町1-1 ☎ 076-262-2020
 9:00~17:00 4~11月/第3木曜、12~翌3月/木曜(祝日は営業)、年末年始
 大人(18歳以上)260円、小人(17歳以下)100円、65歳以上210円、6歳未満は無料




A 石川県政記念 しいのき迎賓館
 旧県庁をリニューアルした「しいのき迎賓館」。正面は1924(大正13)年建築の格調ある意匠をそのままに、反対面は現代的なガラスの空間に。
 金沢市広坂2-1-1 ☎ 076-261-1111



C 願掛け寺 香林寺
 1651(慶安4)年に加賀藩家老青木五兵衛により建立された禅宗の寺院です。願掛け十二支の庭には「開運不動明王」「十二支像」「十六羅漢像」が安置され、全国から願掛けに訪れる人が絶えません。
 金沢市野町1-3-15 ☎ 076-241-3905 9:00~17:00 無休
 大人500円、中学生以下400円



周遊コース④ **歩いて金沢の街を肌で感じたい!**
 ① ほっと石川旅ねっとで詳細をチェック



- 1 金沢駅** 金沢駅
バスで約10分
- 2 尾山神社・長町武家屋敷跡界隈** 50分
香林坊
徒歩で約10分

- 3 金沢城公園・兼六園** 90分
徒歩で約5分
- 4 本多の森** 60分
国立工芸館・いしかわ赤レンガミュージアム・石川県立美術館・中村記念美術館・鈴木大拙館から2館程度
徒歩で約5分
- 5 金沢21世紀美術館・しいのき迎賓館** 60分
広坂・21世紀美術館
城下まち金沢周遊バスで約6分

6 ひがし茶屋街 20分
橋場町
バスで約15分

1 金沢駅に戻る 金沢駅

城下まち金沢周遊バスの運行状況はこちらで確認




周遊バスでは金沢市内1日フリー乗車券が利用できます。
 ※金沢駅観光案内所ほかで販売中(大人800円、子ども400円)

① ご注意ください
 【バス停】… 最寄から数分~10分程度歩きます。
 【滞在時間】… 最短の見学時間を想定しています。

金沢欲張り&じっくり 1泊2日

初めて金沢を訪れる人におすすめ。2日間で金沢の街なかの定番を周るコース。

詳しくは、ほっと石川旅ねっとへ



1日目

- 1 **出発** 金沢駅を午前発
バスで約5分
- 2 **昼食** 近江町市場で海鮮丼
バスで約3分
- 3 尾山神社・長町武家屋敷跡界隈
バスで約5分
- 4 にし茶屋街 or 室生犀星記念館
徒歩で約10分
- 5 妙立寺(忍者寺) or 香林寺(願掛け寺)
バスで約5分
- 6 金沢21世紀美術館・しいのき迎賓館
- 7 **夕食** 地物がおいしい居酒屋
- 8 **宿泊** 金沢市内のホテル・旅館

おすすめポイント 武家屋敷跡 野村家

長町で唯一公開されている武家屋敷跡。見事な細工がなされた屋敷と庭園から加賀百万石の美意識にふれることができます。



【お問い合わせ】 武家屋敷跡 野村家 **MAP** ②金沢市街 B-2

- ① 金沢市長町1-3-32 ☎076-221-3553
- ② 8:30~17:30(10~3月は16:30まで) ※受付は30分前まで
- ③ 1月1日・2日、12月26日・27日 ④ 大人550円、高校生400円、小中学生250円

2日目

おすすめポイント 和菓子づくり体験

金沢の老舗の和菓子職人が上生菓子の作り方を教えます。自分で作った3個と、お土産1個の計4個を持ち帰ることができます。



【お問い合わせ】 石川県観光物産館 **MAP** ②金沢市街 B-1

- ① 金沢市兼六町2-20 ☎076-222-7788 ② 石川県観光物産館/9:50~17:50(4~11月の土・日・祝日、8~10月は9:00~) 和菓子体験/土・日・祝日の10:00~、11:30~、13:00~、14:30~(1日4回) 平日は13:00~(1日1回)、要予約
- ③ HPで確認 ④ 1,700円(500円の買い物券付き)



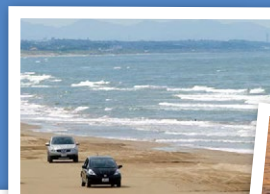
- 1 **朝食** ホテル・旅館
- 2 兼六園・金沢城公園
徒歩で約10分
- 3 **本多の森 散策**
国立工芸館・いしかわ赤レンガミュージアム・石川県立美術館・中村記念美術館・バスで約5分 鈴木大拙館から2館程度
- 4 **昼食** ひがし茶屋街
町家や茶屋を改装したお店でランチ 徒歩で約10分
- 5 **尾張町界隈 散策**
泉鏡花記念館・梅ノ橋・主計町・金沢音響館など
- 6 **クラフト創造都市・金沢らしい体験**
和菓子作り・加賀八幡起り上げ付け・伝統芸能・伝統工芸体験などを、時間が許す限り体験
- 7 **到着** 金沢駅に夕方着



初めての能登へ

NOTO

「初めて来たのに、どこか懐かしい」。そんな風景と人々にたくさん出会えるのが能登半島の旅の魅力です。



独特の文化と自然が魅力



世界農業遺産に認定されている能登の里山里海をはじめ、日本海の恵みを満喫できる食の数々など、自然の魅力にあふれています。「奥能登のあえのこと」や「能登のアマメハギ」「青柏祭の曳山行事」はユネスコの無形文化遺産に登録。各地で行われる「能登のキリコ祭り」は、日本遺産に認定されています。

※「初めての能登へ」(p.21~p.34)の本文および掲載画像、施設紹介等の情報は2023年12月現在のものです。最新の状況には対応していないことをご了承ください。

世界農業遺産に認定された「能登の里山里海」。 ここだけに残された、風景と文化、人に出会う旅。

能登半島には、現代の私たちが忘れてきている風景と文化、そして人情がしっかりと残っています。きっと他では味わえない旅情に満ちた旅になるはずです。

※このページの本文および掲載画像、施設紹介等の情報は2023年12月現在のものです、最新の状況には対応していないことをご承知ください。

市場 輪島朝市

MAP ③輪島市街

輪島の女性たちとの対話も楽しめる

360mの通りに約180軒のお店が並ぶ輪島朝市は、日本三大朝市のひとつに数えられる日本有数の朝市。

地元農家や漁師町の女性たちによって新鮮な日本海の幸や加工品、新鮮野菜や輪島塗などの民芸品が売られています。会話を交わしながら値段交渉するのも楽しみのひとつ。



町並み まがき 間垣の里

MAP ①B-1

「大沢・上大沢の間垣集落景観」として国の重要文化的景観に選定

輪島市上大沢町・大沢町・門前町皆月・五十洲では、「間垣の里」と言われる高さ5mほどの竹の垣根で囲われた集落を見ることが出来ます。間垣には冬の日本海から吹きつける季節風や、夏の日差しを和らげる効果があります。



見どころ

厳しい自然と暮らす人々の知恵と文化を感じる間垣の風景 など

絶景 しろよね 白米千枚田

MAP ①C-1

手作業で米作りが続く

小さな田んぼが重なるように海岸へと続く絶景

海岸からならだかに続く斜面に小さな棚田が幾重にも連なる白米千枚田は、国の名勝、つなぐ棚田遺産に選ばれ、また2011年に日本初の「世界農業遺産」に認定された「能登の里山里海」のシンボリックな存在です。もともと高い田と低い田の高低差が56m、田の枚数は国指定部分で1,004枚と、全国の棚田の中でも随一の規模と景観を誇ります。



あぜのきらめき

見どころ

小さな棚田が無数に連なる斜面から海を望む絶景、イルミネーションイベント「あぜのきらめき」など

文化財 花嫁のれん館

MAP ④七尾市街

花嫁のれんがいつでも見られる

嫁入りの際、嫁ぎ先で花嫁がくぐる「花嫁のれん」は加賀藩領地内に伝わる婚礼道具の一つ。花嫁のれん館では明治から平成までの花嫁のれんが常時見学できます。また、婚礼衣装をまとい花嫁のれんをくぐる体験コーナーもあります。



①七尾市馬出町3部49 ☎0767-53-8743

②9:00～17:00 ③展示替え期間、年末年始

④高校生以上550円、小中学生250円※体験料は5,000円(要予約・要問い合わせ)

見どころ

嫁ぎ先の家を再現した仏間・和室やオリジナルグッズのショップ など

アート 石川県七尾美術館

MAP ④七尾市街

長谷川等伯生誕の地 等伯作品ほか、郷土色豊かな美術館

能登にゆかりのある作品を中心にした展覧会のほか、春には当地出身で桃山時代に活躍した絵師の「長谷川等伯展」、秋には「イタリア・ポローニャ国際絵本原画展」と多彩な企画展を開催しています。等伯の作品を大型ハイビジョンで自由に鑑賞できるコーナーもあります。

①七尾市小丸山台1-1 ☎0767-53-1500 ②9:00～17:00

③月曜(祝・休日を除く)、祝・休日の翌日(土・日曜を除く)、展示替え期間、年末年始 ※展覧会によっては開催中無休

④大人800円以内、大学生350円以内、高校生以下無料(展覧会によって異なる)



見どころ

能登にゆかりのある作品を中心とした特色のある展示 など

博物館 のと里山里海ミュージアム

MAP ④七尾市街

自然に根ざした暮らしを楽しむ学ぶ

「見て、ふれて、楽しんで学べる体感ミュージアム」がコンセプト。能登の伝統的な手漕ぎ船から海中の映像を覗き見る、実物大で重さも同じ能登寒ぶりの模型を持つてみるなどの体験が楽しめます。



里海コーナー

①七尾市国分町イ部1

②0767-57-5100 ③9:00～17:00

④火曜(祝日の場合開館)、年末年始

⑤無料



見どころ

能登・七尾の情景や勇壮な祭りをスクリーンに上映する「里山・里海シアター」など

史跡 七尾城跡

MAP ④七尾市街

上杉謙信も絶賛した眺望抜群の山城

能登畠山氏が築いた戦国時代を代表する城館跡。野面積みの石垣が随所にみられます。本丸からは七尾湾・能登半島が一望でき、城を攻め落とした戦国武将・上杉謙信も「聞きしに勝る名地だ」と感嘆したとか。



七尾城本丸

見どころ

往時を偲ぶ桜馬場の石垣、CGで再現されたかつての七尾城の映像を上映している「七尾城史資料館」など

史跡 雨の宮古墳群

MAP ①B-2

町を一望する山頂に並ぶ古墳群

眉丈山山頂を中心に展開する36基の古墳からなる国指定史跡の古墳群で、4世紀中ごろから5世紀の初めにかけて造られたとされています。最高所の「雷ヶ峰」に位置する1号墳と2号墳は、斜面を葎石で覆うなど、造られた当時の姿で復元されています。



見どころ

副葬品の展示や古墳群の解説をしている「雨の宮能登王墓の館」など

復興の日を信じて 出張朝市を開催

#能登のために

輪島の朝市通りは今回の地震で大きな被害を受けましたが、復興が叶うまで輪島朝市の灯を消すわけにはいきません。今回、幸いにも金沢の金石地区の皆さんのご協力を得て、金石港での「出張輪島朝市」の開催が叶いました。やっぱり私たちは働き続けることが一番! お客さんと笑いながら仕事できることが何よりの楽しみです。

輪島朝市組合 二木 洋子さん

※2024年2月時点の能登からのメッセージを紹介しています

日本海に突き出た能登半島。その海岸線に沿って続く、自然が見せる風景も能登の宝物。

※このページの本文および掲載画像、施設紹介等の情報は2023年12月現在のものです、最新の状況には対応していないことをご了承ください。

絶景 九十九湾

MAP ①C-1

能登半島内浦の穏やかな海は透明度抜群の美しさ

能登半島国定公園にある九十九湾は、東西1km・南北1.5kmの小さな湾ながら海岸線の長さは13kmに及び、入江がたくさんあることからこの名が付いたと言われています。2020年にはカフェやレストランを併設し、マリネジャーや遊覧船の拠点にもなる「イカの駅つくモール」がオープンしました。



イカキング(イカの駅つくモール)

見どころ

大小さまざまな入江からなるリアス式海岸

絶景 増穂浦

MAP ①B-2

美しい海水浴場として人気の砂浜

「日本の水浴場55選」にも選ばれた全長約4kmの海岸です。水質がよく、夏には多くの海水浴客やマリンスポーツ愛好家が集まり、また冬には浜に「貝寄せ風」が吹くと、さまざまな美しい貝殻が打ち寄せられ、小貝の取れる名所になっています。中でもサクラ貝は「幸せを呼ぶ貝」として知られ、これを目的に訪れる人も多くいます。



見どころ

「世界一長いベンチ」、白砂青松の海岸、イルミネーションイベント など

絶景 千里浜なぎさドライブウェイ

MAP ①B-2

車やバイクで砂浜を走れる日本唯一のドライブウェイ



能登半島西部・羽咋市から宝達志水町にかけて全長約8kmにわたる砂浜は、波打ち際を車で走ることができる国内唯一の砂浜道路とされています。ドライブしながら能登の里海を楽しむことができる人気のスポットです。

見どころ

ドライブできる固く締まった砂浜

通行規制情報はこちら(石川みち情報ネット)



絶景 能登金剛・ヤセの断崖

MAP ①B-1、B-2

高さ35mの断崖など見どころが続く景勝地

能登金剛と呼ばれる海岸線は能登半島国定公園の一部で、源義経の伝説も残る景勝地です。日本海の荒波によって浸食された奇岩・怪石や白砂青松が連なり、巖門、機具岩など多くの見どころがあります。特に高さ35mの断崖絶壁「ヤセの断崖」は必見のスポットです。



見どころ

巖門から続く岩場の海岸線、機具岩、ヤセの断崖、暮盤島、吹上滝、玄徳岬 など

水族館 のとじま水族館

MAP ①C-2

能登島の人気スポット 多彩なショーが楽しめる

能登半島周辺に生息、回遊する魚類を中心に飼育する水族館。プロジェクションマッピングにより海中散歩しているような臨場感が楽しめる「のと海遊回廊」などの展示や、イルカ・アシカショー、ペンギンのお散歩、アザラシのお食事タイムなどイベントも盛りだくさんです。



のと海遊回廊

〒七尾市能登島曲町15部40
☎0767-84-1271
🕒9:00～17:00(12月1日～3月19日は～16:30) ※入館は30分前まで 🚗年末
👤一般(高校生以上)1,890円、中学生以下(3歳以上)510円、3歳未満無料

絶景 見附島

MAP ①C-1

奥能登のシンボリック存在の島



浜辺から島の近くまでは踏石が置かれ、引き潮時には見附島を間近に見ることができます。また、浜辺には縁結びの鐘が設置され、鐘を鳴らして恋愛成就を願うカップルが数多く訪れるスポットです。

見どころ

「軍艦島」とも呼ばれる見附島の姿、島から恋路海岸を結ぶ「えんむすび一ち」など

寺社 氣多大社

MAP ①B-2

創建2100年の歴史を持つ縁結びのパワースポット

おおくにめしのみこと 大国主命を祭神として祀る氣多大社は縁結びのパワースポットとしても有名で、日本で唯一の縁結び専用祈願所「氣麗むすびどころ」も設置されています。



〒羽咋市寺家町ク1-1
☎0767-22-0602
🕒8:30～16:30
(夏休み期間中は～18:00)
👤無料

見どころ

数多くの重要文化財、氣多大社社叢(入らずの森) など

絶景 緑剛崎・木ノ浦海岸

MAP ①C-1

岬の向こうに広がる日本海の大パノラマ

能登半島先端の岬、緑剛崎。高さ12mの緑剛崎灯台は「日本の灯台50選」にも選ばれ、海から昇る朝日と海に沈む夕日と同じ場所で見られる珍しいスポットとしても知られています。またやや西に位置する木ノ浦海岸は海水の透明度が高く、ダイビングスポットとなっています。



見どころ

明治時代に造られた白亜の緑剛崎灯台、美しい木ノ浦海岸 など

寺社 大本山總持寺祖院

MAP ①B-1

悠久の時を刻む伽藍建築群

1321(元亨元)年、瑩山紹瑾禪師により開創。曹洞宗大本山となったものの、1898(明治31)年の大火により大部分が焼失し、その跡に新たに伽藍を建立して祖院と称するようになりました。荘厳な寺内は、「曹洞賜紫出世第一の道場」として栄えた当時の面影を現代に伝えています。



〒輪島市門前町門前1-18甲
☎0768-42-0005 🕒8:00～17:00
👤年中無休 👤大人500円、中高生400円、小学生200円

見どころ

山水古木と調和した、風光幽玄な曹洞宗大本山の面影 など

水族館から避難中の動物も見に行ってみて

#能登のために

のとじま水族館では、地震後すぐにゴマフアザラシやマゼランペンギンといった一部の動物を避難させました。現在はいしかわ動物園など外部の施設で元気に過ごしており、現地で一般公開されている動物もいるので、足を運んでもらえると幸いです。営業再開の暁にはお客様にこれまで以上に楽しんでもらえるよう、復旧・復興に取り組んでまいります。

のとじま水族館 高橋 勲さん

※2024年2月時点の能登からのメッセージを紹介しています



自然と人の文化が共存してきた 能登ならではの体験プログラム

能登半島の豊かな自然や伝統的なものづくりなど、能登ならではの文化を体験するプログラムをご紹介します。

※このページの本文および掲載画像、施設紹介等の情報は2023年12月現在のもので、最新の状況には対応していないことをご了承ください。
「能登上布織体験」を除き、2024年2月現在、体験受付は休止していますのでご注意ください。

作る 輪島塗体験

気軽に
チャレンジ!

輪島塗の伝統技法で
オリジナル作品をつくる

輪島塗の伝統的な絵付け技法である「沈金」や「蒔絵」を体験できます。漆のパネルや箸にお好みのデザインで絵付けをして、オリジナル作品をつくってみましょう。



【お問い合わせ】 輪島工房長屋 MAP ③ 輪島市街

📍 輪島市河井町4-66-1 ☎ 0768-23-0011

🕒 9:00~17:00、体験受付 9:00~15:30 🌧️ 水曜

📌 沈金1,500円、蒔絵1,700円、パネル2,500円、施設内見学は無料

(2024年4月より着、沈金、蒔絵は2,000円、パネルは3,000円 高校生以下2,400円)

自然 マリンレジャー体験

波の穏やかな九十九湾に漕ぎ出そう

イカの駅つくもールでは、カヤック、SUP(スタンドアップパドル)などのマリンレジャーが楽しめます。ガイドスタッフがつき、海に出る前にライフジャケットやパドルの扱いも学べるので初心者でも安心して体験できます。



【お問い合わせ】 イカの駅つくもール MAP ① C-1

📍 鳳珠郡能登町越板18-18-1 ☎ 0768-74-1399

🕒 9:30~17:00(体験受付は15:30まで) 🌧️ 水曜

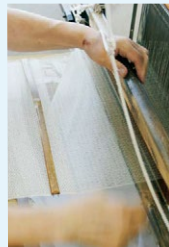
📌 カヤック・SUPとも3,000円~1.5時間

※レンタル料、ガイド料、保険料が含まれます。詳細はHPでご確認ください。要予約

作る 能登上布織体験

精緻な技と美に触れる

能登上布は、麻糸を用いた細かい縦模様が特徴の手織りの織物で、崇神天皇の皇女がこの地に機織りをもたらしたと由来すると言われています。織りの技法を体験できるプログラムで織物づくりを楽しむことができます。



【お問い合わせ】 能登上布会館 MAP ① B-2

「能登上布」の機織り体験、作業工程の見学や伝統の技を紹介。

📍 鹿島郡中能登町能登部下134部1 ☎ 0767-72-2233

🕒 9:30~16:00(10~翌3月は~15:00)

🌧️ 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

作る 珠洲焼体験

奥能登・珠洲の風土が生んだ 焼き物に挑戦

珠洲焼は、仕上げに炭化焼成することで、土に含まれる鉄分からも酸素を奪い、独特の手触りと渋い黒色になる点特徴です。体験プログラムでは手回しろくろを使い、手ひねりで形を整えます。珠洲焼ならではの風合いを備えた、こだわりの一品を作りましょう。



【お問い合わせ】 珠洲市陶芸センター MAP ① C-1

📍 珠洲市蛸島町三部1-1 ☎ 0768-82-3221

🕒 9:00~17:00 📌 3,000円

🌧️ 月曜、祝日の翌日、年末年始 ※要電話連絡

作る 塩づくり体験

奥能登に伝わる揚浜式製塩技術を知る

江戸時代から現代まで唯一途絶えることなく伝わる能登の揚浜式製塩の技術は、重要無形民俗文化財にも指定されています。道の駅「すず塩田村」は、塩づくりの歴史や世界の塩文化をわかりやすく展示する施設で、塩づくりを体験することもできます。



【お問い合わせ】 道の駅「すず塩田村」 MAP ① C-1

📍 珠洲市清水町1-58-1 ☎ 0768-87-2040

🕒 9:00~17:00(12~翌2月は16:00まで) 🌧️ 年中無休

📌 揚浜館/大人100円、小中学生50円

塩づくり体験

🕒 5~9月/13:30~15:30 ※要予約

📌 500~3,500円(体験内容によって異なります)

作る 吹きガラス体験

ガラスに息を吹き込んで作る
自分だけのオリジナル作品

溶けたガラスを吹き竿に巻き付け、息を吹き込んで形を作る吹きガラスが体験できます。インストラクターがマンツーマンで教えるのではなくて、色や形の人でも安心です。色や形のバリエーションも豊富。吹きガラスの他に、サンドブラスト体験やアクセサリー体験もできます。



【お問い合わせ】 能登島ガラス工房 MAP ① C-2

📍 七尾市能登島向田町122-53 ☎ 0767-84-1180

🕒 9:00~16:30(12:00~13:00、15:00~15:30は休憩)

📌 3,850円~(別途送料がかかります)

🌧️ 年末年始 ※要電話連絡。

※完成品は郵送となります

観察 スノーケリング&磯観察

能登の里海の
自然や生きものを観察

海の生きものさ
探してみよう

のと海洋ふれあいセンターでは、7月から9月にかけてウエットスーツを着用して海に入り、磯の生きものを観察するスノーケリングを実施しています。また、入館者には箱メガネとライフジャケットを無料で貸し出してあり、磯の観察路で生きものを手に取って観察できます。館内では展示や貝殻工作など、海に親しむ体験メニューも数多く用意しています。



【お問い合わせ】 のと海洋ふれあいセンター MAP ① C-1

📍 鳳珠郡能登町越板3-47 ☎ 0768-74-1919

体験スノーケリング

🕒 7月22日~8月13日の土曜、日曜 / 10:00~12:30

📌 2,000円(高校生以上は別途入館料210円)

※対象は小学5年生以上で水を恐れない方

※悪天候の場合中止の可能性あり。人数制限あり。要申込

楽しくガラス制作体験が
できる日を目指して

#能登のために

能登島ガラス工房は、地震直後でも一部使える炉が残っていたので、1月中にはガラス作品の制作とネットショップをスタートできました。全国からショップに寄せられる注文には応援のメッセージが込められていることが多く、復興作業の大きな力になりました。おかげさまで春からは実店舗の営業・体験が再開できました。能登島は少しずつ復興が進んでいます。皆さまにお会いできる日を心待ちにしています。

有限会社 能登島ガラス工房 安田 三香さん

※2024年2月時点の能登からのメッセージを紹介しています



ちよっと能登

能登半島に育まれてきた、海・山・里の味わいを楽しむ。

豊かな海と山の食材と、人が育んできた食文化。能登の味わいは、自然と人がつくり出す魅力です。

※このページの本文および掲載画像、施設紹介等の情報は2023年12月現在のもので、最新の状況には対応していないことをご了承ください。

名物 能登井

能登の食材と食文化を味わう多彩なご当地丼

能登井は、奥能登2市2町(輪島市、珠洲市、穴水町、能登町)の店舗で提供されるご当地グルメです。メイン食材はもちろん、お米や水も奥能登産を使用しており、器や箸も能登産にこだわるなど、能登の里山里海の豊富な幸がふんだんに盛り込まれた、オリジナリティあふれる丼がお楽しみいただけます。箸がプレゼントされるのも魅力の一つになっています。



【お問い合わせ】 能登井事業協同組合 ☎ 0768-62-1420

肉のとうし 能登牛

きめ細かな肉質と上質な脂が特長の石川県のブランド和牛

石川県のブランド和牛「能登牛」は、石川の美しい自然と湖風が吹く素朴な風土の中、丹精込めて育てられています。脂肪中のオレイン酸含有率が高いため、和牛オリンピックでは「脂肪の質賞」を受賞するなど、牛肉の柔らかさだけでなく脂のおいしさも楽しめます。



【お問い合わせ】 能登牛銘柄推進協議会
事務局:石川県農林水産部畜産振興・防疫対策課 ☎ 076-225-1623

魚介 能登かき

能登の里山里海で育まれたうま味たっぷりの絶品かき

波が穏やかで栄養豊富な能登半島の七尾湾ではかき養殖が盛んです。旬である1~5月上旬は、七尾市で「七尾湾能登かき街道」が、穴水町で冬の「穴水まいもんまつり」が開かれ、エリア内の飲食店で新鮮な能登かきによる特別メニューが味わえます。



【お問い合わせ】
(能登かき街道)能登鹿北商工会 ☎ 0767-66-0001
(まいもんまつり)穴水町観光交流課 ☎ 0768-52-3790

能登のために、石川のために 応援消費おねがいプロジェクト

令和6年能登半島地震を受け、石川県では売り上げ減少などの影響を受けた飲食店や観光事業者などへの応援消費の機運を高める「能登のために、石川のために 応援消費おねがいプロジェクト」を開始しました。能登産、石川県産の商品を扱う飲食店や販売店などで共通のロゴを店舗や商品に貼ったり、SNSに掲載するなどして、「復興を応援する」「復興に向けてがんばる」「感謝を伝える」などの気持ちが表現できます。



プロジェクトの詳細やロゴデータのダウンロードはこちらから



魚介 能登ふぐ・輪島ふぐ

天然ふぐ漁獲量全国トップクラス 能登近海のふぐを味わう

2017~2018年にかけて天然ふぐ類の漁獲量が全国1位となった石川県。特に能登沿岸の漁場はふぐの回遊ルートになっており、ごまふぐ、とらふぐ、真ふぐ、ひがふぐ、しろさばふぐなど、さまざまな種類が水揚げされる点が特徴です。「能登ふぐ」「輪島ふぐ」を用いた料理は、能登半島を中心に多くの店舗で提供されています。ふぐ料理はてっさ、釜飯などの和食に限らず、イタリアン、フレンチなどバリエーションも豊富です。



【お問い合わせ】 能登ふぐ事業協同組合 ☎ 0767-62-1165
能登半島・輪島わのしま食楽部 輪島市観光課内 ☎ 0768-23-1146

魚介 天然能登寒ぶり

濃厚な脂身がおいしい冬の風物詩



珠洲市から七尾市にかけての能登内浦海域において、11~翌2月に定置網漁でとれた重さ7kg以上のブリが「天然能登寒ぶり」に認定されています。2022年には、重さや漁期に加え、資源管理への取り組みなども含めた厳しい基準の最上級ブランド「煌(きらめき)」が登場しました。とことん品質にこだわった天然の能登寒ぶりは、刺身やぶり大根、塩焼きといった料理で上質な脂と旨味が楽しめます。



【お問い合わせ】 石川県漁業協同組合 ☎ 076-234-8815

能登かきを復興の象徴に

七尾湾のかき養殖の現場では、被災したのが1年で最も出荷量の多い1月だったこともあり、被害が少なかったところからネットショップの営業を再開しました。おかげさまで全国から注文が入っており、皆さまの声を原動力としてかき生産を続けています。主な出荷先だった能登の飲食店が数多く休業するなど、震災前の出荷状況からは程遠いのが現状ですが、今後能登の復興を象徴する特産品のひとつとなることを目指し、能登かきを絶やすことなく皆さまにお届けしたいと考えています。

有限会社 山口水産 山口 翔太さん

※2024年2月時点の能登からのメッセージを紹介しています

能登の美味しいお酒で いくつか楽しく乾杯を



能登の酒蔵には地震によって建物が倒壊しているところもあり、このまま能登の酒が無くなってしまいうのではという危機感がありました。その中で、県内外の酒蔵の協力を得て、無事だったもろみや酒米から今年の酒の醸造をしたり、クラウドファンディングを募って他の酒蔵と共同醸造を行うプロジェクトを進めたりと、全国の皆様のご支援と酒蔵同士の協力が存続の大きな助けとなっています。能登の酒が皆様の元へ届けられる状況となりましたら、ぜひ笑顔で乾杯してください。

松波酒造 株式会社 金七 聖子さん



人々の生活に根ざした 能登の神事・祭礼に触れる

古くからの信仰が形となった祭りが、今でも地域の文化として根強く受け継がれています。

※このページの本文および掲載画像、施設紹介等の情報は2023年12月現在のものです、最新の状況には対応していないことをご承知ください。

祭り 能登のキリコ祭り

7～10月にかけて約200地区で開催
豪壮なキリコが能登を照らす

巨大な灯籠「キリコ」を大勢で担ぎ上げ、威勢のいい掛け声とともに町を練り歩く伝統的な祭礼です。

夏に能登を旅すれば必ずキリコ祭りに巡りあえるといわれるほど広く開催され、地区ごとの特色を出した多彩な祭りが楽しめます。



【お問い合わせ】

日本遺産「灯り舞う半島 能登～熱狂のキリコ祭り～」
活性化協議会 石川県観光企画課内 ☎ 076-225-1542
※31ページ掲載の輪島キリコ会館・和倉温泉お祭り会館も参照

伝統 奥能登のあえのこと

「田の神」をもてなす伝統農耕儀礼

あえのことは、家の主人が「田の神」をまるで実在するかのようにもてなし、収穫への感謝と豊作の祈願を行う神事です。12月と2月にあえのここの実演・見学が行われている柳田植物公園の合鹿庵では、あえのこを体験できる昼食プランがあります。



【お問い合わせ】 柳田植物公園

MAP ① C-1

鳳珠郡能登町字上町口部1-1 ☎ 0768-76-1680
※昼食プランは5日前までに要予約。予約時のみ実施
※7～8月、年末年始は休止 ⑤ 5,500円

伝統 アマメハギ・面様年頭

鬼神に扮して家々を回る
年始の厄除け神事

1～2月にかけて輪島市、能登町の一部地区で行われる「アマメハギ」「面様年頭」では、地域の子どもや青年が鬼や夫婦神に仮装して家々を回ります。日本の古い民間信仰の形を残しているりとされています。

めんさまねんとう



【お問い合わせ】

輪島市文化課 ☎ 0768-22-7666
能登町教育委員会事務局 ☎ 0768-62-8537

祭り 青柏祭

「でか山」の曳行を体験しよう

5月3～5日に七尾市で行われる青柏祭は、大迫力の「でか山」が見どころです。でか山は高さ約12m、車輪の直径約2mと巨大なもので、大楯子を車輪の下に差し込んで90度方向転換する「辻廻し」などの曳行技術が見どころの一つです。



【お問い合わせ】 七尾市商工観光課

☎ 0767-53-8424
※31ページ掲載の和倉温泉お祭り会館も参照

輪島温泉郷

日本海が生んだなごみの湯
輪島の源泉群

能登随一の観光地である輪島市には、市街中心部をはじめ周辺にいくつかの源泉があることから、「輪島温泉郷」と称しています。

高質天然アルカリ性泉質で美肌・美容効果があるといわれる「ねぶた温泉」、ナトリウム・カルシウム塩化物泉で神経痛などにより「輪島温泉」「湯元能登輪島温泉」と、それぞれに個性がある良泉が楽しめます。



体が芯から温まり、湯上がり後もボカボカが続く



足湯 湯楽里

泉質：ナトリウム・カルシウム-塩化物泉 ほか

【お問い合わせ】 MAP ③ 輪島市街

わじま観光案内センター ☎ 0768-22-1503
輪島温泉郷「湯楽里」足湯施設 ☎ 輪島市河井町4-169-1

和倉温泉

歴史ある温泉とおもてなし
魅力の多い能登随一の温泉街

開湯1200年以上の歴史を持つ和倉温泉は、源泉100%の「和倉温泉総湯」をはじめ、景観の良い街並みに多くの旅館やホテルが軒を連ねます。

温泉街には足湯や手湯のほか、温泉熱を利用した「あったかベンチ」などがあり、散策も楽しめます。



和倉温泉総湯



湯つ足りパーク(妻恋舟の湯)

泉質：ナトリウム・カルシウム-塩化物泉

【お問い合わせ】 MAP ① B-2

和倉温泉観光協会 ☎ 0767-62-1555
和倉温泉総湯 ☎ 七尾市和倉町ワ-5-1 ☎ 0767-62-2221

ちよっと/ プラス 日本遺産の「能登のキリコ祭り」を楽しむ

7月から10月にかけて能登半島全域で数多く行われる「キリコ祭り」。祭りの時期や内容はさまざまですが、神輿のお供となるご神灯「キリコ」が出るという点で共通しており、2015年4月に「日本遺産」に選ばれています。

「輪島キリコ会館」では、照明やBGMを駆使しキリコ祭りの雰囲気再現。いながらにしてキリコ祭りの雰囲気が楽しめます。



【お問い合わせ】 MAP ③ 輪島市街

輪島キリコ会館
輪島市マリンタウン6-1 ☎ 0768-22-7100
⑨ 9:00～17:00 ⑩ 年中無休 ⑪ 大人630円、高校生480円、小中学生370円

ちよっと/ プラス 七尾の祭りを 実物大のスケールで体感

「和倉温泉お祭り会館」では、天井高が約17mある広大な空間に青柏祭の「でか山」、石崎奉燈祭の「奉燈」などの巨大な実物を展示しています。また、「お祭りシアター」では大スクリーン映像や音に合わせて綱を引いたりステップを踏んだりしながら、七尾市を代表する4つの祭りが疑似体験できます。



【お問い合わせ】 MAP ① B-2

和倉温泉お祭り会館
七尾市和倉町2部13-1 ☎ 0767-62-4332 ⑨ 9:00～17:00
⑫ 第2・第4水曜、年末年始 ⑬ 一般800円(展示ホール)

詳しくは、ほっと石川旅ねっとへ

金沢③時間+能登外浦ひとめぐり 1泊2日

世界農業遺産に認定されている能登の里山里海をレンタカー利用で効率よく周ります。



1日目

ボラ待ちやぐら MAP ① B-1

やぐらの上からボラの群れを見張り、網をたぐる漁法で、穴水町の根木及び中居のポケットパークなどで再現したやぐらを見ることができます。別の場所では漁も行われています。

鳳珠郡穴水町根木、中居、内浦地内



- 1 出発** 金沢駅を 9:00頃発
- 2 金沢③時間観光**
p16~17掲載の「3時間コース」参照
- 3 金沢駅**
金沢駅でレンタカーに乗り換え
- 4 昼食** 金沢市内 or 七尾市内
車で約1時間20分
- 5 七尾市内観光**
能登食祭市場・一本杉通り 車で約30分
- 6 のとじま水族館**
車で約15分
- 7 ツインブリッジのと**
車で約40分
- 8 ボラ待ちやぐら**
車で約50分
- 9 白米千枚田**
車で約20分
- 10 夕食・宿泊** 輪島温泉郷
旅館で能登の山海の幸

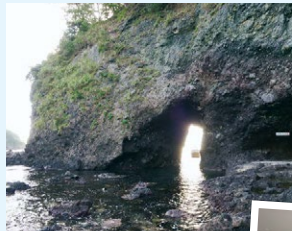
※夜は御陣乗太鼓見学や、冬季なら先に宿に入り、シャトルバスで千枚田のあせのきらめき(P22)見学も。※のとじま水族館は冬季の営業時間が短くなりますので、入館する際はご注意ください。

2日目

がんもん 巖門 MAP ① B-2

能登金剛と呼ばれる海岸線の中でも人気の景勝地。

羽咋郡志賀町 富来牛下巖門



- 1 朝食** 旅館
- 2 輪島市内観光**
輪島朝市・輪島塗会館・輪島キリコ会館など 車で約20分
- 3 間垣の里**
車で約30分
- 4 大本山總持寺祖院**
車で約10分
- 5 黒島地区 重要伝統的建造物群保存地区**
車で約25分
- 6 昼食** 増穂浦
道の駅・とぎ海街道 など 車で約15分
- 7 巖門**
車で約30分
- 8 氣多大社**
車で約10分
- 9 道の駅のと千里浜**
車で約5分
- 10 千里浜なぎさドライブウェイ**
車で約50分
- 11 到着** 金沢駅に夕方着



金沢③時間+奥能登一周 1泊2日

まずは金沢と奥能登の名所をおさえておきたいという、石川県が初めての方向けのプランです。



1日目

能登食祭市場 MAP ④ 七尾市街

能登生鮮市場をはじめ、里山里海百貨店・里乃蔵、能登グルメ館など、能登の魅力がいっぱい。



七尾市府中町員外13-1 ☎0767-52-7071
9:00~18:00(能登グルメ館は店舗により異なります)
火曜(祝日の場合は営業、7~11月は無休)、1月1日

- 1 出発** 金沢駅を 9:00頃発
- 2 金沢③時間観光**
p16~17掲載の「3時間コース」参照
- 3 金沢駅**
- 4 昼食** 金沢市内 or 七尾市内
JR七尾線 特急電車で約1時間
- 5 七尾駅**
徒歩で約10分
- 6 能登食祭市場**
徒歩で約10分
- 7 一本杉通り・花嫁のれん館**
市内循環バスで約10分
- 8 石川県七尾美術館**
バス・JR七尾線で約20分
- 9 夕食・宿泊** 和倉温泉
旅館で能登の山海の幸

※和倉温泉の夜は温泉街のムーンライト・ウォーク。キリコ祭りの開催日はキリコ見学バスも運行。

2日目

輪島塗会館 MAP ③ 輪島市街

制作工程や歴史の資料、作品などの展示を通じて輪島塗の奥深さを伝えています。



輪島市河井町24-55 ☎0768-22-2155 8:30~17:00
年中無休 2F展示室観覧料/大人300円、高校生200円、中学生100円

- 1 朝食** 旅館
タクシーで約10分
- 2 和倉温泉駅を 8:30頃発**
のと鉄道で約35分
- 3 穴水駅**
タクシーで約30分
- 4 輪島塗会館**
タクシーで約20分
- 5 白米千枚田**
タクシーで約20分
- 6 道の駅「すず塩田村」**
タクシーで約30分
- 7 道の駅すずなり**
- 8 昼食** 珠洲市内
タクシーで約15分
- 9 見附島**
タクシーで約10分
- 10 恋路海岸**
タクシーで約20分
- 11 イカの駅つくモール**
タクシーで約40分
- 12 到着** のと里山空港に 16:00頃着

#能登のために

のと鉄道応援鉄印を販売中

七尾駅と穴水駅を結ぶのと鉄道は、能登半島地震により甚大な被害を受けました。その復興を応援するため、IRいしかわ鉄道の窓口をはじめとした全国の第三セクター鉄道会社で、「のと鉄道応援鉄印」が販売されています。売上は手数料を除いてのと鉄道への寄付金となります。



鉄印を販売する鉄道会社など、詳しくはこちら



今すぐ行ける

能登の観光スポット

いずれも MAP ① B-2

1 道の駅織姫の里・なかのと

野菜や鮮魚など能登の特産品が購入できるほか、「おにぎりの里」にちなんだ多彩なおにぎりやおはぎ、惣菜が並びます。

【お問い合わせ】道の駅織姫の里・なかのと ☎0767-76-8000

実際の宇宙開発で使われた宇宙カプセルや探査機の「本物」が揃う宇宙科学博物館。売店では宇宙食も販売しています。

【お問い合わせ】コスモアイル羽咋 ☎0767-22-9888

3 志乎・桜の里温泉 古墳の湯

露天風呂から子浦川や金谷古墳が望めるなど眺望は抜群!春には休憩室やテラスから36種1,000本の壮麗な桜が見られます。

【お問い合わせ】志乎・桜の里温泉 古墳の湯 ☎0767-29-8222



詳しくは、ほっと石川旅ねっとへ

金沢6時間+ 輪島・七尾観光 1泊2日



公共交通機関利用で金沢と輪島、七尾の見どころを観光。のと鉄道にも乗車します。

1日目

- 1 出発** 金沢駅を9:00頃発
- 2 金沢6時間観光**
p18~19掲載の「6時間コース」参照
- 3 昼食** 金沢市内 ▶ **4 金沢駅**
輪島特急バスで約2時間30分
- 5 輪島**
- 6 夕食・宿泊** 輪島温泉郷
旅館で能登の山海の幸
※夜は御降乗太鼓見学や、冬季ならシャトルバスに乗って千枚田のあぜのきらめき(P22)見学も。

2日目

のと鉄道 MAP ① B-1,B-2

七尾駅と穴水駅を結ぶ鉄道。春は能登鹿島駅で桜のトンネルの中を列車が走ります。

のと鉄道総務部 ☎0768-52-4422



- 1 朝食** 旅館
- 2 輪島市内観光**
朝市・輪島塗会館・輪島キリコ会館など
- 3 輪島ふらっと訪夢**
バスで約40分
- 4 穴水駅**
のと鉄道で約40分
- 5 七尾駅から七尾市内観光へ**
能登食祭市場・一本杉通り・七尾美術館 など
- 6 昼食** 能登食祭市場など
- 7 七尾駅**
JR七尾線 特急電車で約60分
- 8 到着** 金沢駅に夕方着

金沢6時間+ レンタカー観光 1泊2日



能登の主要な観光地をレンタカーで巡ります。

1日目

- 1 出発** 金沢駅を9:00頃発
- 2 金沢6時間観光**
p18~19掲載の「6時間コース」参照
- 3 昼食** 金沢市内
車で約1時間20分
- 4 和倉温泉**
- 5 夕食・宿泊** 和倉温泉
旅館で能登の山海の幸

2日目



みょうじょうじ 妙成寺 MAP ① B-2

本堂、祖師堂、五重塔など10の堂宇が国の重要文化財に指定されていて、藍建築群や寺宝が見事です。

- 📍 羽咋市滝谷町コ-1 ☎0767-27-1226
- 🕒 8:00~17:00 (11~翌3月は16:30まで)
- 🌿 年中無休
- 👤 高校生以上500円、小中学生 300円

- 1 朝食** 旅館
車で約65分
- 2 輪島朝市・輪島塗会館**
車で約5分
- 3 輪島キリコ会館**
車で約40分
- 4 昼食** ビュー・サンセット
車で約35分
- 5 巖門**
車で約25分
- 6 妙成寺**
車で約15分
- 7 千里浜なぎさドライブウェイ**
車で約40分
- 8 到着** 金沢駅に夕方着



初めての加賀へ

KAGA

温泉施設、自然体験スポットもこのエリアには数多くあり、県内外からたくさんの方が訪れます。

美しい光景に癒やされます



能登エリア

金沢エリア

川北町
能美市
小松市
加賀市

加賀エリア

白山市

富山県

岐阜県

福井県

古くから交通の要地として栄え、その歴史と土地に育まれてきた伝統文化や、日本海と霊峰白山の恵みを生かして発展した食文化など、旅の魅力に富んでいます。自然豊かな白山エリアは、白山ユネスコエコパークに登録され、白山手取川ジオパークは世界ジオパークに認定されています。また小松市の石文化や加賀市・小松市・白山市の北前船寄港地・船主集落は日本遺産に認定されています。

海があり、山があり、歴史がある。 加賀が持ついくつもの顔を知る旅。

加賀エリアの特徴は、日本海と霊峰白山に囲まれた自然の豊かさ
そこに暮らしてきた人々が育んだ歴史と文化の多様さです。
いくつもの顔を持つ加賀の魅力を探しに出かけましょう。

絶景 かくせんけい 鶴仙溪

MAP ⑤加賀周辺

深い緑や紅葉の中を散歩できる渓谷の遊歩道

鶴仙溪は、山中の温泉街に沿って流れる大聖寺川の上流、
こおろぎ橋から黒谷橋までおよそ1.3kmにわたる渓谷です。
遊歩道が整備された溪流沿いには、毎年4～11月に川床が
設けられ、大自然の中で穏やかなひとときを過ごす
ことができます。



撮影:MANABU/NAKANISHI

【お問い合わせ】
山中温泉観光協会 ☎0761-78-0330

見どころ

斬新なデザインのおやとりはし、総檜造りのこおろぎ橋、松尾芭蕉を祀った
芭蕉堂 など

自然 アドベンチャーガーデン能美

MAP ①B-4

大自然の中で楽しむ空中のアスレチック

森林の地形や樹木を自然のまま活
用したフィールドアスレチックが楽
しめる体験型施設。難易度別
のコースが設定され、老若男女を問
わず幅広い年代が体験できます。
併設のバーベキュー場では、体を
動かした後に食事もできます。



能美市和気町ラ90 ※こぞう里山公園隣接 ☎0761-58-0923 ☎9:00～17:00
(最終受付時間15:30 ※季節により変動) ☎不定休 ☎2,200円～ ※要予約

見どころ

森林に囲まれて体験できるアスレチック など

絶景 かさ 加佐の岬

MAP ⑤加賀周辺

日本海に突き出す岬からの大パノラマ

加賀海岸で最も日本海に突き出した岬で、先端からは
日本海の大パノラマが開けます。近年は日本列島の東西
を結ぶライン上にこの岬があること
から、パワースポットとしても知られる
ようになりました。
海岸線周辺の散策
が楽しめます。



※2024年2月現在、岬の先端につながる遊歩道は通行止めとなっています。

見どころ

岬の先端から眺める日本海に沈む夕日 など

自然 こけ 苔の里

MAP ①A-4

日本有数の苔の名所

美しい杉林に囲まれた苔むす庭や神社、古民家など美
しい日本のむら景観百選に選ばれた美しい里山集落地の一
部を鑑賞しながら散歩できます。多様な苔が見られると自
然愛好家たちに人気が高く、国内だけでなく海外からも評
価を得ています。



叡智の杜・苔の里

小松市白用町地内 ☎090-7083-6969 ☎9:00～16:00
一般500円、小中学生200円
(環境整備協力金)
※荒天時および冬季は入園不可
※住民とともに苔庭を手入れする
「苔の里サポーター」を募集中

見どころ

多様な苔が見られる手入れの行き届いた苔庭

絶景 白山白川郷ホワイトロード

MAP ①B-4

白山の絶景が味わえるドライブコース

白山市と岐阜県白川村を結び、白山国立公園を通過する全
長33.3kmの「白山白川郷ホワイトロード」は、白山を始め
とした雄大な山の絶景が魅力です。遊歩道やトレッキングコ
ースも整備され、初夏は山野草、秋には紅葉や雲海など、四季
折々の景色を見ながら散歩できます。
また、近隣では手取峡谷や綿ヶ滝といった白山麓の豊かな自然
が楽しめます。



白山林道石川管理事務所

☎076-256-7341 ☎6月上旬～11月上旬(変更することがあります)
6～8月/7:00～18:00(出口開門19:00)、9～11月/8:00～17:00(出口開門
18:00) ☎軽自動車1,400円、普通車1,700円(いずれも片道)

見どころ

日本の滝百選にも選ばれた「姥ヶ滝」、落差が86mある大迫力の「ふくべの
大滝」、展望台から望む四季折々の山岳風景、雲海 など

寺社 なた 那谷寺

MAP ⑤加賀周辺

紅葉の名所でもある真言宗の名刹

白山信仰の寺として、泰澄大師によって717(養老元)年に
創建されたと伝わっています。江戸時代には小松城に隠居
した加賀藩主・前田利常によって整備されました。
数々の国指定重要文化財建
造物のほか、紅葉の名所と
しても知られ、県内外から
多くの人が訪れます。



小松市那谷町コ122 ☎0761-65-2111
☎9:15～16:00 ☎年中無休
中学生以上1,000円、小学生300円、
幼児以下無料

見どころ

奇岩霊石がそそり立つ「奇岩遊仙境」など

町並み しらみね 白峰

MAP ①B-4

豪雪地帯に暮らす人々の営みが見える町並み

白山麓・白峰では江戸から明治時
代に建てられた大壁造りの家屋が
山間部に密集しています。代々集落
のまとも役を担った「山岸家」など
では、2階の搬入口や大はしごなど、
豪雪に対する工夫が見られます。



【お問い合わせ】白峰観光協会 ☎076-259-2721

見どころ

黄土色の大壁と縦長窓が特徴の大庄屋「山岸家」など

町並み はしたて 加賀橋立

MAP ⑤加賀周辺

北前船により栄えた頃の歴史を感じる町並み



江戸時代後半から明治時代に
かけて、北前船の船主らが住む集落
として栄えました。当時の繁栄を今
に伝える町並みは、2017年には全
国の北前船寄港地と合わせて日本
遺産にも認定されました。

見どころ

航海の道具など多数の資料、北前船船主の繁栄を今に伝える邸宅や町並み
など

文化財 喜多家住宅

MAP ①B-3

北国街道の繁栄を今に伝える町家建築

北国街道の宿場町として栄えた野々市で、江戸時代には油屋、
明治～昭和50年ごろまで酒造業を営んだ旧家。主屋は藩政期
の町家建築の特徴を、奥の酒造施
設(非公開)は明治期の原型を残し、
国指定重要文化財となっています。



野々市市本町3-8-11 ☎076-248-1160
☎9:00～17:00 ☎月曜(祝日の場合翌平日)、
年末年始 ☎大人400円、子供200円

見どころ

木虫籠格子や「さがり」、囲炉裏の灰形、座敷から望む庭園 など

伝統工芸の世界に触れて、
さらに美術館や動物園、産業観光も。
楽しみ尽きない加賀の旅。

アート 石川県九谷焼美術館

MAP ⑤加賀周辺

その歴史と名品にふれて九谷焼を深く知る美術館

加賀の伝統工芸「九谷焼」は、大胆な構図と鮮やかな色彩を特徴とする色絵磁器です。世界でも高く評価される九谷焼の歴史を、古九谷から再興九谷、現代九谷への変遷に触れ、名品を鑑賞しながら知ることのできる美術館です。隣接する「古九谷の杜親水公園」と一体化した庭園ミュージアムとなっており、四季折々の美しさを楽しめます。



見どころ

九谷焼の名品を展示する常設・企画展、九谷焼の器でコーヒーを楽しむカフェなど

① 加賀市大聖寺地方町1-10-13
☎0761-72-7466 ② 9:00~17:00
③ 月曜(祝日は開館)
④ 一般560円、75歳以上280円、高校生以下無料(特別展は別途料金の場合あり)

科学館 サイエンスヒルズこまつ

MAP ①A-4

科学の楽しさに触れよう! 石川県有数の科学館

「サイエンスヒルズこまつひとものづくり科学館」にはドーム型シアター「3Dスタジオ」や、体験型展示施設「ワンダーランド」などがあり、科学の面白さを楽しみながら学べます。



① 小松市こまつ杜2 ☎0761-22-8610
② 9:30~18:00(10~翌3月は17:00まで)
③ 月曜(祝日の場合翌日、GW・夏休みは除く)、年末年始
④ 3Dスタジオ:大人500円、3歳以上高校生以下250円

見どころ

3Dスタジオの豊富な上映番組、体験教室 など

動物園 いしかわ動物園

MAP ①B-3

自然の中でイキイキと暮らす動物を観察!

ライオンやレッサーパンダをはじめ、世界三大珍獣のコビトカバ、国の特別天然記念物であるトキやライチョウなどたくさんの動物に出会えます。「ネコたちの谷」では空中回廊を歩く迫力満点のトラを間近に観察できるほか、「ふれあい体験館」では、飼育員の話聞きながらウサギなどに直接触られます。



① 能美市徳山町600 ☎0761-51-8500 ② 4~10月/9:00~17:00、11~翌3月/9:00~16:30 ③ 火曜(祝日の場合翌平日、小学校の春・夏休み期間中は除く)、年末年始 ④ 一般840円、中学生以下(3歳以上)410円

見どころ

トラが頭上を散歩する姿を真下から観察できる「新トラ舎」屋外展示場や、里山の景観を再現した「トキ里山館」など

博物館 石川県ふれあい昆虫館

MAP ①B-3

1,000匹のチョウが舞う
日本海側最大規模の温室も

日本海側有数の昆虫館。最大の見どころである「チョウの園」では、日本最大級のチョウのオオゴマダラや、ハネの水色が美しいリュウキュウアサギマダラなど沖縄に生息するチョウを中心に約10種1,000匹が飛び交う姿を1年中観察できます。

「昆虫ウォッチング」コーナーでは、希少なゲンゴロウなど20種類以上の生きた虫を観察できるよ!



① 白山市八幡町戌3 ☎076-272-3417
② 4~10月/9:30~17:00、11~翌3月/9:30~16:30
③ 火曜(祝日の場合翌平日、大型連休や小学校の春・夏休み期間中は除く)、年末年始 ④ 一般410円、小中高生200円

見どころ

約1,600種の標本を展示した「世界の昆虫」コーナー、生きた昆虫を観察できる「むしむしハウス」「昆虫ウォッチング」コーナー など

科学館 なかやうきちろう 中谷宇吉郎雪の科学館

MAP ⑤加賀周辺

雪博士・中谷宇吉郎の業績と
雪と氷の美を楽しむ科学館

「雪は天から送られた手紙である」との言葉を遺した中谷宇吉郎博士は、世界で初めて人工的に雪の結晶を作るなど、雪や氷に関する科学の分野を開拓した加賀市片山津温泉出身の科学者です。

その人柄や研究成果を紹介する展示や映像はもちろん、雪と氷に関する実験も楽しめます。



① 加賀市潮津町1106 ☎0761-75-3323
② 9:00~17:00(入館は16:30まで)
③ 水曜(祝日は開館、年末年始はお問い合わせください)
④ 一般560円、75歳以上280円、高校生以下無料

見どころ

初めて人工雪を作った低温室の復元、雪と氷の実験コーナーなど

博物館 日本自動車博物館

MAP ⑤加賀周辺

総勢500台を展示した日本最大の車の博物館

広大な面積の館内に、明治34年から昭和45年ごろまでの世界の名車が常時500台展示される博物館です。故ダイアナ妃が来日した際に乗られたロールスロイスなど多彩な車が展示され、時代と文化、技術やデザイン性の変遷を知ることができます。また15カ国、計40個の「世界のトイレ」が設置され、実際に利用することも可能です。

① 小松市ニツ梨町一貫山40 ☎0761-43-4343 ② 9:00~17:00
③ 水曜(祝日の場合開館)、年末
④ 高校生以上1,200円、小中学生600円



見どころ

世界の名車500台、世界のミニチュアカーやバイクの展示 など

加賀国府ものがたり館

加賀立国1200年に合わせ、2023年に整備された資料館。展示室の中心には飛鳥時代の切石積横穴式石室が復元されており、弥生時代から古墳時代を経て、加賀国が成立する平安時代までの解説を、隣接する河田山古墳群の出土品の展示と合わせて紹介しています。



【お問い合わせ】 加賀国府ものがたり館 MAP ①A-4

① 小松市国府台3-64 ☎0761-47-4533
② 9:30~16:30 ③ 水曜(休日の場合翌平日)、年末年始 ④ 無料

「恋のしらやまさん」きっぷで
パワースポット鶴来を散策する旅

白山市鶴来には、全国に約3,000社ある白山神社の総本宮であり、縁結びの神社としても親しまれる「白山比咩神社」があります。「恋のしらやまさん」きっぷ(2,000円)は、北陸鉄道石川線野町駅から鶴来駅まで電車に乗って白山比咩神社にお参りし、鶴来の街並みや文化・歴史・味覚・パワースポットなどを楽しむ旅の企画切符です。

【お問い合わせ】 白山市観光連盟 ☎076-259-5893 詳しくはこちら!





受け継がれてきたものづくりと、現代のものづくりを体験する。

古くから受け継がれてきた伝統工芸も、現代、そして未来へと発展を続ける産業も。加賀の「ものづくり」の心を体感してください。
※2024年2月現在の情報です。最新情報は各HP等でご確認ください。

器だけじゃなく
フィギュアにも
絵付けできちゃう！

作る 九谷焼 絵付け体験



伝統的な絵具を用いたオリジナル絵付け体験

KAM能美市九谷焼美術館 | 体験館 | では、和絵具や洋絵具を使って小皿や湯呑み、カップなどから選んだ陶磁器に絵付け体験ができます。

また、ウルトラマンの脚本を手掛けた故佐々木守氏が能美市出身であることから、円谷プロダクションの監修を受けて九谷焼の造形師が手掛けたウルトラマンや、ひゃくまんさんなどのフィギュアに九谷五彩で絵付けを体験できる企画も実施しています。後日焼き上がった作品は発送も可能です。

【お問い合わせ】 KAM能美市九谷焼美術館 | 体験館 |

📍 能美市泉台町南9 ☎ 0761-58-6300 MAP ①A-3

🕒 9:00~17:00 (体験可能時間の入館は作陶体験~15:00、絵付け体験~16:00)

🗓 月曜 (祝日の場合翌日)、年末年始、展示替え期間

🎫 無料 (体験料別途)

※2024年1~9月は改修工事のため | 五彩館 | で絵付け体験のみ実施します。10月から通常営業となります。

伝統 和太鼓 試し打ち体験

和太鼓の響きを体感できる施設

和太鼓の文化を調査・研究し、その魅力を発信している「太鼓の泉 響和館」では、最大径150cmの和太鼓をはじめ、セット太鼓などの試し打ちができ、太鼓の響きを体感できます。また太鼓ストラップなどの製作体験も実施しています。



【お問い合わせ】 太鼓の泉 響和館 一般財団法人 浅野太鼓文化研究所

📍 白山市水島町1038-1 ☎ 076-277-1721 MAP ①A-3

🕒 10:00~16:00

🗓 火曜、年末年始、その他不定休

🎫 2,000円~ ※要予約

産業 超大型鉱山機械 搭乗体験

世界最大級の鉱山機械に搭乗

日本で
ここだけ！

小松市は世界的な建設・鉱山機械メーカー「コマツ」創業の地。小松駅東口の旧工場跡地「こまつの杜」では、超大型のダンプトラック「930E」と油圧ショベル「PC4000」の搭乗体験ができます。他にもコマツ100年の歴史を展示した歴史館、ミニショベルやシミュレーター操作体験ができる未来館、子どもたちが遊べるキッズ館、昔懐かしい機械の展示もあります。



【お問い合わせ】 こまつの杜

📍 小松市こまつの杜 1 ☎ 0761-24-2154 MAP ①A-4

🕒 屋内施設9:00~16:30 (入館は16:00まで)

超大型鉱山機械搭乗体験

🕒 10:00~11:00、15:00~16:00 (4~11月)
10:00~10:30、15:00~15:30 (12~翌3月)

🗓 日・月曜、第5土曜 ※祝日の営業はこまつの杜HPを確認

🎫 無料 ※悪天候の場合搭乗中止

作る 加賀雁皮 紙漉き体験

200年以上の歴史を持つ、加賀雁皮紙の製法を体験

石川県内産の雁皮の木を原料とし、1783(天明3)年から加賀平野を中心に漉かれてきた加賀雁皮紙。

およそ200年前から雁皮紙をつくり続け、加賀雁皮紙の伝統的な製法を現代に継承し、ただ一軒生産を続けている「加藤和紙」では、雁皮紙にオリジナルの模様を漉き込むことができる紙漉き体験も実施しています。



【お問い合わせ】 加藤和紙

📍 能美郡川北町中島7152 ☎ 090-4689-6055 MAP ①B-3

作る 九谷焼ろくろ体験

世界的建築家が設計した九谷焼の複合施設で陶芸体験

建物を世界的建築家の隈研吾氏が設計したことで知られる九谷焼の体験施設「九谷セラミック・ラボラトリー」では、施設内の製土工場で作られた土を使い、電動ろくろでぐい呑や茶碗、皿などお好みの器が作れます。専門スタッフの指導のもと製作できるのでできあがりも安心です。



【お問い合わせ】 九谷セラミック・ラボラトリー

📍 小松市若杉町A91 ☎ 0761-48-4235 MAP ①A-4

🕒 10:00~17:00 🗓 水曜 (12~翌3月は火曜も休み・祝日の場合は翌平日)、年末年始

🎫 3,300~3,850円 (送料別・入館料含む)

※でき上がった作品は60日以内に発送します。

※手びねりや絵付け体験も行っています。

伝統 歌舞伎風メイク体験

歌舞伎ならではのメイクで記念撮影

「こまつ曳山交流館みよっさ」では、さまざまな「和」の体験メニューを取りそろえています。そのうちのひとつ、歌舞伎風メイク体験は、自ら化粧をして歌舞伎役者になりきれます。また、なりきり衣裳体験は、歌舞伎の演目「勸進帳」の登場人物(弁慶・富樫・義経)や助六、姫の衣裳を着て記念撮影ができます。



【お問い合わせ】 こまつ曳山交流館みよっさ

📍 小松市八日市町72-3 ☎ 0761-23-3413 MAP ①A-4

🕒 10:00~17:00

🗓 水曜 (12~翌3月のみ・祝日の場合翌日)、年末年始

🎫 1回 300円 / なりきり衣裳とセットで500円

※事前にお申し込みが必要です。

※その他の体験メニューについてはお問い合わせください。

伝統 山中漆器 拭き漆体験

木地を生かした山中漆器の漆塗り技法を体験

安土桃山時代からの歴史を持つ山中漆器は、ろくろで作った木地を美しく見せる技法が特徴的。山中温泉で100年以上の歴史を持つ「うるしの器 あさだ」では、スプーンやお椀といったお好みの木地に直接漆を塗りこみ、乾かないうちに紙や布で拭き取り木目を生かす「拭き漆」技法が体験できます。作品は工房の職人が仕上げを施し、後日発送されます。



【お問い合わせ】 うるしの器 あさだ

📍 加賀市山中温泉菅谷町ハ215 ☎ 0761-78-4200 MAP ①A-4

🕒 9:00~17:00 (体験の最終受付は16:00) 🗓 年末年始

🎫 箸・カトラリー/2,750円+送料 (地域別)

お椀・カップ/4,400円+送料 (地域別) ※要予約

※でき上がった作品は60日以内に発送します。

※漆絵付け体験も行っています。

自然の恵みと伝統の郷土食が、さらに発展を見せる加賀の食文化。

日本海と白山麓の豊かな恵みと、受け継がれた伝統の郷土料理。さらにそれらを活用して新しい食の魅力づくりも進んでいます。加賀エリアの今昔の味わいをぜひ楽しんでください。

名物 ふぐの子糠漬け

限られた地域で作ることを許された珍味

石川県では猛毒のふぐの卵巣(ふぐの子)を糠漬け、粕漬けにした珍味が製造されています。無毒化のメカニズムは科学的に未解明で、検査で安全が確認されたもののみ流通しています。白山市美川地区では、ふぐの子をパスタに絡めた「ふぐの子パスタ」や、身と卵巣を両方使用した「ふぐのおやこ料理」が味わえます。



【お問い合わせ】 白山市観光連盟 ☎ 076-259-5893

肉 かわきた味噌豚どん

ちょっと意外な組み合わせ!?

いちじくジャムと相性抜群ヘルシーでボリューム満点

川北町特産のイチジクを使った「いちじくジャム」と、主要農産物の大豆から作った無添加味噌を混ぜ合わせて作られたのが「かわきた味噌豚どん」です。タンパク質分解酵素をもつとされるイチジクは肉料理との相性がよく、食べごたえ抜群。川北町内各地の食堂や料亭などで味わえます。



【お問い合わせ】 川北町商工会 ☎ 076-277-2133

麺 小松うどん

芭蕉も称賛したという名物を地域ブランド化



江戸時代に加賀藩御用達品として將軍や大名家に贈られたと伝わる「小松うどん」は、松尾芭蕉も称賛したという名物です。地域団体商標に登録され、2024年2月現在70数店舗が加盟店となり、さまざまな小松うどんを提供しています。

【お問い合わせ】 小松うどんつるつる創研 ☎ 0761-24-8074

麺 鳥越そば

地元産のそば粉で上品な香り

白山市鳥越は、白山の清らかな水に恵まれ、気候の寒暖差もあり、そばの生産が盛ん。道の駅で販売されている「鳥越そば」は、鳥越産のそば粉をベースに加賀丸いもなどをつなぎとして使い、上品なそばの香りと旨味が楽しめます。



【お問い合わせ】 道の駅 一向一揆の里「食彩館せせらぎ」 MAP ①B-4 ☎ 076-254-2888

伝統 白山麓の食文化

山の恵みさふんだんに

霊峰白山が育んだおいしい山の恵み

白山麓の里山には豊かな森林が広がり、山菜や川魚など多くの「山の幸」を育ててきました。また、白山から流れる豊富で清らかな水は堅豆腐作りに利用され、寒暖差の大きな気候は風味豊かな野菜やそばの栽培に適しています。



また、白山麓は浄土真宗への信仰があつく、親鸞聖人の遺徳を偲んで秋に営む仏事「報恩講」(通称ほんこさま)で「報恩講料理」が振る舞われてきました。

多彩な山の幸を御膳スタイルで味わう

これら白山麓独自の食文化を元に作られた「白山百膳」は、健康、美食、長寿をテーマにした料理を御膳スタイルで提供します。石川県白山麓から始まり、富山県五箇山、岐阜県白川郷でも展開するなど、広がりを見せています。



【お問い合わせ】 白山商工会 ☎ 076-254-2828



名物 加賀カニごはん

デビューから9年間で累計7万5,000食の人気メニュー

貴重な香箱ガニ(雌のズワイガニ)を使った、加賀市内4店舗で楽しめる「加賀カニごはん」。メインのカニを中心に旬の野菜や魚を使った小鉢5品、味噌汁、献上加賀棒茶となります。山中漆器や九谷焼の器を使い、食数限定で通年提供。要予約。

※メニュー・料金は2024年4月にリニューアル予定です

※写真は一例です



【お問い合わせ】 加賀ご当地グルメ推進協議会 ☎ 0761-72-7900



ちょっとプラス 加賀づくしのご当地スイーツ!!

加賀市内3つのお店で食べられる「加賀パフェ」は、味平かぼちゃアイスや温泉卵など加賀市ならではの素材がたっぷり。また、ガラス皿やお盆には、九谷焼と山中漆器を使用しています。内容はお店によって異なりますが、すべて加賀市の伝統菓子「吸坂飴」のオリジナルソースと献上加賀棒茶が付いています。

※メニュー・料金は2024年7月にリニューアル予定です

※写真は一例です



【お問い合わせ】 加賀ご当地グルメ推進協議会 ☎ 0761-72-7900





あわづ温泉

前田利常公も愛した名湯

718(養老2)年に泰澄大師によって開湯されたと伝わる、1300年以上の歴史をもつあわづ温泉は、それ以来豊富な湯量で湧きつづけ、現在もすべての旅館が自家源泉を持っています。泉質は無色透明の芒硝泉で、神経痛、高血圧症、動脈硬化症、筋肉痛、痔疾などに効果を発揮し、高い美容効果も期待できるとされています。



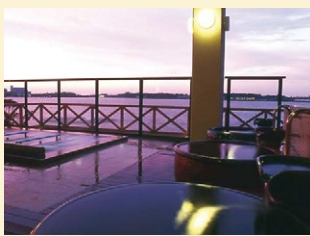
泉質：ナトリウム-硫酸塩泉

【お問い合わせ】 粟津温泉観光協会 ☎ 0761-65-1834 **MAP** ⑤ 加賀周辺

片山津温泉

霊峰白山と美しい湖面を眺めながら楽しむ

片山津温泉は、霊峰白山を望む柴山瀨の湖底から湧き出る温泉で、明治から昭和にかけての埋め立てによって誕生した温泉街です。晴れた風のない日には遠くに望む霊峰白山が柴山瀨に鏡映しに写り込む絶景を見ることができると湖岸の景観が魅力のひとつとなっています。現在は遊歩道を整備しており、散策も楽しめます。



泉質：ナトリウム・カルシウム-塩化物泉

【お問い合わせ】 片山津温泉観光協会 ☎ 0761-74-1123 **MAP** ⑤ 加賀周辺

白山温泉郷

白山への登山にも最適な山から海まで続く温泉地

登山客も重宝

山から海まで広大な面積を誇る白山市には、霊峰白山の恵みを受ける数多くの源泉が湧き出しています。白山温泉郷は、それら複数の温泉地の総称です。海と扇状地のエリアでは、美川温泉や松任温泉。川と峡谷のエリアでは、千丈温泉や白山里温泉。山と雪のエリアでは、中宮温泉、岩間温泉、一里野温泉、白山温泉、白峰温泉などがあり、泉質もさまざまなのが魅力です。



【お問い合わせ】 白山市観光連盟 ☎ 076-259-5893 **MAP** ① B-4

辰口温泉

金沢市街にも近い里山の温泉地

金沢市街から車で約40分の距離にある辰口温泉は、金沢観光にも便利な温泉です。いわゆる温泉街ではなく、里山の自然に囲まれた穏やかな環境の温泉地に2つの温泉施設と3軒の旅館があります。その歴史は古く、開湯およそ1400年という言い伝えも残る古湯で、郷土の明治の文豪・泉鏡花も足しげく通いました。肌がつるつるになる美人の湯としても評判が高く、身体の疲れや冷え性などにも効果があるとされています。



泉質：ナトリウム-硫酸塩・塩化物泉

【お問い合わせ】 まつさき ☎ 0761-51-3111 **MAP** ① B-3 たがわ龍泉閣 ☎ 0761-51-2111 旅亭 萬葉 ☎ 0761-51-5111

山代温泉

九谷焼とベンガラ格子の情緒あふれる温泉街

ゆったりと
いづろける街

山代温泉は明智光秀や北大路魯山人、与謝野晶子など、古くから武將や文人墨客が湯治に訪れた温泉地です。現在もふたつの総湯を中心に「湯の曲輪」の町並みが形成され、日本の温泉街の原風景を残しています。「あいうえお発祥の地」としても知られ、五十音図の創始者である明覚上人ゆかりの地や開湯伝説をご案内するガイドツアーも実施しています(有料・要予約)。



泉質：ナトリウム・カルシウム-硫酸塩・塩化物泉およびカルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉 ほか

【お問い合わせ】 山代温泉観光協会 ☎ 0761-77-1144 **MAP** ⑤ 加賀周辺

山中温泉

芭蕉が「三名湯」に数えた温泉地



「扶桑三名湯」と称して愛した松尾芭蕉をはじめ、古くから多くの文人墨客たちが訪れてきました。散策を楽しめる「ゆげ街道」や「鶴仙溪遊歩道」、共同浴場「菊の湯」、山中節にふれられる「山中座」など、温泉街の街並みに見どころが多いのも魅力です。



泉質：カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉

【お問い合わせ】 山中温泉観光協会 ☎ 0761-78-0330 **MAP** ⑤ 加賀周辺

また、「山中温泉スイーツめぐり」を開催し、温泉街名物のスイーツがお得に味わえるクーポンも販売しています。

白山手取川 ユネスコ世界ジオパークで太古の化石を探す

「白山恐竜パーク白峰」では、約1億3000万年前の地層「桑島化石壁」の周辺の岩石を集めた広場で化石の発掘体験ができます。見つかるのは主に植物化石ですが、恐竜やその他の動物化石が発見されることもあると。桑島化石壁は世界認定「白山手取川ユネスコ世界ジオパーク」の見どころの一つにもなっています。



【お問い合わせ】 白山恐竜パーク白峰 **MAP** ① B-4

📍 白山市泉島4-99-1 ☎ 076-259-2724 🕒 9:00~17:00 (入館は16:30まで) 🗓️ 月曜(祝日の場合翌日)、冬期休館(11月下旬~翌4月下旬) ※その他の体験メニューについてはお問い合わせください。
📌 入館料520円、化石発掘体験広場利用料550円、セット料金850円
※小中高生は入館料200円、幼児は入館無料。化石発掘体験広場利用料300円、セット料金400円



『温モビ』で加賀温泉郷めぐりを

徒歩や自転車よりも遠くへ、公共交通機関よりも自由に移動できる、2人乗りの超小型電気自動車『温モビ』。片山津、山中、山代エリアで借りることができ、温泉街や周辺の観光地を気軽にめぐれる足として活躍中です。観光のお供にカワイイEVはいかが？



※車体は日産「New Mobility Concept」

【お問い合わせ】 片山津温泉インフォメーションセンター ☎ 0761-74-1133 🕒 1時間1,600円・3時間3,300円

詳しくは、ほっと
石川旅ねっとへ

金沢③時間+加賀の名所めぐり 1泊2日

加賀温泉郷に泊まり、金沢と加賀の代表的なところをひとめぐりします。



1日目



北前船の里資料館 MAP ⑤加賀周辺

加賀市橋立地区(P37)の北前船主の邸を利用した、「北前船」に関するさまざまな資料を展示している資料館です。

- ① 加賀市橋立町イ乙1-1 ☎0761-75-1250
- ② 9:00~17:00 年中無休
- ③ 一般350円、75歳以上170円、高校生以下無料

1 出発 金沢駅を9:00頃発

2 金沢③時間観光

p16~17掲載の「3時間コース」参照

3 昼食 金沢市内

4 金沢駅

新幹線で約19分

5 加賀温泉駅

キャン・バス海まわり線で約25分

6 北前船の里資料館

キャン・バス海まわり線で約15分

7 夕食・宿泊 片山津温泉

旅館で山海の幸

2日目

魯山人寓居跡 いろは草庵

MAP ⑤加賀周辺

北大路魯山人は、大正時代に約半年間、山代温泉に滞在し、陶芸家としての才能を開花させたと言われます。



- ① 加賀市山代温泉18-5 ☎0761-77-7111
- ② 9:00~17:00 水曜(祝日は開館)
- ③ 一般560円、75歳以上280円、高校生以下無料

1 朝食 旅館

北鉄加賀バスで約30分

2 加賀温泉駅

キャン・バス山まわり線で約39分

3 山代温泉/魯山人寓居跡いろは草庵・古総湯

4 昼食 山代温泉

キャン・バス山まわり線で約13分

5 那谷寺

北鉄加賀バスで約42分

6 小松駅

徒歩で約3分

7 サイエンスヒルズこまつ・こまつの本

徒歩で約3分

8 小松駅

新幹線で約12分

9 到着 金沢駅に夕方着

※路線バスは本数が少ない区間もありますので、事前にご確認ください。

金沢⑥時間+ぐるっと加賀 1泊2日

1日目は金沢を、2日目は加賀の名所をレンタカーで巡ります。



1日目

1 出発 金沢駅を9:00頃発

2 金沢⑥時間観光

p18~19掲載の「6時間コース」参照

3 昼食 金沢市内

4 金沢駅

金沢駅でレンタカーに乗り換え約1時間10分

5 夕食・宿泊 山中温泉

旅館で山海の幸

2日目



加賀市鴨池観察館 MAP ⑤加賀周辺

ラムサール条約の登録湿地であり、石川県の天然記念物にも指定されている「片野の鴨池」は多くの鳥類の越冬地になっています。そのほかに建つ加賀市鴨池観察館にはレンジャーが常駐しており、四季折々の鴨池の自然が楽しめます。

- ① 加賀市片野町2-1 ☎0761-72-2200
- ② 9:00~17:00 無休
- ③ 大人350円、75歳以上170円、高校生以下無料

1 朝食 旅館

2 山中座や鶴仙溪など散策

車で約15分

3 山代温泉/魯山人寓居跡いろは草庵・古総湯

車で約15分

4 那谷寺

車で約15分

5 昼食 加賀市内(加賀温泉駅周辺)

車で約10分

6 石川県九谷焼美術館

車で約10分

国の重要文化的景観に選定された 加賀海岸地域

7 加賀市鴨池観察館

車で約10分

8 橋立・橋立港・尼御前 散策

車で約45分

9 到着 金沢駅に夕方着

あまごぜんみさき 尼御前岬 MAP ⑤加賀周辺

源義経に同行していた尼御前が、身を投げたという伝説が残る岬。軽石凝灰岩の台地で、美しい松林と海蝕崖の絶景が広がります。



① 加賀市美押町

加賀周遊バス キャン・バス

加賀温泉駅から山代温泉・片山津温泉・山中温泉をはじめ、加賀の見どころを周遊する便利なバスです。

詳細はこちら!



路線図・時刻表などは
加賀周遊バスの
HPをご確認ください

乗り降り自由 1日券/大人1,100円 2日券/大人1,300円
小学生半額、幼児無料。

【お問い合わせ】(株)まちづくり加賀 ☎0761-72-7777
※都合により運休や減便の可能性があるので、事前にお問い合わせください。

こまつシェアサイクル Komatsu Share Cycle

鉄道駅や主要観光地など、市内各地の約30か所にポートが設置され、観光に便利です。自転車はすべて電動アシスト機能付きで坂道もスイスイ走れます!

料金:初回30分165円
(1回の利用が30分を超過した場合 110円/30分)

※1,650円(コンビニ/WEB決済なら1,430円)の1日パスもあります

【お問い合わせ】こまつシェアサイクル事務局 ☎0761-24-2308



赤い車体が
目印!

利用方法・
ポートマップ
など詳しくは
こちら!



詳しくは、ほっと
石川旅ねっとへ



恋のしらやまさん+金沢の
奥座敷でゆったり 1泊2日



「恋のしらやまさん」きっぷで加賀一の宮・白山比咩神社へ。お泊まりは美人の湯の湯涌温泉。

1日目



しらやまひめ
白山比咩神社
白山市三宮町三105-1
☎076-272-0680

- 1 出発** 金沢駅を9:00頃発
恋のしらやまさんきっぷ購入 バスで約25分
- 2 野町駅**
北鉄石川線電車で約30分
- 3 鶴来駅**
バスで約8分
- 4 一の宮** ▶ **5 白山比咩神社**
奉納恋文 徒歩で約15分
- 6 パーク獅子吼 or 石川県ふれあい昆虫館**
徒歩
- 7 昼食** 鶴来
徒歩
- 8 古い町並み散策**
辻占券・和菓子券利用 徒歩で約30分
- 9 鶴来駅**
北鉄石川線電車で約30分
- 10 野町駅**
バスで約10分
- 11 武蔵ヶ辻・近江町市場**
バスで約45分
- 12 夕食・宿泊** 湯涌温泉
金沢の奥座敷で山海の幸

2日目

- 1 朝食** 旅館 ▶ **2 湯涌観光**
金沢湯涌夢二館・金沢湯涌江戸村・玉泉湖など
- 3 湯涌温泉**
バスで約45分
- 4 武蔵ヶ辻・近江町市場**
- 5 昼食** 金沢市内 ▶ **6 金沢の時間観光**
p18~19掲載の16時間コース参照
- 7 到着** 金沢駅に夕方着

金沢3時間+
小松・能美観光 1泊2日



泉鏡花ゆかりの名湯に泊まり、安宅の関や能美市九谷焼美術館を訪ねます。

1日目



安宅の関こまつ勸進帳の里
勸進帳ものがたり館
歌舞伎十八番の里「勸進帳」の舞台・安宅町にあり。館内では勸進帳にまつわる資料や体験展示を通して歌舞伎の世界が学べます。

- 小松市安宅町タ140-4 ☎0761-21-6734 9:00~17:00
水曜(祝日の場合翌日)、年末年始 ●大人300円、高校生以上150円
- 1 出発** 金沢駅を9:00頃発
 - 2 金沢の時間観光**
p16~17掲載の「3時間コース」参照
 - 3 昼食** 金沢市内(金沢駅周辺)
新幹線で約11分
 - 4 小松駅** ▶ **5 サイエンスヒルズこまつ**
徒歩で約3分 北鉄加賀バスで約11分
 - 6 勸進帳ものがたり館**
バスで約13分
 - 7 小松駅**
北鉄白山バスで約33分
 - 8 夕食・宿泊** 辰口温泉
旅館で山海の幸

2日目

- 1 朝食** 旅館
北鉄加賀バスで約11分
- 2 KAM能美市九谷焼美術館・九谷陶芸村**
北鉄加賀バスで約25分
- 3 小松駅** ▶ **4 昼食** 小松市内(小松駅周辺)
北鉄加賀バスで約42分
- 5 那谷寺**
北鉄加賀バスで約42分
- 6 小松駅**
新幹線で約12分
- 7 到着** 金沢駅に夕方着

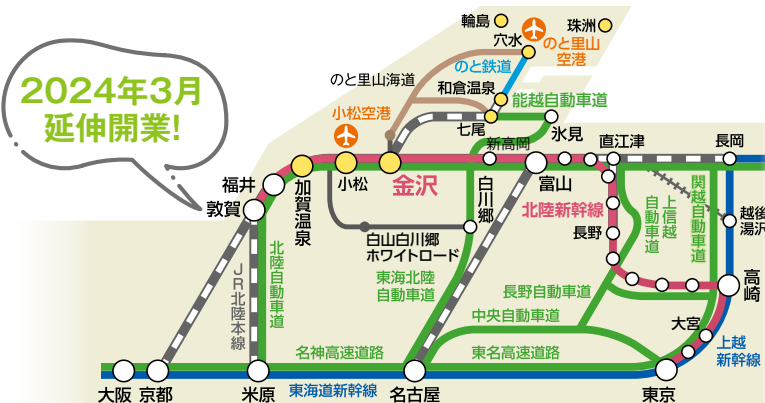
※路線バスは本数が少ない区間もありますので、タクシー利用もお考えください。

石川県産の素材をふんだんに用いた店内で、食品や雑貨、伝統的工芸品などの特産品の販売はもちろん、観光情報の発信や多彩なイベントの開催などを行う石川県のアンテナショップです。東京八重洲で石川県を実感してみませんか。



東京都中央区八重洲2丁目1-8 八重洲ビル1階 ☎03-6225-2177
営業時間/10:30~20:00 年中無休(年末年始除く)
アクセス/JR「東京駅」徒歩3分 東京メトロ銀座線「京橋駅」徒歩5分

【金沢-東京間】 最速2時間25分 北陸新幹線	【金沢-名古屋間】 最速2時間9分 東海道新幹線=特急しらさぎ=北陸新幹線	【金沢-大阪間】 最速2時間9分 特急サンダーバード=北陸新幹線
-------------------------------	---	--



写真提供

金沢市/小松市/輪島市/白山市/能美市/七尾市/川北町/宝達志水町/中能登町/穴水町/能登町/内灘町/一般社団法人 金沢市観光協会/一般社団法人 白山市観光連盟/一般社団法人 こまつ観光物産ネットワーク/加賀市観光情報センター KAGA旅まちネット/白山商工会/川北町商工会/石川県西田幾多郎記念哲学館/石川県金沢城・兼六園管理事務所/一般財団法人 石川県県民ふれあい公社/金沢音楽美術館/白山手取川ジオパーク推進協議会

● 本文に掲載している住所・電話番号・営業時間・定休日・料金などの表記情報は2023年2月~2024年2月時点で確認したものです。発行後に内容が変更となる可能性があります。
● 料金は消費税込み表記です。

□ 表記記号一覧
☎…電話番号 ●…営業時間 ●…入館料・入園料など(無料の場合や団体割引などは省略) ●…定休日など(年末年始の日にち詳細、臨時休業、お盆休みは省略)

<必ずお読みください>
掲載の写真およびイラストはイメージです。気候や自然条件により掲載記事・写真と同様の景色が見られない場合があります。ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害などについては保証いたしかねますのでご了承ください。

ちよっと石川
はじめての石川を上手に巡る旅

2024年3月発行

発行元
(公社)石川県観光連盟
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地
TEL 076-201-8110
FAX 076-201-8280

おいしい いしかわ 食べるものガイド

※掲載の食べものに関する本文および掲載画像等の情報は2023年12月現在のもの、最新の状況には対応していないことをご了承ください。

農業不使用の希少な果実 国造ゆず

農業や化学肥料を使わず有機肥料だけで栽培され、生産量が多い年でも年間約10トンと希少なゆず。毎年11月に開かれる「国造ゆず祭り」では、生のゆずやジャム、ジュースなどの加工食品、ハンドクリームなどの化粧品が販売されます。

能美市産業交流部農林課
TEL 0761-58-2256



野菜&果物

原木の養分をたっぷり蓄えた濃厚な味のとてまり

大型で肉厚なのが特長の能登産原木しいたけ【のと115】。その中でも、さらに厳しい規格を満たした最高のしいたけが「のとてまり」です。一つひとつ手間暇かけて栽培され、肉厚の食感と深い旨味に優れています。出荷は12月下旬～3月末。

奥能登原木しいたけ活性化協議会
TEL 0768-52-1240



丹精込めて栽培された懐かしの味 小松とまと

春から秋にかけて太陽の恵みをたっぷり受けて育った小松とまとは、果肉が柔らかく、ほどよい酸味も特長です。カレーやジャム、ジュースなど加工品も豊富で、栄養たっぷりのトマトのおいしさを季節を問わず楽しめます。

小松市農林水産課
TEL 0761-24-8078

おいしいメニューやレシピを集めた冊子もWEBで公開中!



手間暇かけて作る絶品の干し柿 能登志賀ころ柿

秋に収穫された柿を、竿に吊り下げてゆっくり自然乾燥させてから、さらに室内にて甘みが増すまで日を置き、最後に手でもみあげて仕上げた志賀町の特産品。上品で奥深い甘さが楽しめる、贈答品としても人気です。

JA 志賀
TEL 0767-32-1155



魚介類&食肉

伝統の素揚げととる天然ガキ 夏の岩ガキ

「夏ガキ」とも呼ばれ、6月下旬～8月上旬が食べ頃です。一般的に冬場が旬のマガキよりも大きくて、ブリブリの食感と濃厚な味わいが特徴です。海底の岩について成長するため、海士さんが一つひとつ採取しています。

石川県漁業協同組合
TEL 076-234-8815



石動山系の清らかな水で仕込む里山の酒 中能登町のどぶろく

どぶろく醸造の認められた社社が3社ある中能登町。全国有名といえるその数から、「どぶろく特区」に認定されています。12月12日にはシーズンの到来を告げる「どぶろく重賞」が出され、新酒が楽しめる12～翌2月は町内でさまざまなイベントが開かれます。

中能登町企画課
TEL 0767-74-2806

町内の道の駅や農家レストランで購入可能!



ジュースで上品な甘さの新品種のなし 加賀しずく

2017年に市場デビューした新品種のなしです。よく知られる幸水より一回り大きく、酸味をおさえた上品な甘みとなめらかな食感が特長。金沢市、白山市、加賀市が産地で、8月下旬～9月中旬が旬。

石川県農林水産部ブランド戦略推進室
TEL 076-225-1111 (代表)



艶のある赤色が鮮やかな激辛唐辛子 剣崎なんば

剣のように先が尖った形状が特徴的な唐辛子。鷹の爪など普通の唐辛子と比べると長く、大きなものでは15cmにもなります。激辛ですが後味はほのかに甘く感じられ、一味唐辛子、なんば味噌、葉つくだ煮、カレーなどの加工品も人気です。

白山市地産地消課
TEL 076-274-9522



ルビ生まれの日本一高級なぶどう ルビーロマン

初競りで一房100万円を超える高値をつけたことでも知られる「ルビーロマン」。鮮やかな赤色をした果粒を一粒口に入れば、酸味の少ない甘い果汁が口の中にとろろり広がります。出荷の最盛期は8月中旬～9月中旬。

石川県農林水産部ブランド戦略推進室
TEL 076-225-1111 (代表)



海女さんがとる海のお宝 輪島海女採りあわび・さざえ

輪島市沖合の船島島・七ツ島周辺では、7月から9月にかけて海女さんが素潜り漁を行っています。天然のアワビは身が厚く、甘さや歯ごたえの強さが特徴。岩場でとれるサザエは砂噛みが少なく、ワタまでおいしく味わえます。

石川県漁業協同組合 輪島支所
TEL 0768-22-1485

伝統漁法で捕らえる天然鴨 坂網鴨

石川県有形民俗文化財に指定される伝統漁法「坂網漁」で捕った野生の鴨を「鴨のじぶすき」などの郷土料理で食します。年間200羽前後しか捕れず、冬にししか食べられない貴重な味わいは「究極」とも言われます。

加賀市観光情報センター KAGA 旅+まちネット
TEL 0761-72-6678



能登産ブドウを使用 能登ワイン

穴水町には日本海側最大級のブドウ畑があり、単一品種のブドウを用いた本格的な生ワインが製造されています。「日本ワインコンクール」で金賞を受賞するなど、能登産ブドウと醸造技術は全国でも高く評価されています。

能登ワイン
鳳珠郡穴水町旭ヶ丘5-1
TEL 0768-58-1577 9:00～17:00(12～翌2月は16:30まで) 年末年始(12/31～1/2)



野々市キウイから作られたワイン・醸造酢 キウイフルーツワイン・キウイフルーツピネガー

野々市市特産の完熟キウイだけを使ったワインは、やや甘口で程良い酸味を感じるフルーティーな味わいが特徴。フルーツピネガーは、キウイ独特のさわやかな甘酸っぱさを感じられる果実酢に仕上がっています。

JAのいち
TEL 076-248-8954



香り高い、県民が愛するお茶 加賀の椿茶・加賀の紅茶

茶葉ではなく茎を焙じた「椿茶」は、香ばしさとすっきりした飲み口で県民の普段使いの茶として親しまれています。2009年に誕生した「加賀の紅茶」は、加賀産茶葉を100%使っており、コクがあり果実のような香りが特徴です。

打越製茶農業協同組合
TEL 0761-74-0390 (日曜8:30～12:30のみ)



特産ミルクを生かしたオリジナルメニュー ミルク王国ウチナダ

県内の牛乳生産量の約5割を占める内灘町では、おいしいミルクを味わってほしいとの思いから「ミルク王国ウチナダ」が誕生。認定店ではソフトクリームにカレー、ラーメンまでオリジナルメニューが揃っています。

内灘町商工会
TEL 076-286-4200



小松市民のソウルフード 小松塩焼きそば

60年以上の歴史の中で小松市民に愛されてきた小松塩焼きそば。地元製の麺で作られた太麺に新鮮な野菜や、地元産のネギを加え、塩と醤油で味と香りをつけ、人参が彩りを添えたもので、小松市内の7軒の中華料理店で提供されています。

小松市商工労働課
TEL 0761-24-8074



金沢市民が愛する名物洋食料理 ハントナライス

金沢市のレストランが発祥とされるハントナライスは、ケチャップライスを薄焼き卵でくるみ、魚介のフライを乗せ、タルタルソースやケチャップをかけたものが代表的。お店によって作り方も異なり、いろいろな味が楽しめます。



登録無形民俗文化財 いしり・いしる

「いしり」や「いしる」などの呼び名がある能登の魚醤は、イワシやサバ、真イカの鰾を塩とともに1年以上発酵させる伝統製法で作られています。煮物はもちろん、パスタや炒めものにも使える万能調味料です。

能登いしり・いしる生産者協議会
TEL 0768-62-0181



多彩なバリエーションで能登の幸を堪能 西能登おもてなし丼

志賀町をはじめとした能登の新鮮な食材をふんだんに使ったのもちろん、おもてなしの心も盛り込んだご当地メニュー。丼だけでなく、重、御膳、プレートなど料理や提供のバリエーションも豊富です。

志賀町観光協会
TEL 0767-42-0355



「オムライスの父」の故郷にちなんだ 宝達志水オムライス

宝達志水町出身のシェフ・北橋茂男氏が考案したといわれるオムライス。その縁から宝達志水町は「オムライスの町」と呼ばれるようになりました。町内各店舗で特色あるオムライスが堪能できます。

宝達志水町商工観光課
TEL 0767-29-8250 (平日のみ)



卵かけご飯を香ばしくアレンジ つるぎTKGY

TKGYはT=たまご、K=かけ、G=ごはん、Y=焼きの略称。石川県産米を白山麓の伏流水で研ぎ、鶴来由来の醸造品(醤油・味噌・酒・酢)で調理します。だしを利かせ、焼きおにぎり風に焼き上げた味わい深いご当地グルメです。

鶴来商工会
TEL 076-273-2211



写真提供: プリルオーツカ



①ちょっと石川全県図

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分1地方図を複製したものである。(承認番号 平 26 情標 第 720 号)



②金沢市街



③輪島市街



④七尾市街



⑤加賀周辺

お問い合わせ

- 《観光案内》
- (公社) 石川県観光連盟 (076) 201-8110
 - 金沢駅観光案内所 (076) 232-6200
 - 金沢中央観光案内所 (076) 254-5020
 - 石川県観光企画課 (076) 225-1542
 - (一社) 金沢市観光協会 (076) 232-5555
 - (協) 兼六園観光協会 (076) 221-6453
 - NPO 法人 能登すなり (0768) 82-4688
 - (一社) 能登半島広域観光協会 (0768) 26-2020
 - 能登島観光協会 (0767) 84-1113
 - 能登の旅行センター(のと里山空港内) (0768) 26-2555
 - 輪島市観光協会 (0768) 22-6588
 - (一社) 志賀町観光協会 (0767) 42-0355
 - ななお・なかのとDMO (0767) 62-0900
 - はくい市観光協会 (0767) 22-5333
 - (一社) 白山市観光連盟 (076) 259-5893
 - 白山市観光情報センター (076) 273-4851
- 加賀市観光情報センターKAGA旅・まちネット (0761) 72-6678
- (一社) こまつ観光物産ネットワーク (0761) 21-8208
- わじま観光案内センター (0768) 22-1503
- 《県外観光案内》
- 八重洲いしかわテラス (03) 6225-2177
 - 石川県東京事務所 (03) 5212-9168
 - 石川県大阪事務所 (06) 6363-3136
 - 石川県名古屋観光物産案内所 (052) 261-6067
 - 《ホテル・旅館》
 - 石川県旅館ホテル生活衛生同業組合 (076) 263-5777
 - 金沢市旅館ホテル協同組合 (076) 221-1147
 - 《温泉》
 - (一社) 山中温泉観光協会 (0761) 78-0330
 - 山代温泉観光協会 (0761) 77-1144
 - 片山津温泉観光協会 (0761) 74-1123
 - 粟津温泉観光協会 (0761) 65-1834
 - 湯涌温泉観光協会 (076) 235-1040
 - 和倉温泉観光協会 (0767) 62-1555

